



西宁复兴号动车组。图由吴道洁提供

高原铁路列车有调整 明年1月5日起执行

商报讯(通讯员 吴道洁 祁生龙 记者 张雪芳)12月24日,记者从中国铁路青藏集团有限公司(以下简称青藏集团公司)了解到,自2025年1月5日零时起,全国铁路实行新的列车运行图,青藏集团公司将通过新增、延长运行区段、停开列车等方式,与全国铁路新的列车运行图同步调整。调图后,青藏集团公司开行(途经)旅客列车总数达97.5对,兰青铁路(西宁至海石湾段)开行货物列车由71对提升至81对,高原铁路的运输能力和运输效率

将得到进一步提升。

为方便旅客快捷有序出行,青藏集团公司聚焦旅客出行需求,用好用足兰新高铁、青藏铁路运输能力,精心铺画旅客列车运行图,重点加强内蒙古、山西和四川方向旅客运输运力供给,首次开行1对西宁——呼和浩特动车组列车;将原西安北——太原南的D2584/3次动车组列车运行区段调整为西宁——大同南,原西宁——成都东的D166/7、D168/5次的运行区段延长至攀枝花南;停运1对西宁——西安北

(D2733、D2650)动车组列车。调图后,西宁与呼和浩特、大同、攀枝花等方向的时空距离得到进一步压缩,广大旅客出行的通达性将得到进一步提升。

为适应货运市场需求,充分释放格库铁路扩能改造运输效能,青藏集团公司统筹线路、站场资源,积极配合国铁集团做好新增6对乌鲁木齐至成都方向跨局大宗直达货物列车和1对乌鲁木齐至海石湾方向大宗直达货物列车的开行工作,格库铁

路图定货物列车开行能力由13对提升至26对,增长100%,这对有效缓解出疆通道运输紧张现状、保障国家能源供应具有重要意义。

铁路部门提示,新图车票已于12月22日起陆续发售,调图后客货列车开行信息和服务资讯,广大旅客和货主朋友可通过12306、95306网站、客户端等渠道查询,或关注各地铁路部门发布的动态信息、火车站公告,以便合理安排行程和货物运输事宜。

注意！拉萨这家医院就诊时间有变化

商报讯(记者 赵越)12月23日,记者从拉萨市人民医院获悉,为进一步提升患者就医体验,改善医疗服务的基础性和支撑性,现结合该院实际情况调整周末门诊工作时间。

自2025年1月1日起,原周日上午半天门

诊暂停开诊,原周六上午半天门诊调整为全天开放:冬季为09:30-13:00,15:30-18:00;夏季为09:00-12:30,15:30-18:00。

周六全天门诊科室包括:消化内科、心血管内科、肿瘤科、神经内科、全科、骨外科、普外科、儿科、妇产科、眼科、肾内科、血

透门诊、内分泌科、呼吸科、耳鼻喉科、泌尿外科、结核科、理疗科、皮肤科、精神科、特殊门诊。

节假日门诊开诊出诊时间及出诊科室以医院公布的信息为准。门诊工作时间外,有就诊需求的患者可于该院急诊科就诊,急诊

及发热门诊提供24小时诊疗服务。

请市民朋友们留意门诊开诊时间及科室调整情况,提前做好就诊安排,注意出行安全。拉萨市人民医院将持续提升医疗服务质量,为广大市民提供安全、便捷、高效的医疗服务。

开奖啦

体彩排列3开奖公告

2024年12月24日 第24345期

开奖号码

开奖号码 620

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
直选	10346	1040
组选3	0	346
组选6	28783	173

本期全国销售总额为41420376元。

体彩排列5开奖公告

2024年12月24日 第24345期

开奖号码

开奖号码 62030

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	68	100000

本期全国销售总额22468812元。

七星彩开奖公告

2024年12月24日 第24148期

开奖号码 465098+11

奖级	中奖注数	每注中奖奖金(元)
一等奖	0注	---
二等奖	5注	98998元
三等奖	6注	3000元
四等奖	681注	500元
五等奖	12643注	30元
六等奖	462383注	5元

285802562.61元奖金滚入下期奖池。

福彩快乐8开奖公告

2024年12月24日 第2024345期

开奖号码

13-23-26-34-38-39-40-43-46-48-57-58-59-64-67-70-72-73-78-80

本版彩票数据仅供参考,最终结果以彩票中心开奖数据为准。



开奖公告

福彩3D开奖公告

2024年12月24日 第2024345期

开奖号码

开奖号码 317

奖等	中奖注数	单注奖金
一等奖	331注	1040元
二等奖	0注	346元
三等奖	344注	173元

西藏本期销售总额:1035236元,中奖总金额:403839元,奖池金额:1358880元。

西藏自治区福利彩票发行中心

双色球开奖公告

2024年12月24日 第2024148期

开奖号码

红色球号码 02 06 15 16 21 23 蓝色球号码 11

奖等	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额
一等奖	7注	0注	8367239元
二等奖	85注	0注	346827元
三等奖	1468注	3注	3000元
四等奖	71372注	563注	200元
五等奖	1360226注	3831注	10元
六等奖	10383105注	30856注	5元

本期销售总额:41420376元,中奖总金额:22468812元,奖池金额:285802562.61元

数据以中彩最终开奖数据为准。

西藏福彩 西藏商报联合主办

收藏！健康购彩小贴士

在彩票的世界里,每个人似乎都怀揣着一份对幸运的期待。如何在期待幸运中保持健康心态,避免沉迷其中,奉献爱心的同时感受购彩的乐趣,就成了每一位购彩者的必修课。希望这份购彩小贴士,能帮您正确认识彩票的公益性,理性看待彩票的娱乐性,开启健康购彩之路。

1 认识彩票本质

发行彩票的初衷是为国家筹集公益资金促进社会公益事业,按照规定比例从彩票发行销售收入中提取的彩票公益金,专项用于社会福利等社会公益事业。买彩票,就是在做公益。

2 理性看待中奖

购买一张彩票,奉献一份爱心,收获一份幸运,彩票不是改变命运的唯一途径。理性看待彩票的中奖概率,彩票带来的应是乐趣和期待,而非压力和负担。

3 购彩量力而行

在日常购彩中,要合理设定预算,并严格遵守。购彩预算应当基于自己的实际经济状况,不能对生活造成任何影响。一旦达到预算上限,应立即停止购彩,避免过度投入,沉迷其中。

4 平和接受结果

购彩前了解彩票中奖概率,避免过度期望导致心理失衡。坦然接受未能中奖的事实,避免因此产生挫败感和焦虑,进而影响情绪和生活。

5 积极寻求帮助

定期自我评估购彩行为,确保没有过度沉迷或是购彩焦虑的迹象。如果发现自己开始沉迷购彩、无法自拔,或是产生负面情绪,那么寻求帮助是必要的。与家人、朋友或销售网点的工作人员,甚至是专业的心理咨询服务机构,说出困扰、获取支持、听取建议,让生活更健康、更美好。

6 享受购彩乐趣

保持积极乐观是拥有健康购彩心态的关键。将购彩视为一种休闲娱乐,享受其中助力公益、奉献爱心的过程,就能在购彩的过程中找到快乐,而不是被其困扰。健康的购彩心态不仅关乎个人的经济情况,更关乎心理健康和生活质量。让我们学会自我约束和自我管理,热心公益,寓教于乐,量力而行,将彩票变成生活中的一份小美好。



西藏福彩中心在此提醒广大彩民朋友：量力而行 理智投注 未成年人不得购彩