



众志成城 抗震救灾



定日县6.8级地震发生后,救援行动迅速展开,争分夺秒搭建保温帐篷,帮助受灾群众温暖过冬。然而,在平均海拔超过4000米的高原地区,复杂的气象条件无疑为救援和安置工作带来了诸多挑战。高寒缺氧、低温严寒、多大风、紫外线强、空气干燥等环境特性,让震后防护任务更加艰巨。

文/通讯员 王婉 次旦久美 记者 赵越 图由 张一 提供

1月12日8时,西藏自治区气象台预报显示,13日至14日有4~8℃降温,需关注降雪、降温、大风带来的影响。未来24小时,定日县措果乡、曲洛乡和长所乡最低气温-15~-11℃,最高气温1~2℃,主导风向为西南风,风力2~8级。此外,高原地区紫外线光照强烈,若防护不当,会给停留在户外的受灾群众和救援人员构成额外威胁。

在这样的条件下,如何科学防护从而最大限度减轻不利影响?中央气象台首席预报员徐琨和西藏自治区气象台首席预报员德庆对此进行了解读。

低温 寒冷环境中的隐形威胁

在高原寒冷环境中,冻伤、感冒甚至低体温症是震后最常见的健康风险,尤其是老人、儿童等体质较弱人群,更容易受到侵害。根据天气预报,未来三天,震中措果乡及周边地区夜间气温可低至-11℃或以下,加上风力较大,昼夜温差大,体感温度更低,寒冷环境给受灾群众和救援人员带来考验。

预计未来10天,震区及周边地区以晴到多云天气为主,平均气温较常年同期偏高1~3℃,气温多起伏。



1月10日,在定日县长所乡古荣村,受灾群众准备将个人物品从临时安置帐篷搬入板房。

新华社记者 沈伯钰 摄

1月12日至14日,有一次弱降雪(累计降水量为1~2毫米)和冷空气过程,气温将下降4~8℃,局地降温可达10℃。14日,最高气温将下降至2℃左右,最低气温将下降至-15℃左右。

针对受灾群众,临时安置点需做好防寒保暖工作,配备棉被、防寒服、热水袋等保暖物资,同时提供热饮和高热量食品。

对于救援人员,长时间户外作业可能使身体机能下降,增加健康风险。因此,应准备专业的防风防寒服装、保暖靴和手套等,并定期轮换作业、补充热量,避免体力过度消耗。

大风 行动中的潜在挑战

未来三天,西藏多大风天气,震区及周边地区午后有7~8级大风。这样的风力极易掀翻临建帐篷,损坏物资储备设施,甚至影响救援直升机的起降与飞行。此外,当地正处于植被枯黄期,加之部分房屋倒塌破损,导致风沙现象加剧,救援人员在救援过程中应注意佩戴口罩,防止沙尘对呼吸系统造成伤害。

大风与风沙现象还可能影响交通运输,降低能见度;影响车速与行车安全,对救灾物资运输构成安全隐患。驾驶人员需谨慎慢行,确保行车安全。

建议安置点选择背风处搭建帐篷,利用沙袋或石块进行加固,同时设置挡风屏障以减少风力冲击。空中搜救应结合气象监测和预报数据,避开强风时段,确保飞行安全。

强紫外线 救援人员必备防护知识

高原晴朗天气背景下,紫外线的影响不容忽视。高强度紫外线可能导致人体皮肤灼伤、晒斑甚至脱皮,长时间暴露还可能对眼睛造成伤害,引发角膜炎、结膜炎等眼疾。对长期参与救援的人员来说,紫外线还可能削弱免疫系统,增加感染疾病的风险。

救援人员和受灾群众在有条件的情况下应使用高倍防晒霜,尽量佩戴遮阳帽、防紫外线护目镜等防护装备,并减少在午后强紫外线时段的户外活动。同时,加强对暴露皮肤的保护,必要时使用遮阳布或伞具,减轻紫外线伤害。



预报人员调取风云气象卫星数据分析震区天气。

高原救援温馨提示

在高原地区发生的地震不仅考验着救援队伍的应急响应能力,还带来了一系列特殊挑战,需要救援人员做好充分准备。

面对高原反应的潜在风险、冬季严寒的气候条件以及震后群众和救援人员的心理波动,救援队伍必须采取一系列周密措施,确保救援行动的有效进行与人员安全。

1.预防高原反应:救援人员需要警惕高原反应,建议在任务前充分休息,配备供氧设备,避免过度劳累。

2.预防心脑血管疾病:高原冬季气候干燥寒冷,早晚温差较大,老年人中风或脑出血潜在风险较大。

3.心理疏导:震后情绪波动对群众和救援人员影响较大,应加强心理疏导,缓解焦虑紧张等情绪。

4.安全取暖:取暖时尽量选择安全设备,户外帐篷使用柴火或牛粪取暖时注意通风,防止火灾和一氧化碳中毒。

5.重点人群:老年人、儿童和孕妇是重点保护对象,需提供特殊关怀,如保证适量的热饮、高热量饮食,配备必要的医疗保障。

降雪、大风……震区及周边有降温天气

持续做好防寒保暖和防风工作

商报讯(通讯员 张歆平 记者 赵越)1月12日16时,西藏自治区气象台发布信息:震区及周边13日至14日有4~8℃降温,需关注降雪、降温和大风带来的影响。

预计,定日县及周边:13日多云转晴天,午后有8级左右阵风;未来三天最冷日为13日,定日县城最低气温低至-19℃,最高气温3℃;未来24小时,定日措果乡、曲洛乡和长所乡最低气温-15~-11℃,最高气温4~5℃,主导风向为西南风,风力2~8级。

拉孜县及周边:13日多云,午后有7级左右阵风;未来三天最冷日为13日,拉孜县城最低气温低至-13℃,最高气温7℃;未来24小时,拉孜县查务乡、芒普乡和拉孜镇最低气温-12~-9℃,最高气温3~6℃,主导风向为西南风,风力2~7级。下午时段风力较大,风寒效应明显,体感温度较气温偏低5~8℃;其他时段偏低3~4℃。

气象部门提醒,震区及周边13日至14日有4~8℃降温,做好安置人员的防寒保暖;空气干燥,加强用火用电安全。

午后至傍晚风力较大,局地阵风达8级左右,需关注侧阵风对航空飞行器的不利影响;国道318线定日段、拉孜段、日喀则段,国道219线定结至岗巴段物资运输车辆需注意行车安全,安置点做好帐篷、板房的防风加固工作。定日震区及周边有弱降雪过程,需密切关注降雪可能带来的不利影响。

西藏自治区气象局已启动突发事件气象保障服务应急响应,并成立气象服务保障专班,将滚动更新天气预报,请实时关注最新预报。