



图为一名女士在复旦大学附属妇产科医院接种九价HPV疫苗。资料图(新华网)

HPV与宫颈癌 专家解析预防与治疗策略

HPV到底是什么?和宫颈癌有什么关联?感染了HPV就一定会得宫颈癌吗?为了解答HPV的诸多疑问,记者采访了西藏自治区妇产儿童医院的专家,通过专家的科普,帮助广大女性群体树立对HPV的正确理解。
记者 黄帆 王灼

感染高危型HPV 是患上宫颈癌的重要原因

“HPV,即人乳头瘤病毒,据医学研究,目前已分离并鉴定出200多种HPV病毒亚型,其中大约有54种可以感染生殖道黏膜。HPV病毒分为高危型和低危型,高危型的HPV持续感染可能会导致宫颈癌,但并不是所有感染了HPV病毒的人都一定会患上宫颈癌。”四川大学华西第二医院产科副教授、西藏自治区妇产儿童医院副院长、妇产科副主任吕斌简明地介绍了这一情况。据悉,宫颈癌是我国女性发病率第二高的恶性肿瘤。近年来,宫颈癌患者呈年轻化趋势。

患者是如何感染上HPV的呢?吕斌在回答记者提问时指出,HPV病毒广泛存在于自然界中,人类是其唯一的宿主。HPV可以通过性传播、母婴传播、医源性传播、血液传播等途径感染。除了高危型HPV感染外,以下人群更容易患上宫颈癌:性生活过早、多伴侣或性伴有多个伴侣的女性,早婚、早孕、多孕、多产的女性,个人卫生习惯不好的女性,免疫力低下、免疫抑制的女性,有宫颈癌家族史的女性,有宫颈癌前病变史的女性,或有长期口服避孕药、营养不良、吸烟等习惯的人群。

引进新技术 提升宫颈癌早期筛查效率

宫颈癌的早期症状并不明显,有些患者可能会经历白带增多或性生活后少量出血。

当肿瘤发展至中晚期时,可能会出现阴道不规则出血,绝经后出血、月经过多或伴有异味的阴道排液等症状,有些患者甚至会出现肾积水、血尿等泌尿系统受侵犯的迹象。吕斌指出,一旦患者出现这些症状,可能意味着肿瘤已经进入了中晚期。与其他癌症相比,宫颈癌病因较为明确,且发展过程相对缓慢,是一种可预防、可控制、可治疗的癌症。持续感染高危型HPV超过两年是宫颈癌的主要诱因,从宫颈感染高危型HPV到发展为宫颈癌通常需要8—10年的时间。宫颈癌可以通过手术、放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗的方式进行治疗,治疗方案会根据患者的年龄等因素来定制。“宫颈癌的早期治愈率比中后期高。对于宫颈癌患者来说,早期的筛查极为重要,因此不建议大家在出现症状后才到医院就医。”吕斌强调。

据了解,自治区妇产儿童医院在保障妇女儿童健康方面发挥着重要作用,时常开展“两癌”筛查义诊活动。为有效提升早期宫颈癌诊断率,实现西藏的妇女儿童大病不出藏的目标,西藏自治区妇产儿童医院引进了BD全自动液基细胞制片仪,主要用于宫颈癌TCT筛查。TCT筛查(宫颈液基薄层细胞学检查)和HPV筛查(人乳头瘤病毒检查)在宫颈癌早期预防和诊断中至关重要。“简单来说,TCT筛查是检查宫颈细胞异常的变化,HPV筛查是判断宫颈是否感染HPV病毒,两者联合可以提高早期发现宫颈癌前病变的敏感性。”自治区妇产儿童医院病理科病理技师

刘渝莲介绍。

在采访中,记者在刘渝莲的指导下,通过显微镜观察了BD液基细胞仪器制作的涂片,发现背景干净,细胞核染色鲜艳,细胞分布及各部分结构十分清晰。刘渝莲告诉记者:“人工制片往往过程相对繁琐,需要耗费较多时间和人力,该仪器一次性可制片48个,用时一小时左右,而按照传统方式,48个制片人工需两小时以上。另外,制片质量受人为因素影响大,可能受限于标本数量、细胞多少以及制片人员操作水平等多种因素,而导致涂片厚薄不均、结构不清等问题,同时手工操作过程中的接触和转移也可能存在交叉污染的风险。”

引入BD液基细胞制片仪后,制片效率和质量得到优化,减少了干扰因素,从而降低了假阳性率,TCT筛查中的检出率也相应提高,能够更准确地发现宫颈癌及癌前病变,减少了需要重复检测的次数,也减轻了患者的经济负担和心理压力。

HPV疫苗选择多样 可按年龄与需求接种

重视妇女常见病筛查,主动进行宫颈癌筛查,有助于早期发现宫颈癌前病变并及时治疗。吕斌建议,根据中国专家指南,一般女性宫颈癌筛查起始年龄推荐为25岁。对于适龄妇女,建议每3至5年进行一次子宫颈癌筛查。对于感染人类免疫缺陷病毒(HIV)女性,筛查应提前开始,且筛查间隔时间需要缩

短。可以选择TCT或HPV单一筛查,对筛查异常者(TCT异常或HPV检测阳性),应遵医嘱进一步检查。经济条件允许的情况下,可以选择TCT联合HPV筛查,提高筛查的准确度。除了进行定期筛查预防宫颈癌之外,市民应该保持规律运动,不抽烟、不酗酒,提高自身的免疫力。同时,应注意经期卫生和性生活卫生,避免过早开始性生活或性生活混乱,以减少HPV病毒感染的风险。“除了以上的方式,接种HPV疫苗也是预防宫颈癌的重要手段。”吕斌告诉记者,HPV虽然有很多种,但最常见的比较危险的类型是与宫颈癌发生密切相关的16型和18型,以及与生殖器及肛周湿疣发生相关的6型和11型。

目前市面上的宫颈癌疫苗大致分为三种:二价、四价、九价。二价疫苗覆盖HPV16型和18型,能够预防70%的子宫颈癌。四价覆盖HPV16型、18型、6型、11型,能够预防70%的子宫颈癌和90%的生殖器疣。九价覆盖HPV6型、11型、16型、18型、31型、33型、45型、52型、58型,能够预防92%的子宫颈癌和90%的生殖器疣。三种疫苗的适宜接种年龄是9—45岁。接种二价疫苗的年龄为9—14岁的女性,在0、6个月接种2针。接种二价疫苗的15—45岁的女性,分别在0、1、6个月接种3针。接种四价疫苗的女性分别在0、2、6个月接种3针。接种9价疫苗的年龄为9—14岁的女性在0、6个月接种2针。接种9价疫苗的年龄为15—45岁的女性分别在0、2、6个月接种三针。大家可按需求选择疫苗接种。

用团结协作
弘扬我们的时代主旋律



咱 们 工 人 有 力 量