



随着气温急剧下降,鲨鱼裤迅速走红,这款宣称具有提臀、收腹、保暖功效的裤子,已然成为年轻人的“新秋裤”。羽绒服搭配鲨鱼裤,再加上雪地靴和堆堆袜,堪称时尚女孩们冬季穿搭的“标配”。有人赞誉它“秋冬保暖,美美通勤,人手必备”,有人称其为“本命神裤”。然而,也有人对其长期穿着可能带来的健康风险提出吐槽。鉴于此,记者就大家较为关心的问题,采访了自治区人民医院皮肤科主治医师李志量。

文/图 记者 梁兰

## 时尚单品鲨鱼裤走红 医生提醒:这些人穿可能会有损健康

### 鲨鱼裤深受女性喜爱

鲨鱼裤是何物?这是许多人初次听闻这个名字时的第一反应。所谓“鲨鱼裤”,是因其材质为反光面料,如鲨鱼皮般光滑而得名。为了完美贴合身形并凸显腿部线条,这类裤子不仅拥有较好的弹性,还在内部增添了柔软绒层,既能够修身塑形,又能够有效锁温,充分满足了年轻人对时尚与保暖的双重需求。

随着天气转凉,在拉萨的大街小巷时常

可以看到鲨鱼裤的身影。记者通过走访了解到,今年各品牌鲨鱼裤的销量相较往年更畅销,成为各大店铺的热销单品。目前市场上的鲨鱼裤品牌众多,价格区间在几十元到三四百元不等,其中大多数鲨鱼裤的价格集中在百元左右。

“与瑜伽裤相比,鲨鱼裤增添了时尚性,在一定程度上代替了部分裤袜,同时还具备舒适性和保暖性,因此赢得了年轻人的喜爱。”拉萨天海夜市的裤袜商家介绍道,店内根据温度推出了不同厚度的鲨鱼

裤,无论是零上还是零下的气温环境,都能轻松应对。

### 虽塑形但会有不适感

鲨鱼裤在备受女性追捧的同时,也有人对其给身体带来的不适进行吐槽。市民周女士因追赶时髦下单了鲨鱼裤,刚开始穿上后,尽管肚子被勒得不舒服,但由于穿着有显瘦的效果,周女士便没有太过在意。无论是上班、锻炼还是逛街,周女士都穿着鲨鱼裤。然而,过了一段时间后,周女士的肚子出现刺痛、灼伤感,于是她前往医院皮肤科检查,发现竟是长期穿着鲨鱼裤惹的祸。在听从医生的建议停止穿鲨鱼裤后,周女士身体的不适感便消失了。

除了周女士,市民央金在穿了一段时间鲨鱼裤后,也同样出现了消化不良和皮肤红肿的情况。

### 这些人要远离鲨鱼裤

记者就鲨鱼裤引起的“不适感”情况采访了自治区人民医院皮肤科主治医师李志量。

李志量告诉记者,上述的“不适感”是由紧身裤压迫所致。实际上,大多数身体健康的人穿着这种紧身裤并无不良影响。但对于一些易过敏、静脉回流不畅、患有皮肤性疾病的群体来说,穿着鲨鱼裤则会加重病情。

“因为鲨鱼裤较为紧身、贴近皮肤,局部长期受压后会使得神经变得敏感,有些人大腿

前方、外侧会出现麻木、疼痛感,部分人还伴有烧灼感和酸胀感。”李志量介绍道,这种情况也就是网上所说的“紧身裤综合征”,学术名为股外侧皮神经卡压综合征,也叫感觉异常性股痛。这种病症治疗起来颇为棘手,因为是受压造成的,并无明确诱因。

“此外,还有一些人本身患有静脉曲张,或者正处于静脉曲张的发病倾向中,长期穿着鲨鱼裤会堵塞血管,影响下肢的血液流动,可能导致腿部冰冷、麻木或者静脉曲张等疾病的发生。对于已经存在血管障碍的人群而言,穿鲨鱼裤可能会使病情加重。”李志量说。

李志量还告诉记者,对于那些本身皮肤就比较敏感的人来说,更容易出现红肿、发炎、瘙痒、刺痛等症状。因为裤子紧贴皮肤,在走动时难免会摩擦、刺激皮肤。另外,冬季有些人皮肤干燥、粗糙,更加经不起摩擦、刺激,所以应尽量避免穿着紧身裤。

李志量提醒,由于鲨鱼裤与皮肤紧密接触,尤其是面对这些潜在的健康风险,消费者在选择穿着紧身衣服时应当谨慎。首先,要确保选购合适尺码的产品,避免因过紧而导致不适。其次,要控制紧身衣物的穿着时间,避免长时间穿着对皮肤造成压迫。再者,保持紧身衣物的清洁卫生同样重要,每天穿着后应及时清洗并晾干,以防细菌滋生。最后,购买贴身衣服时要选择纯棉质地的,尤其是对于有皮肤疾病的人群。



## 用团结协作 弘扬我们的时代主旋律



咱 们 工 人 有 力 量