



“天时人事日相催，冬至阳生春又来。”
冬至，是二十四节气中一个重要的节气，也是中国民间的传统祭祖节日。
在北方，冬至有吃饺子的习俗。古语有云：冬至家家饺子香。冬至亦称“冬节”，将饺子与冬至相结合，寓意着对冬季寒冷的驱逐，对新一年温暖生活的期许。在南方，冬至有吃汤圆的习俗。在史料上也有正式的记载，称“冬至粉糯米为丸”名“汤圆”，做汤圆后要祀神祭祖，而后阖家围吃汤圆，叫“添岁”。那么在拉萨大家又是怎样过冬至的呢？跟着记者一起来看看吧！
文/图 记者 王静 张琳

饺子飘香迎冬至 一起重温舌尖上的冬至记忆

市场走访 食材中的冬至准备

为了深入了解拉萨市民的冬至筹备情况，记者走访了几家大型超市与传统菜市场。在娘热路的一家超市内，各种新鲜蔬菜摆放整齐，肉类区的货品也十分充足。冬至的传统美食饺子和汤圆的食材，成为市民们采购的热门。

某超市工作人员卓玛告诉记者：“这几天，面粉、猪肉、羊肉的销量明显增加。很多顾客都是为了冬至包饺子而来。我们也特意准备了更多本地特色的牦牛肉馅料，很受欢迎。”除了传统的肉类，一些本地蔬菜如萝卜、土豆等也备受青睐。

在气象局菜市场，热闹非凡。卖菜的阿佳们热情地招呼着顾客。摊主拉姆说：“冬至前，生意比平时好了不少。大家都在挑选新鲜的蔬菜做馅料，我这里的香菜、葱都卖得很快。”

街头巷尾 市民的冬至记忆与期待

在拉萨街头，记者随机采访了几位市民。市民李先生笑着说：“每年冬至我们一家人都会在家包饺子，有时候包猪肉馅，有时候包羊肉馅。小时候，家里条件有限，但冬至那天也会吃上一顿简单的饺子。现在生活好了，冬至的饺子馅更丰富，还会有各种水果、点心。”

上班族次仁卓玛表示：“冬至对我来说，是和家人团聚的时刻。工作再忙，这一天也要回家和父母一起做顿饭，分享温暖。我会和妈妈一起包汤圆，甜甜蜜蜜的，寓意着一家人团团圆圆。”

在拉萨工作的范霞说：“在拉萨过冬至，感觉很不一样，这里的阳光让寒冷的冬至也变得温暖，我每年都

会邀请藏族朋友一起品尝我做的家乡饺子，也会尝尝他们的特色美食，很有意义。”

商家活动 冬至氛围的营造者

每年冬至，拉萨的不少餐馆也推出了冬至特色活动。一家老字号藏餐馆的老板旦增介绍：“我们餐馆每年冬至都会推出冬至套餐，有传统的藏式饺子，也有改良的汤圆。很多本地人和游客都会来品尝。我们希望通过美食，让大家在冬至感受到拉萨的热情。”

“我们店里光饺子馅儿就有16种，常见的猪肉白菜、牛肉芹菜、猪肉玉米、韭菜鸡蛋等，这些馅儿的饺子比较受欢迎。”在拉萨经营一家东北菜的罗女士说，“我们的馅儿都是每天新鲜制作的，每天下午会有专门的员工备馅儿、和面，现包的饺子吃起来才香。”为了迎接冬至，这几天罗女士都比以往提前1个小时去采购饺子馅儿需要的各类食材，“马上就是冬至，已经明显感觉这两天店里吃饺子的顾客变多了，提前采购好食材心里才踏实。”在罗女士经营的饭馆，记者发现北方的顾客偏多，几乎每桌都会点饺子。来自河北的顾客赵先生说：“冬天了，咱北方人就好吃个饺子，吃了觉得离过年回家的日子不远了。”

采访中记者发现，除了常见的饺子馅料，还有许多地方有着独特的饺子馅，如酸菜馅、荠菜馅、玉米馅等等。每一种馅料都代表着当地的饮食文化和特色，也反映了人们对冬至这个传统节日的重视和热爱。

冬至节一到，阳气渐渐回升，人们互相馈赠礼物，亲友互相祝贺，一片喜气洋洋的景象。冬至不仅是一个节气的庆祝，更是一种文化的传承和发扬。它提醒我们季节的轮回，不只是自然界的一个信号，更是家庭团聚、文化传承的温馨时刻。



【关于冬至吃饺子的小故事】

冬至吃饺子，在我国北方，是一个很重要的习俗。老人经常说，冬至不吃饺子，来年容易冻掉耳朵。但这个习俗是怎么来的？其实关于冬至吃饺子的说法有很多种，但最可靠的说法其实是和我国的医圣张仲景有关。

饺子原名“娇耳”，相传是我国医圣张仲景发明的，距今已有一千八百多年的历史。

张仲景是南阳人，他著有《伤寒杂病论》，这部著作集医家之大成，被历代医家奉为经典。张仲景有名言：“进则救世，退则救民；不能为良相，亦当为良医。”

张仲景在长沙做官时，冬天的时候大雪纷飞，寒风凛冽，很多人的耳朵被冻烂了。张仲景便让弟子在南阳搭起医棚，支起大锅，把羊肉、辣椒和一些祛寒的药材放在锅里煮熟，然后将羊肉、辣椒捞出来切碎，用面皮包成耳朵的样子，再用原汤将“耳朵”煮熟，张仲景给它取名叫“娇耳”。

人们吃了“娇耳”，喝了汤，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，就是我们说的“饺子”或“扁食”。



拉萨市区 -6 ~ 10°C
天气预报 晴

各城市天气预报

桑珠孜	晴	-11°C ~ 6°C
那曲	晴	-19°C ~ -1°C
巴宜区	多云转阴	1°C ~ 9°C
乃东区	晴	-8°C ~ 11°C
狮泉河	晴	-15°C ~ -2°C
卡若区	晴转多云	-9°C ~ 12°C

开奖啦

福彩3D开奖公告

2024年12月20日 第2024341期
开奖号码

开奖号码 3 7 1

奖等	中奖注数	单注奖金
单选	340注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	756注	173元

西藏本期销售总额:1045736元, 中奖总金额:484568元, 奖池金额:1478355元。 西藏自治区福利彩票发行中心

体彩排列3开奖公告

2024年12月20日 第24341期
开奖号码

开奖号码 6 5 3

奖等	中奖注数	单注奖金(元)
单选	17883	1040
组选3	0	346
组选6	56772	173

本期全国销售总额为39945006元。

体彩排列5开奖公告

2024年12月20日 第24341期
开奖号码

开奖号码 6 5 3 4 3

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	115	100000

本期全国销售总额23427768元。

体彩七星彩开奖公告

2024年12月20日 第24146期
开奖号码

开奖号码 0 2 6 2 0 9 + 13

奖级	中奖注数	每注中奖奖金
一等奖	0注	---
二等奖	14注	50360元
三等奖	55注	3000元
四等奖	1084注	500元
五等奖	19552注	30元
六等奖	737039注	5元

278560087.76元奖金滚入下期奖池。

福彩七乐彩开奖公告

2024年12月20日 第2024147期
开奖号码

基本号码 01 05 09 13 14 16 24
特别号码 22

奖等	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额
一等奖	2注	0注	1693435元
二等奖	1注	0注	240893元
三等奖	170注	0注	2834元
四等奖	418注	2注	200元
五等奖	6237注	14注	50元
六等奖	8776注	15注	10元
七等奖	80004注	123注	5元

本期投注总额为6718702元。奖池资金累计金额0.00元。

福彩快乐8开奖公告

2024年12月20日 第2024341期
开奖号码

01-02-09-10-15-28-29-31-32-42-44-50-56-58-61-62-71-75-77-78

事务所比选扩库更正公告

致各潜在投标人:

事务所比选扩库(项目编号: XZRFZB/LS20241203)响应文件递交的截止时间为:2025年1月3日15时30分(北京时间)更改为:2025年1月9日10点30分(北京时间),其他内容不变,请各投标人收悉。

西藏瑞丰工程项目管理有限公司
2024年12月21日



车辆拍卖公告

我公司受相关部门委托,依法对以下1辆公务用车面向社会进行公开拍卖。车辆具体情况如下:

序号	车牌号	车辆规格及型号	生产日期	拍卖参考价(万元)	备注
01	藏EA6988	丰田200型	2009年	72	

有意竞买者请于公告之日起持有效证件到西藏旭日拍卖有限责任公司办理竞买登记并交纳竞买保证金5万元;方有资格参加竞买。拍卖成交后,保证金抵作价款或违约金;未成交的,在拍卖会结束后三个工作日内全额退还(保证金不计息)。

本次拍卖会采取有底价加价的方式进行拍卖。
标的预展时间:2024年12月24日至拍卖会前一日;
标的预展地点:那曲市圆丰大酒店院内。
交付保证金地点:那曲市圆丰大酒店院内。
交付保证金时间:2024年12月27日至12月29日17:00时截止;
拍卖会时间地点:2024年12月30日11:00时在那曲市圆丰大酒店2楼大会议室举行。(如有变动另行通知)
咨询报名电话:13989909906 13989916464

西藏旭日拍卖有限责任公司
2024年12月21日

本版彩票数据仅供参考,最终以彩票中心开奖数据为准。