



随着“2024冬游西藏”活动正式拉开序幕,激发了西藏冬季旅游活力,让雪域高原再次成为众多旅行者心驰神往的“诗与远方”。赴藏旅行中,相比跟团游,自驾游以其灵活性和自由度越来越受欢迎,但由于西藏冬季的特殊气候条件和复杂多变的路况,也为自驾游带来了不少挑战。那么,目前进藏道路通行状况如何?冬季自驾进藏又有哪些特别需要注意的事项?如何才能安全、顺利地自驾进藏呢?针对这些问题,记者为您一一解答。

文/记者 姜梦琳 图由西藏自驾游与房车露营协会提供



正当时  
「冬游西藏」

## 自驾进藏, 这些准备你做足了吗?

### 进藏路线路况良好 出发前关注道路信息

“最近国道318路况怎么样?”“哪条进藏路线适合冬季自驾进藏?”近期,随着“2024冬游西藏”活动的启动,全区除寺庙景区外,所有A级景区均实行免费开放,引发了冬季自驾进藏旅游的热潮。家住四川省成都市的何先生最近正在筹备自驾进藏,他提前做好了充分的准备,计划月底开启自驾旅程。“西藏一直是我向往的地方,虽然以前也自驾去过很多地方,但自驾进藏还是第一次,这次我们准备走国道318线,比较担心路况和天气,希望到时候一切顺利,安安全全地抵达拉萨。”何先生说。

进入冬季以来,我区大部分地区气温波动明显,不少地区出现了雨雪天气,给道路通行带来了不少考验。据我区交通运输部门发布消息,截至2024年12月25日14时30分,我区路网总体运行平稳,其中G219线K6457+339—K6564+000(察隅县桑久检查站至目若村)因改建施工,2024年8月25日至2025年8月24日,周一至周五实施交通管制,周六、周日正常通行;G219线K6643+000—K6718+410(目巴村至滇藏界)因改建施工,2024年8月15日至2025年8月15日,周一至周五24小时交通管制,周六、周日正常通行;G219线K5704+400—K5782+000(隆子县扎日乡至朗县金东乡)因改建施工,2024年7月31日至12月31日,实施交通管制;国道318线K4945+800—K4969(拉孜县热萨乡路段)清理道路安全隐患,2024年12月5日至2024年12月30日对该路段实施间歇性交通管制。

西藏自驾游与房车露营协会会长彭敏介绍,目前进藏路线共有13条,其中川藏线、滇藏线、青藏线、新藏线都属于比较受欢迎的自驾路线,沿线风景都很不错,冬季自驾进藏通常选择滇藏线和川藏线的比较多。“从目前了解到的情况来看,虽然有些路段正在施工,有临时交通管制,但总体上路况都比较好,天气因素影响不大,准备自驾进藏的朋友可以放心。”彭敏说,“不过,从12月下旬到明年1月份,西藏很多地区都有降雪的情况,沿途结冰的地方可能会多一些,大家可以提前关注沿途的天气和路况信息,做好相应的准备,安全行驶最重要。”



### 可提前备好防滑链 沿途各类物资保障充足

近年来,伴随旅游市场持续繁荣,自驾游出行规模稳步增长,公共服务和旅游基础设施也在持续完善,旅游体验越来越好。今年12月中旬,张先生一行4人从四川出发,经过昌都、那曲,最终到达拉萨,旅程中他们发现沿途的加油站、餐馆和住宿都十分便利,这使得旅程变得格外轻松愉快。“我们这次自驾进藏,一路上加油站、餐馆和

住宿点都很容易找到,而且物资供应充足,完全不用担心路上会遇到什么困难。”张先生告诉记者,“我们还遇到了很多自驾进藏的旅行者,大家互相帮助、分享经验,这种旅行中的温暖和友情,也是自驾进藏的一大收获。”

对于很多人来说,选择冬季自驾进藏需要考虑的不仅是道路通行情况,更多的是如何做好充足的准备。



对此,彭敏表示,冬季自驾进藏最重要的就是选择合适的车辆,考虑到冬季西藏的道路条件,建议选择底盘较高、通过性好、动力性能足的车辆,可以更好地应对复杂路况,减少底盘刮擦和托底的风险。“出发前一定要对车辆进行全面检查,重点检查轮胎、刹车、机油、水箱、灯光等部件,确保轮胎磨损均匀、气压正常,刹车灵敏,机油和水箱液位在正常范围内,灯光齐全明亮,车辆处于良好状态,以免车辆出现问题影响行车安全。”彭敏告诉记者,“大家最好能提前备好防滑链,遇到冰雪路段可以用得上,也会更安全一些。除此以外,食品、饮用水和防寒物品等都可以在沿途的商店买到,不需要准备太多。”

由于冬季高原地区气候严寒,氧气含量较低,出现高原反应的概率明显高于夏季,如果高原反应严重时在驾驶汽车,驾驶员的注意力就很难集中,容易引发交通事故。“我们可以在车上提前备好氧气罐,以备不时之需,感觉不舒服的时候吸氧缓解高反症状。另外我们还可以备一些感冒药、止痛药等,来应对路途上可能出现的身体不适。”彭敏说。

### 弯道处切勿超车 自驾途中自觉遵守交规

自驾游作为一种新潮的旅行方式,为游客们带去了许多美好的回忆,但在享受自驾游带来的乐趣的同时,安全问题不容忽视,特别是在冬季自驾进藏的过程中,严格遵守交通规则成为确保行车安全的关键。曾两次自驾进藏的胡先生告诉记者,自驾进藏不仅是一次对身心的考验,更是一次对安全意识的全面检验。“冬天,西藏的天气复杂多变,自驾途中会遇到路面湿滑、能见度低的情况,只有严格遵守交通规则,做到谨慎通行,才能有效预防交通事故的发生,保护自己和他人的生命财产安全。”胡先生说。

今年12月中旬,在央视《平安行·2024》系列之《全民交通安全公开课》中,山南市公安局交警支队民警其米旺姆讲述了自驾进藏途中需要注意

的相关事项。在视频中,其米旺姆表示,自驾进藏时首先要提前减速做好预判,尤其是在弯道和陡坡等视野受限路段,车速控制在每小时30千米以下,并与前车保持足以采取紧急措施的安全距离。同时,弯道和陡坡路段也是超车的禁忌区,因为驾驶人途经弯道时视线本身就会受阻,无法观察到前方的情况,也不能预判对向是否有来车,如果此时超车无异于闭着眼睛向前超车,容易因避让不及时而发生相撞事故。“除此以外,自驾途中还需要注意路边的交通标志,山区道路多以黄黑色警告标志为主,提前注意到这些标志,驾驶人可以做好应对准备,尽量避免发生危险。”其米旺姆说。

记者了解到,为全面做好冬季道

路交通安全管理工作,确保辖区道路安全畅通,助力西藏冬游“热”起来,西藏各级公安交管部门通过开展道路安全隐患排查整治,强化重点交通违法行为高压严管,及时发布恶劣天气出行预警信息等举措,努力营造绿色畅通的道路交通环境,让广大游客乘兴而来、兴尽而返。在此,西藏交警也提醒广大司机朋友,自驾进藏遇到山区弯道陡坡时禁止有超车、倒车、掉头等危险行为,上坡时要及时控速减速,鸣喇叭示意,下坡时要采用低挡控速,注意观察后方车辆,谨慎驾驶,自驾途中要严格遵守道路交通安全法律法规,自觉抵制交通违法行为,做到安全文明出行。如果途中遇到问题或交通事故,可及时拨打报警电话,寻求帮助。