

我区老龄事业改革发展稳步推进 老年人幸福感和获得感持续增强

近年来,在自治区党委、政府的坚强领导下,自治区老龄委紧紧围绕健全养老服务体系建设、完善老年人健康支撑体系、促进老年人社会参与、构建老年友好型社会、培育银发经济等重点任务,奋力推进老龄事业改革发展,成效显著。

文/记者 梁兰
图/记者 阿旺尼玛



拉萨某日间照料中心的老人。

老龄政策和法律法规日臻完善

随着我国人口老龄化程度持续加深,养老成为民生大事。为健全老龄工作政策体系,自治区党委办公厅、自治区人民政府办公厅印发了《西藏自治区关于加强新时代老龄工作的实施意见》,明确了老龄工作的总体目标和重点任务。自治区人民政府办公厅及有关部门相继出台了关于推进养老服务高质量发展的若干措施、贯彻落实国家积极应对人口老龄化中长期规划的实施方案、推进基本养老服务体系建设的实施方案、促进养老金融高质量发展的指导意见、建立养老服务补贴制度、失能老年人健康服务行动方案、特殊困难老年人探访关爱服务实施方案、居家和社区养老服务工作的实施方案等30多项涵盖老龄服务保障各领域的政策性、指导性文件,初步构建起与我区人口老龄化进程相适应的老龄工作政策体系,为全区老龄事业发展提供坚实保障。

同时,《老年人权益保障法》自治区实施办法》《无障碍环境建设法》《民法典》以及公共文化、基本医疗、公共卫生等领域专门法律的各项涉老条款得到深入实施。将虐待老年人纳入治安处罚范围,严厉打击针对老年人实施的电信网络诈骗和非法集资等经

济犯罪,以及整治侵害农村留守老年人的违法犯罪活动。并聚焦老年人最关心最直接最现实的医疗、保险、救助、赡养、婚姻、财产继承和监护等各领域,深入开展法治宣传教育,大力加强执法检查,充分保障老年人在政治、经济、文化、社会和家庭生活等各方面依法享有的权益。

养老服务体系建设持续优化

自治区民政厅相关负责人介绍,为强化对特殊困难老年人的兜底保障,自治区民政厅已建成80家特困人员集中供养服务中心,集中供养5832名特困老人,养老服务兜底保障能力不断提升。累计投入7.38亿元,建设了65家老年人日间照料中心、116家农村幸福院,累计为70余万人次老年人提供健康指导、生活照料、精神慰藉、文化娱乐、康养康复服务,城乡社区养老服务供给能力和水平显著提高。同时,建成88个老年人助餐服务网点,满足老年人就近便利助餐服务需求。投入资金495亿元,实施57个特困人员集中供养服务中心提升改造项目,完善各项功能设施,进一步提升兜底养老服务机构保障能力。

此外,我区按照每户3500元的标准,投入1621.55万元,为4633户困难重度残疾人家庭实施无障碍改造;投入981.4万元,为2804户

特殊困难老年人家庭实施适老化改造。公共文化设施和旅游景点向老年人免费或优惠开放,文化场馆和旅游景区适老化水平不断提升;公共体育场馆向老年人免费或低收费开放,体育公园普遍设置老年人健身区,老年人积极参与健身活动。交通出行、政务服务、公共场所适老化无障碍环境建设深入推进,各部门人口老龄化国情区情教育逐年加强,“敬老月”等敬老爱老助老活动广泛开展,全区尊老敬老的良好社会风尚日益浓厚。

涉老保障水平稳步提升

该负责人介绍,老年人“两项补贴”和高龄老年人健康补贴全面落实,补贴标准稳步提高,老年人长期护理保险制度前期准备工作稳步推进。自今年起,将经济困难的高龄、失能等老年人补贴标准由每人每月50元提高到60元,边境地区在此基础上增加10%,全年累计发放补贴资金604万元,惠及13147名老人。今年,高龄老年人健康补贴标准再提高200元,80至89周岁、90至99周岁、百岁以上老年人补贴标准分别达到每人每年1200元、1400元、1700元,边境地区在此基础上增加10%。

全区养老保险参保达245.38万人,基本养老保险参保率达到96.31%。进一步提高老干部、老党员、老劳模“三老”人员生活补贴标

准,最高达到每月1100元。另外,近年来,连续提高机关事业单位和企业退休人员养老金待遇水平,惠及全区11.52万名退休人员。今年城乡居民基本养老保险基础养老金标准再提高30元,达到每人每月265元,惠及30余万群众。个人养老金试点有序推进,累计开立个人养老金账户203万户,积累资金8789万元。企业年金和职业年金“双轮驱动”,全区备案企业年金计划增至74家,多层次多支柱的养老保险体系逐步构建。

该负责人介绍道,今年,全区参加城乡居民基本医疗保险的60周岁以上老年人达到26.02万人,职工基本医疗保险老龄退休人员共计就诊107.59万人次,职工基本医疗保险统筹基金共计支出6.83亿元。建立健全居家养老服务制度,将符合医保政策的医疗费用纳入基本医疗保险支付范围。并建立全区特困人员集中供养服务中心与就近医疗机构“点对点”“一对一”医养签约服务机制。以社区、乡镇为重点,统筹现有养老、医疗资源,开展社区、乡镇医养结合服务机构和服务设施试点,重点为失能老人提供集中或居家医养结合服务。完善医养结合服务规范政策支持,发展具有西藏特色的藏医药医养结合特色健康照护。老年健康支撑和服务保障供给持续强化,老年健康宣传教育逐年加强。

西藏首笔外送北京绿色电力交易达成

12月16日,西藏送北京2025年绿色电力交易完成成交,预成交电量1500万千瓦时,标志着西藏外送北京的首笔绿色电力交易顺利达成,也是西藏地区绿电首次实现跨区外送,将为包括国家大剧院、首都博物馆、首都图书馆在内的广大北京地区用户提供优质绿电。

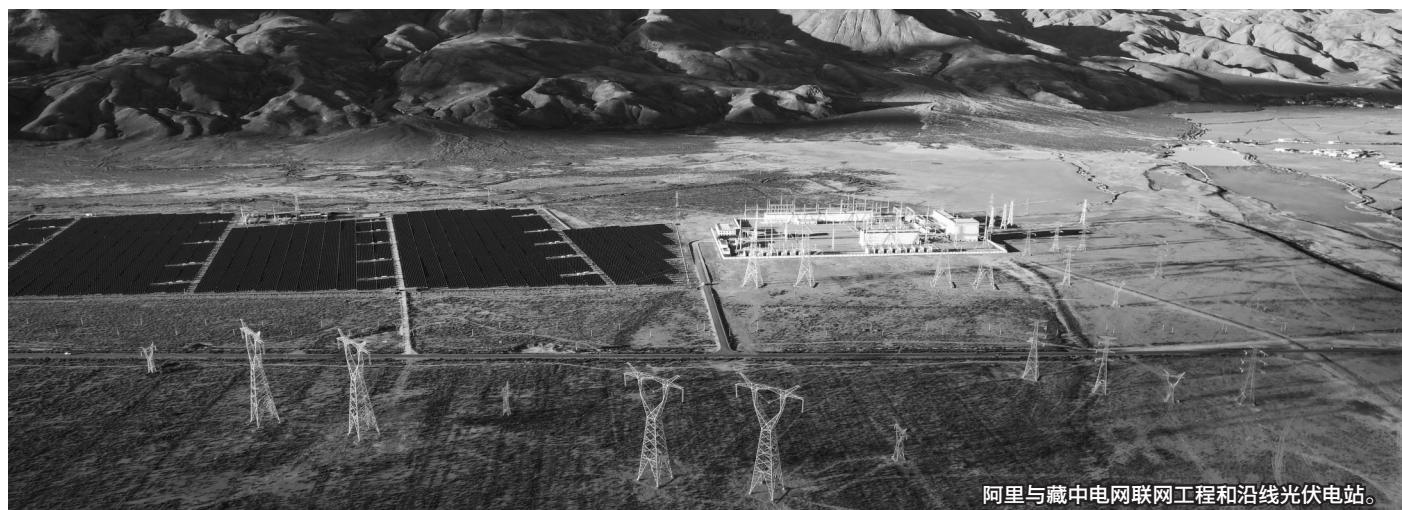
文/通讯员 刘春 次吉美朵 记者 娄梦琳 图由 赵清鹏 提供

每年丰水季节,随着区内各水电站来水增加,西藏电网电力电量逐渐富余,可通过省间通道进行外送。近年来,国网西藏电力有限公司、西藏电力交易中心有限公司积极践行“四个革命、一个合作”能源安全新战略,立足西藏清洁能源资源禀赋,依托全国统一电力市场建设,创新外送手段、深挖通道输送能力,以市场化方式共同推动西藏新能源消纳“量率”水平协同提升。

本次交易充分利用2025年西藏水电站枯丰转换时段,依托青藏直流联网通道和绿电交易全力消纳西藏新能源。届时,西藏拉萨、日喀则、山南、那曲等地太阳能电力将正式送达北京,预计为我区创造经济效益420万元,助力北京地区减少标准煤消耗0.46万吨、减排二氧化碳1.15万吨,推动西藏资源优势转化为经济优势、发展优势、生态优势。

下一步,国网西藏电力有限公司、西藏电力

交易中心有限公司将积极携手国网北京电力公司、北京电力交易中心有限公司,深入贯彻落实党中央、国务院“双碳”战略部署,以服务首都“双碳”目标率先落地为目标,以西藏清洁能源发展为契机,积极发挥京藏地区资源互补优势,推动绿色电力交易规模不断扩大,持续优化创新绿电交易服务举措,奋力在推动电网绿色转型发展上作出更多积极贡献。



阿里与藏中电网联网工程和沿线光伏电站。