



扫码关注西藏商报,快捷西藏

བོད་ལྗོངས་ཚོང་འབྲིན།

我区老龄事业改革发展稳步推进

老年人幸福感和获得感持续增强

A03 要闻



生人间烟火,迎一年冬时

冬日已至,白昼渐短,夜晚愈长,拉萨街头巷尾的烟火气却将这座城市渲染得格外温暖。

早上九点,杨三姐的早餐店里生意正好,她一边炸着韭菜盒子一边忙碌地招呼着顾客。“嬢嬢,帮我把油条剪成小段。”上班族刘女士来到店里,买了一份豆浆油条。她说:“早上冷,我喜欢把油条泡进滚烫的豆浆里吃,很暖和。”蒸笼揭开,一股股蒸腾的热气扑面而来,包子面皮软糯,内里馅料饱满,趁热咬上一口,浓郁的香味唤醒还在沉睡的味蕾。杨三姐告诉记者:“除了面点,也有很多人爱点碗杂面等粉面,早上喝口热汤才舒服。”

街头的甜茶馆里,时不时传来欢声笑语,这里是拉萨冬日最温暖的角落。在这里,人们脸上的笑容在氤氲的热气中若隐若现,醇厚的茶香在小小的茶馆内袅袅升腾,酥油茶在长柄壶中微微荡漾,丝滑的茶水倾入食客们的木碗,泛起细腻的泡沫。此时,阿佳端着一碗碗藏面上桌,质朴的笑容驱散了冬日的寒意,温暖着每一个过客的心房。

午后阳光洒下,漫步在拉萨的街巷,空气中弥漫着糖炒栗子、烤红薯的甜香。卖红薯的李大叔骑着小车叫卖,他说:“天气越来越冷,买红薯的人多了起来。最近,我还卖烤土豆,皮烤得

焦香,蘸一些辣椒面,爱吃的人也很多,还有回头客专门来买土豆。”一旁的糖葫芦也在冬日阳光下闪烁着诱人的光泽,山楂的酸涩被甜蜜的糖衣温柔包裹,咬下的每一口都是儿时纯真的欢愉与冬日的甜蜜畅想。

夜幕低垂,火锅店内暖意融融,铜锅居于桌心,汤底咕嘟咕嘟地翻滚着,鲜嫩的肉片、翠绿的蔬菜、各式菌菇与丸子纷纷下入锅中,浸润在汤底里,围坐于锅边的人们,欢声笑语在氤氲的热气中回荡。凌晨深宵,卖炸串的张哈白裹着两件厚羽绒服,将一串串精心腌制好的食材投入热油中,瞬间,滋滋作响的声音伴随着诱人的香气弥漫开来。金黄色的面筋、鲜嫩的鸡肉串、外酥里嫩的茄盒……各类食材在滚烫的油锅中翻滚,直至表面呈现出诱人的焦黄色。她熟练地用筷子翻动着串串,确保均匀受热,达到最佳口感。她说:“我来拉萨卖炸串夜宵已经两年了,冬天夜里摆摊冷,我穿得很厚,还会靠着炉子取暖,现在已经习惯了。”

又是一年冬时,拉萨的烟火在风中摇曳,在阳光下闪烁,拉萨的冬,是寒冷却不失温情的诗笺,街角那一个个散发着橘色光晕的小馆,恰似这长诗中的温暖韵脚,为人们忙碌的生活谱写着温情旋律。



欢迎订阅

2025年《西藏商报》

全年180元/份
征订热线
0891-6345790

讲好西藏故事
我们一直在路上

地区订户可在当地邮局(所)征订
邮发代号:67-20
西藏传媒集团有限公司
拉萨市朵森格路36号西藏日报社