



## 迎新年群众音乐会在拉萨上演

12月14日至15日,迎新年群众音乐会在拉萨宗角禄康公园与西藏大剧院轮番上演,为观众带来了两场精彩绝伦的文化盛宴。本次音乐会由西藏自治区文化和旅游厅主办,西藏自治区群艺馆(区非遗保护中心)承办,旨在通过音乐这一独特的艺术形式,充分展示西藏的文化魅力和丰富多彩的民族风情,同时进一步推广“冬游西藏”的旅游品牌,吸引更多游客前来体验西藏的冬季美景。

首先,在第一乐章中,民乐合奏《花好月圆》以其悠扬动听的旋律,瞬间点燃了现场

的气氛。紧接着,《彩云追月》以其梦幻般的意境,使观众们仿佛置身于一幅美丽的画卷之中。而具有浓郁西藏特色的《夏尔巴的歌声》和《好日子》等作品,更是以其独特的民族风情和欢快的节奏,让观众感受到了来自雪域高原的热情与活力。

进入第二乐章,“薪火接力,传承华章”的主题得到了淋漓尽致的展现。藏戏唱腔表演《吉祥欢歌》以其高亢激昂的唱腔和精湛的表演技巧,赢得了现场观众的阵阵掌声。演员们身着华丽的服饰,手持精美的道具,通过生动的表演,将藏戏这一非物质文化遗产的精髓展现得淋漓尽致。同时,堆谐《阿觉索朗多杰》等节目的精彩呈现,更是让观众们领略到了西藏传统舞蹈的独特魅力和无穷活力。这些表演不仅展示了西藏在文化传承方面的深厚底蕴,更让观众们感受到了西藏文化的独特韵味和无穷魅力。

在第三乐章中,一系列经典合唱曲目成为了全场的亮点。合唱《翻身农奴把歌唱,谁也离不开谁》以激昂的旋律和深情的歌词,唤起了人们对那段激情燃烧岁月的回忆。而《洪湖水浪打浪》和《民歌联唱》等作品,则以其优美的旋律和动人的歌声,让

观众们感受到了音乐的魅力和文化的传承。最后,全场观众与表演嘉宾一起高唱《西藏人民齐欢唱》,将音乐会推向了高潮。在这首充满热情和力量的歌曲中,观众们与演员们共同感受到了西藏人民的团结和力量,以及他们对美好生活的向往和追求。

此次音乐会不仅为拉萨市民及远道而来的游客奉献了一场精彩绝伦的文化盛宴,更是一次生动展现“冬游西藏”独特魅力的绝佳机会。

文/记者 赵越 图/记者 贡曲罗杰

## 城关区妇联发放“两癌”专项救助资金

商报讯(记者 姜梦琳)为传递妇联组织对身处困境的妇女患者所给予的深切关怀与爱护,近日,拉萨市城关区妇联积极行动,为辖区内患有“两癌”的妇女兑现救助资金,送去温暖与希望。

救助资金发放现场,城关区妇联负责人将救助资金送到患病妇女手中,详细了解患病妇女的病情和生活状况,鼓励她勇敢面对疾病,将关爱转化为战胜病魔的动力,以顽强毅力积极配合治疗,争取早日康复。同时,也希望受助妇女积极担当宣传员,向更多妇女群众普及“两癌”相关知识,增强广大妇女知“两癌”、防“两癌”、治“两癌”的健康

意识。受助妇女表示,非常感谢党和政府的关爱,这笔钱不仅减轻了经济负担,更让她感受到了温暖和关爱,以后一定会积极配合治疗,争取早日康复。

据了解,城关区妇联高度重视此次救助工作,前期通过广泛宣传、深入排查,全面掌握了辖区内“两癌”患病妇女的基本情况,并严格按照救助标准和程序,确保救助资金真正用到最需要的人身上。此次向辖区妇女兑现“两癌”救助资金,充分体现了城关区妇联对妇女健康的高度关注和困难群体的关爱帮扶,让辖区妇女感受到党和政府的温暖,为建设幸福美丽城关贡献巾帼力量。



新闻+



### 堆龙德庆区开展龙姐“爱心包裹·温暖启航”活动

商报讯(记者 姜梦琳)为进一步关心关爱高海拔妇女群众,让她们感受党和政府的温暖,近日,由拉萨市堆龙德庆区新时代文明实践中心联合堆龙德庆区妇联、堆龙德庆区疾控中心开展了龙姐“爱心包裹·温暖启航”活动。

活动中,堆龙德庆区疾病预防控制中心主任巨卓嘎为妇女们详细介绍了常见妇科疾病预防方法,强调日常生活中怎样注重个人卫生、保持合理饮食,阐明了妇女常见疾病“早发现、早治疗”的重要性,告知大家注意身体异常信号,定期自我检查。同时,针对预防“两癌”知识进行科普,帮助广大妇女群众树立正确的健康观念。

记者了解到,此次活动发放龙姐“爱心

包裹”100个,包裹中有洗衣液、肥皂、毛巾等女性日常生活用品,承载着妇联组织对受助妇女的浓浓关爱之情。收到包裹的妇女代表纷纷表示,这个爱心包裹很实用,很贴心,感谢党和政府、妇联组织的关心关爱,今后会将这份爱和温情分享给周围的姐妹们,把大家的关怀化作战胜困难的动力,努力过上更加幸福美好的生活。

此次活动,不仅彰显了堆龙德庆区妇联在关爱妇女方面的积极作用,也进一步推动了堆龙德庆区妇女事业的健康发展。下一步,堆龙德庆区妇联将继续发挥职能优势,做好民生实事,为广大妇女群众送去更多的关心关爱,切实提高妇女群众的获得感、幸福感和安全感。

## 城关区消防救援大队深入辖区开展冬季安全检查

商报讯(记者 梁兰)近日,拉萨市城关区消防救援大队深入辖区居民小区、商业综合体等人员密集场所,开展冬季消防安全检查,全力筑牢消防安全防线,为辖区居民营造安全稳定的居住与生活环境。

检查过程中,工作人员首先来到宏发尼盛峰小区,先后对非机动车集中停放区域、楼道消防栓以及控制室进行了全面细致的排查。为从根源上斩断电动车上楼这一火灾隐

患“导火索”,特意在楼道醒目位置张贴严禁电动车进入电梯宣传海报。宏发尼盛峰小区物业工作人员尼玛次仁说:“我们每月会定期检查小区内的消防设施,并协同维保人员对商业区进行检查,今天消防员指出了我们消防主机操作方面存在不足的问题,后期我们会集中所有工作人员开展消防主机操作和消防器材使用相关培训。”

随后,检查组来到朝天轿泡菜鸭火锅

(东郊店),重点围绕厨房“气改电”情况展开深度勘查。细致检查电灶安装的规范性、运行的稳定性以及线路的安全性,织密用电安全网,并查验店内疏散通道标识清晰度与安全出口畅通性,确保应急疏散高效可靠,筑牢消防安全基石。城关区消防救援大队四级指挥员和耀兰说:“冬季气温降低,用电量逐渐增加,火灾隐患多发。需选用合格的取暖设备,取暖时远离可燃物,电器线路要定

期检查,同时一定要注意电动车严禁入户停放充电。”

据悉,下一步,城关区消防救援大队将持续加大冬季消防安全检查力度,保持高压态势,对火灾隐患“零容忍”,既深度复查多元场所,广拓检查边际,又强力推进消防宣传与应急演练,全方位提升居民消防意识与技能,多维构建辖区消防安全“防火墙”。