



## 迎新向未来 我区举办新年登高活动



为倡导户外运动健身,引领科学健康生活方式,营造欢乐祥和、奋发向上的精神氛围,1月1日,以“新年登高展风采 健康逐梦向未来”为主题的“中国体育彩票”2025全国新年登高健身大会西藏分会场暨纪念首测珠穆朗玛峰50周年系列活动在拉萨市次角林天堂草原果隆孜山举行。

随着一声发令枪响,500余人开启登山活动。此次活动全程3.5公里,在充满欢声笑语、喜气洋洋的氛围中,大家满怀对新年的期望,一路由山脚向上奋力攀登。“今天是元旦,2025年的第一天,报名参加登高活动就是希望在新的一年里一切都顺利。”登山爱好者马强说。

自治区体育局群众体育处(登山管理处)二级调研员丹增介绍,今年是我国首测珠穆朗玛峰50周年,此次测量充分彰显了不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰的中国登山精神,引导着人们在新时代新征程上继续努力奋斗,勇往直前,助推高原特色体育事业高质量发展。新年登高健身大会自2006年开始以来,已经成为迎接新年、庆祝元旦的标志性活动,有着新年新气象、新年开好局的良好寓意。

本次活动以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的。“通过举办此次活动,推进了我区山地户外运动健身的发展,营造了全民健康与全民健身深度融合的社会氛围,培养了积极向上的生活方式,提升了广大群众的生活品质和幸福指数。”丹增说。

文/记者 次吉  
图/记者 阿旺尼玛

