

传统医药,人类文明创造的成果,中医药是其中的杰出代表。

经典医籍超1.3万种,中药超1.8万种,传承历史跨越数千年……中医药以其浩如烟海的资源、博大精深的内涵,令世界瞩目。

“中华文明的瑰宝”热度有多高?促进文明互鉴,推动发展传统医药的重要性有多大?

最新召开的2024世界传统医药大会上,习近平主席专门发来贺信。全球3000多位传统医药领域的政府官员、国际组织代表和专家学者参会,聚焦“多元、传承、创新”,举行了近130场高水平的演讲和报告,共话传统医药如何更好造福各国人民。



12月3日,与会嘉宾在2024世界传统医药大会的中医药体验区参观。新华社记者鞠焕宗摄

让“中华文明的瑰宝”散发时代之光 ——2024世界传统医药大会聚焦“多元、传承、创新”

新华社记者 田晓航 徐鹏航 顾天成

护佑健康

中医药散发时代之光

从《黄帝内经》《伤寒杂病论》,到《本草纲目》《温病论》,再到青蒿素……中医药凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。

“中医学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。几千年来,中医药生生不息,始终散发着耀眼的时代之光。要探索符合自身特点的传统医药发展道路,让传统医药为破解人类健康难题贡献新力量。”中国国家中医药管理局党组书记、局长余艳红说。

时代在发展,中医药魅力几何?

健康服务体系更强了——

来自大会的信息显示,约90%的县有县办中医医疗机构,2023年中医类总诊疗量达15.4亿人次,占全国诊疗人次的六分之一。中国已构建起覆盖城乡的、融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系。

“古方新用”的“中国药”更多了——

2023年中国批准10个中药新药上市,2024年仅1月至11月就批准12个。在中医药理论、人用经验、临床试验“三结合”的中药审评证据体系指导下,中药新药数量呈上升态势。

中医人才队伍更“壮”了——

2023年全国医疗机构中医药专业人员有

1045万人,中医药领域已有26名两院院士。中国创新体制机制建强中医药人才队伍,形成了院校教育、毕业后教育、继续教育有机衔接、师承教育贯穿始终的人才培养体系。

“中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机,我们中医药工作者就要增强文化自信,深入发掘中医药宝库中的精华,充分发挥中医药的独特优势,推进中医药现代化,让古老的中医药永葆青春。”中国工程院院士、国医大师王琦说。

与时俱进

传统医药“拥抱”现代科学

通过智能针灸铜人了解身体经络,品一杯“古法新制”的中药茶饮,体验VR中医问诊……在大会现场,颇具“时代感”的体验活动,让多国嘉宾感叹:“中国传统医药与现代科技结合真奇妙!”

大数据、人工智能等新技术的应用,给传统医药插上了腾飞的翅膀;用现代科学研究中药作用机理,让古方在新时代得到传承和发展。

聚焦“传统医药与初级卫生保健”,北京市朝阳区卫生健康委员会主任张瑞介绍,在朝阳区,中医智能舌诊仪融入上千种舌象大模型,为医生提供了便利的辅助。

在大会的政府论坛上,中国国家药监局副局长黄果抛出案例:源于400多年前经方

的中成药儿茶上清丸,通过开展随机双盲安慰剂平行对照的多中心临床试验,于今年获批上市。

中日友好医院副院长崔勇表示:“中日友好医院作为国家中西医结合医学中心,致力于将现代技术和方法运用到中医当中,加快推动中西医结合优势病种临床路径研究和共识指南撰写,让传统医药在‘拥抱’现代科技中绽放光彩。”

应对挑战

医学“瑰宝”更好造福世界

面对多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面,未来如何做好传统医药传承创新发展大文章?

以传承守护“瑰宝”!云南勐海,中国西南边陲的小县城,首届全国名中医陈宝贵刚刚在这里开办了传承工作室,要为当地培养更多高质量的中医生才。

与共和国同龄的他,以一名中医人的坚守,数年如一日扎根基层:“守住中医药的‘根’与‘魂’,基层中医药人才不能掉队。切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,坚持古为今用,推动中医药优势互补、协调发展,促进传统医药文化创造性转化、创新性发展,才能让中医药更好服务人民健康,让中医药走向世界。”

当前,传统医药的价值正在被越来越多

国家认识和关注。世界卫生组织数据显示,已有170个会员国使用传统和补充医学。中国的中医药已传播至196个国家和地区,113个世界卫生组织成员国认可使用针灸。

“一枚银针连接世界。”作为用现代科学方法向世界阐释针灸科学内涵的中国学者,中国科学院院士韩济生表示,中医针灸被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录,彰显了中医药的独特智慧;未来还要加强跨文化、跨领域交流,让中医药更加自信地走向世界。

大会通过并发布《2024世界传统医药大会北京宣言》,与会者一致同意采取相关行动,包括推广传统医药的概念、知识和实践,支持制定和实施国际传统医药优先研究议程,推动传统医学与现代医学融合等。

让优秀的传统被读懂,以创新的勇气向未来!

同仁堂牵头联合16家老字号中药企业发起成立专委会,通过共享同仁堂海外渠道、展览展示等活动,在“抱团”走出去过程中不断创新,向世界讲好中医药品牌“故事”。

服贸会连续11年设立中医药主题日;北京冬奥会打造“10秒”中医药体验馆……传统医药不断迸发新活力。

代代守护、传承精华,与时俱进、守正创新。我们期待,传统医药更好造福世界!

(新华社北京12月6日电)

不忽视小群体! 我国超90种罕见病用药进医保

新华社记者 李恒 徐鹏航

这是又一次对我国罕见病患者“药篮子”的全面升级——

近日国家医保局等部门发布的新版国家医保药品目录新增91种药品,其中包含用于治疗肥厚型心肌病的玛伐凯泰胶囊等13种罕见病用药。截至目前,超过90种罕见病治疗药品已纳入国家医保药品目录。

罕见病,因其极低的发病率、有限的患者人数、高昂的药物研发成本,很长一段时间是医疗领域“被遗忘的角落”。

罕见病防治,关爱不能缺席。在多部门努力下,我国加速构建罕见病防治保障之路,为患者搭建生命的桥梁,在用药的可及性和可负担性方面,不断实现“从0到1”的突破。

在今年国家医保药品目录谈判中,上万名难治性癫痫患儿的“救命药”氯巴占进医保了。药片价格几毛钱的小调整,给患者家庭带来实实在在的希望。

难治性癫痫,有着“低治愈率、高致残率、高致死率”的特点。根据有关统计,国内难治

性癫痫持续状态患儿,病死率达20%以上。

患儿家属告诉记者,孩子发病时,“有一天抽搐七八十次,每次发作都像在生死关头徘徊”。

长期以来,因兼具罕见病用药和二类精神药品的双重属性,管控严格,市场规模有限,氯巴占迟迟未能在国内审批上市,患者往往选择从国外代购“救命药”。

2020年,一起充满争议的涉及海外代购氯巴占案件引起广泛关注。随后,多个罕见病癫痫患儿家庭联合发出求助信,呼吁关注氯巴占的进口和使用问题。

是药,更是民生。

2022年6月,国家卫生健康委、国家药监局联合发布《临床急需药品临时进口工作方案》和《氯巴占临时进口工作方案》,优先采用临时进口方式,缓解患者“无药可用”困境,同时支持氯巴占药品国产化。

国产氯巴占2022年获批上市,2024年进入医保,这小小的药片,燃起患者的生命希望。

同样,阵发性睡眠性血红蛋白尿症(PNH)患者用药,也是今年国家医保药品目录调整关注的一个焦点。

PNH,一种极罕见的后天获得性溶血性疾病,临床主要表现为血管内溶血、骨髓造血功能衰竭和反复血栓形成,患者生命受到严重威胁。

2021年3月,一位PNH患者遭遇断药,怀着一线希望,向中国罕见病联盟求助。中国罕见病联盟携手北京协和医院、国家药监局及药企开启“同情用药”的爱心征程。80余天后,从瑞士引进的新药成功落地北京协和医院,患者获得救治。新版国家医保药品目录将这一创新药盐酸伊普可泮胶囊纳入,将为更多患者带来希望。

近几年,脊髓性肌萎缩症(SMA)、戈谢病、重症肌无力等罕见病治疗用药相继被纳入目录……自2018年国家医保局成立以来,已经连续7年开展医保药品目录调整。目前,已有90余种罕见病用药被纳入国家医保药品目录,罕见病药品保障水平稳步提升。

一路走来,是努力,更是希望。

“医保药品目录的调整,是国家对每一个生命的尊重与呵护,是对特殊群体的特别关爱。”中国罕见病联盟执行理事长李林康说,罕见病患者“药篮子”的每一步调整、每一次增加,都不容易。

从“无药可医”到“有药可用”,再到“用得起药”……把保障人民健康放在优先发展的战略位置,我国积极探索罕见病用药新模式,加强药物研发,让患者更有“医靠”。

“罕见病患者的痛苦与治疗的无助,时刻揪着医者的心。让更多好药、‘救命药’进医保,是医患共同的心声。”中华医学会罕见病分会主任委员、北京协和医院院长张抒扬说,在这条充满挑战与希望的道路,我们携手并进,为患者点亮生命的灯塔。

一个社会的文明程度,既如何对待“极少数人”,也有如何关怀“极少数人”。一股股让罕见病患者得到更好保障的力量,正汇聚成暖流,浸润着每一个需要关怀的心灵。

(新华社北京12月8日电)