

# 旦增赤列： 从藏鸡养殖困境 迈向致富曙光

旦增赤列是拉萨市墨竹工卡县扎雪乡其朗村村民，因为家里一直养殖藏鸡，他凭借着对藏鸡养殖的经验，成立了墨竹工卡县古如曲果藏鸡养殖合作社，开启了属于自己的致富征程。 文/记者 王静 图由益西曲珍提供



▲旦增赤列在收鸡蛋。  
▶旦增赤列在喂鸡。



## 初心萌动勇敢启航

当第一缕曙光还未完全穿透晨雾，旦增赤列便已早早起床，简单用过早餐后，他便匆匆走出家门，开着白色皮卡车驶向藏鸡养殖场。墨竹工卡县扎雪乡其朗村的宁静清晨，见证着旦增赤列每一天的辛勤开始。

旦增赤列是土生土长的其朗村村民，对家乡有着深厚的感情。今年，他怀着在家门口创业还可以兼顾家庭的想法，毅然决定成立墨竹工卡县古如曲果藏鸡养殖合作社，勇敢地开启了属于自己的致富征程。

旦增赤列回忆起当初的决定，很是感慨：“藏鸡养殖是我们这里的传统，但一直没有形成规模。我想，既然有经验，而且也在家门口，为什么不试一试，把它做大做强呢？”带着这样的信念，他踏上了充满挑战的创业之路。

## 艰难跋涉破茧成蝶

记者在墨竹工卡县古如曲果藏鸡养殖合作社看到，旦增赤列熟练地换上工作服，开始了一天的忙碌，他手法娴熟地搅拌着饲料，随后拎起桶，打开合作社大门，伴随着阵阵鸡鸣，养殖场瞬间热闹了起来，旦增赤列不慌不忙，耐心地将饲料均匀撒在地上，看着鸡群欢快啄食，眼神里满是欣慰。

然而，创业之路并非一帆风顺。起初，小鸡成活率低、养殖技术匮乏、禽流感威胁等难题像一座座大山，横亘在旦增赤列面前。他曾无数次在深夜辗转反侧，思考着如何解决这些问题。“那些日子真的很难，看着一只只小鸡夭折，心里别提多难受了。”旦增赤列感慨道。

但旦增赤列并没有被困难打倒。“我借助网络平台，学习养殖知识与技能，逐渐掌握了

科学养鸡的方法。”旦增赤列一边忙碌，一边向记者讲述着自己的学习经历，他通过观看各种养殖教学视频，不断摸索实践，逐渐积累了丰富的经验。

同时，墨竹工卡县农业农村局也给予了他大力支持。“他们定期过来为鸡群打疫苗，提供技术指导，让我心里踏实了很多。”在各方的帮助和自己的努力下，旦增赤列逐渐克服了一个又一个难题，养殖场的情况开始慢慢好转。

## 收获成果展望未来

喂饱鸡群后，旦增赤列转身走进产房。屋内，三个古朴的陶器鸡窝格外显眼。他一边将鸡蛋小心地拾起，一边告诉记者：“我们家养藏鸡的传统由来已久，这些陶器鸡窝打我小时候起就有了，它们承载着家族养鸡的历史记忆，如今放在养殖场里，也算是一种传承。”

如今，养殖场的藏鸡数量已达600多只，规模初显。每周稳定向墨竹净土公司和各大批发店输送20多箱鸡蛋，每月收入有1.5万余元，养殖场的藏鸡蛋品牌也在当地市场站稳脚跟，赢得了消费者的青睐。

“现在的成果来之不易，但我不会满足于于此。”旦增赤列望着鸡群，心中充满了对未来的期望，“我打算进一步扩大养殖规模，引进更先进的设备和技术，提高鸡蛋的产量和质量。”

目前，养殖场的工作主要由旦增赤列一家人承担，但他心中有着更为远大的规划。“下一步，我希望进一步扩大养殖场规模，吸纳更多村民前来就业，让乡亲们在家门口就能增收致富。”旦增赤列说。

旦增赤列坚信，只要依靠勤劳的双手，就能创造更加美好的生活，在乡村振兴的道路上越走越远，书写属于其朗村的致富华章。

# 梁永亮： 无偿献血17年 让“爱”在血液中继续传递

2008年，正在上大二的梁永亮给自己定下无偿献血30年的目标。17年来，已经成为拉萨市堆龙公安分局政保大队队长的他，每年都雷打不动地献血，至今已累计献血37次，总量高达7400毫升。2018年，他荣获拉萨市“最美人民警察”、拉萨市优秀政法干警等荣誉称号；2023年，他又被授予年度全国无偿献血奉献奖银奖、堆龙德庆区年度“助人为乐道德模范”称号，2024年荣获“西藏自治区无偿献血促进奖”荣誉称号。

文/记者 姜梦琳 图由堆龙公安分局提供

## 无偿献血 诠释爱国情怀

2008年初春，在北京市海淀区的献血小屋，这是他第一次无偿献血。当时的梁永亮是就读于华北电力大学的一名大二学生，怀揣着满腔热血与梦想的他，第一次想通过自己的绵薄之力，

为祖国的繁荣发展奉献一份力量。

“我记得很清楚，2008年北京奥运会成功举办，我由衷地感到开心、自豪。我深刻明白这意味着什么，我想，如果有一天，我也能为祖国的发展

尽一份力，那该多好。”梁永亮说。

正是在那一年，梁永亮骨子里的爱国情怀生根发芽，无偿献血30年、每年捐献400毫升血液的长远目标，也在心中悄然生根萌芽。

## 坚持17年 献血总量超7000毫升

有了献血的使命与方向后，梁永亮已默默坚持了17年。无论是在北京上学的两年，还是在堆龙德庆区工作的15年间，他每年都提前规划，保持良好的生活习惯和饮食习惯，悉心调整身体状况，以确保血液质量。截至目前，梁永亮已累

计献血37次，总量高达7400毫升，这一数字远超于一个成年人的血液总量。

关于“献血是否影响健康”的疑问，他条理清晰、自信满满地解释道：“一个成年人正常情况下，血液总量在5000至7000毫升之间，而每

次献血200到400毫升，仅占总量血液的5%到10%。经过为期六个月的均衡饮食与营养摄取，人体便能完全恢复并生成新鲜的血液。”对梁永亮而言，献血不仅仅是一种志愿行为，而早已成为了一种生活方式，是他生活的一部分。

## 30年约定 献血路上义无反顾

2021年，梁永亮的妻子面临生育的关键时刻，医生告知生育过程存在大量出血的风险，需要提前准备充足的血液。那一刻，在最亲近的人面临用血需求时，梁永亮内心深处对血液的重要性有了更加深刻

的认识。这个小插曲也让他切身体会到自己17年来坚持无偿献血的意义，原来自己献出的每一滴血液都是生命延续的希望。

“血液是可再生的，生命是不可重来的，无偿献血是用可再生的

血液挽救不可再生的生命。”这是梁永亮对献血的定义，也是他17年一直践行的使命，更是未来13年，他将继续坚守的初心。如果条件允许，30年无偿献血的约定将被一直延续。



梁永亮正在献血。