



众志成城 抗震救灾



1月10日,在定县长所乡古荣村,受灾群众准备将个人物品从临时安置帐篷搬入板房。

新华社记者 沈伯韩 摄

商报讯(通讯员 张歆平 记者 赵越)1月12日16时,西藏自治区气象台发布信息:震区及周边13日至14日有4~8℃降温,需关注降雪、降温及大风带来的影响。

预计,定日县及周边:13日多云转晴天,午后有8级左右阵风;未来三天最冷日为13日,定日县城最低气温低至-19℃,最高气温3℃;未来24小时,定日措果乡、曲洛乡和长所乡最低气温-15~-11℃,最高气温4~5℃,主导风向为西南风,风力2~8级。

拉孜县及周边:13日多云,午后有7级左右阵风;未来三天最冷日为13日,拉孜县城最低气温低至-13℃,最高气温7℃;未来24小时,拉孜县查务乡、芒普乡和拉孜镇最低气温-12~-9℃,最高气温3~6℃,主导风向为西南风,风力2~7级。下午时段风力较大,风寒效应明显,体感温度较气温偏低5~8℃;其他时段偏低3~4℃。

气象部门提醒,震区及周边13日至14日有4~8℃降温,做好安置人员的防寒保暖;空气干燥,加强用火用电安全。

午后至傍晚风力较大,局地阵风达8级左右,需关注侧阵风对航空飞行器的不利影响;国道318线定日段、拉孜段、日喀则段,国道219线定结至岗巴段物资运输车辆需注意行车安全,安置点做好帐篷、板房的防风加固工作。定日震区及周边有弱降雪过程,需密切关注降雪可能带来的不利影响。

西藏自治区气象局已启动突发事件气象保障服务应急响应,并成立气象服务保障专班,将滚动更新天气预报,请实时关注最新预报。



定日县6.8级地震发生后,救援行动迅速展开,争分夺秒搭建保温帐篷,帮助受灾群众温暖过冬。然而,在平均海拔超过4000米的高原地区,复杂的气象条件无疑为救援和安置工作带来了诸多挑战。高寒缺氧、低温严寒、多大风、紫外线强、空气干燥等环境特性,让震后防护任务更加艰巨。

文/通讯员 王婉 次旦久美 记者 赵越 图由 张一 提供

低温 寒冷环境中的隐形威胁

在高原寒冷环境中,冻伤、感冒甚至低体温症是震后最常见的健康风险,尤其是老人、儿童等体质较弱人群,更容易受到侵害。根据天气预报,未来三天,震中措果乡及周边地区夜间气温可低至-11℃或以下,加上风力较大、昼夜温差大,体感温度更低,寒冷的环境给受灾群众和救援人员带来考验。

预计未来10天,震区及周边地区以晴到多云天气为主,平均气温较常年同期偏高1~3℃,气温多起

伏。1月12日至14日,有一次弱降雪(累计降水量为1~2毫米)和冷空气过程,气温将下降4~8℃,局地降温可达10℃。14日,最高气温将下降至2℃左右,最低气温将下降至-15℃左右。

针对受灾群众,临时安置点需做好防寒保暖工作,配备棉被、防寒服、热水袋等保暖物资,同时提供热饮和高热量食品。

对于救援人员,长时间户外作业可能使身体机能下降,增加健康风险。因此,应准备专业的抗风防寒服装、保暖靴和手套等,并定期轮换作业、补充热量,避免体力过度消耗。

大风 行动中的潜在挑战

未来三天,西藏多大风天气,震区及周边地区午后有7~8级大风。这样的风力极易掀翻临时帐篷,损坏物资储备设施,甚至影响救援直升机的起降与飞行。此外,当地正处于植被枯黄期,加之部分房屋倒塌破损,导致风沙现象加剧,救援人员在救援过程中应注意佩戴口罩,防止沙尘对呼吸系统造成伤害。

大风与风沙现象还可能影响交通运输,降低能见度;影响车速与行车安全,对救灾物资运输构成安全隐患。驾驶人员需谨慎慢行,确保行车安全。

建议安置点选择背风处搭建帐篷,利用沙袋或石块进行加固,同时设置挡风屏障以减少风力冲击。空中搜救应结合气象监测和预报数据,避开强风时段,确保飞行安全。

强紫外线 救援人员必备防护知识

高原晴朗天气背景下,紫外线的影响不容忽视。高强度紫外线可能导致人体皮肤灼伤、晒斑甚至脱皮,长时间暴露还可能对眼睛造成伤害,引发角膜炎、结膜炎等眼疾。对长期参与救援的人员来说,紫外线还可能削弱免疫系统,增加感染疾病的风险。

救援人员和受灾群众在有条件的情况下应使用高倍防晒霜,尽量佩戴遮阳帽、防紫外线护目镜等防护装备,并减少在午后强紫外线时段的户外活动。同时,加强对暴露皮肤的保护,必要时使用遮阳布或伞具,减轻紫外线伤害。



预报人员调取风云气象卫星数据分析震区天气。

高原救援温馨提示

在高原地区发生的地震不仅考验着救援队伍的应急响应能力,还带来了一系列特殊挑战,需要救援人员做好充分准备。

面对高原反应的潜在风险、冬季严寒的气候条件以及震后群众和救援人员的心理波动,救援队伍必须采取一系列周密措施,确保救援行动的有效进行与人员安全。

1. 预防高原反应:救援人员需要警惕高原反应,建议在任务前充分休息,配备供氧设备,避免过度劳累。

2. 预防心脑血管疾病:高原冬季气候干燥寒冷,早晚温差较大,老年人中风或脑出血潜在风险较大。

3. 心理疏导:震后情绪波动对群众和救援人员影响较大,应加强心理疏导,缓解焦虑紧张等情绪。

4. 安全取暖:取暖时尽量选择安全设备,户外帐篷使用柴火或牛粪取暖时注意通风,防止火灾和一氧化碳中毒。

5. 重点人群:老年人、儿童和孕妇是重点保护对象,需提供特殊关怀,如保证适量的热饮、高热量饮食,配备必要的医疗保障。

降雪、大风……震区及周边有降温天气

持续做好防寒保暖和防风工作

拉孜县及周边:13日多云,午后有7级左右阵风;未来三天最冷日为13日,拉孜县城最低气温低至-13℃,最高气温7℃;未来24小时,拉孜县查务乡、芒普乡和拉孜镇最低气温-12~-9℃,最高气温3~6℃,主导风向为西南风,风力2~7级。下午时段风力较大,风寒效应明显,体感温度较气温偏低5~8℃;其他时段偏低3~4℃。

气象部门提醒,震区及周边13日至14日有4~8℃降温,做好安置人员的防寒保暖;空气干燥,加强用火用电安全。

午后至傍晚风力较大,局地阵风达8级左右,需关注侧阵风对航空飞行器的不利影响;国道318线定日段、拉孜段、日喀则段,国道219线定结至岗巴段物资运输车辆需注意行车安全,安置点做好帐篷、板房的防风加固工作。定日震区及周边有弱降雪过程,需密切关注降雪可能带来的不利影响。

西藏自治区气象局已启动突发事件气象保障服务应急响应,并成立气象服务保障专班,将滚动更新天气预报,请实时关注最新预报。