



冬日消费“不降温” 冷空气带旺拉萨“暖食经济”

进入12月，拉萨气温骤降，市民的饮食选择也随之发生变化。热气腾腾的美食，尤其是火锅、烤肉等“暖”食，成为人们餐桌上的新宠。对此，记者探访拉萨多家餐厅及外卖店，了解拉萨餐饮市场最新动态。

文/图 记者 娄梦琳

火锅、烤肉受热捧 感受冬日“暖”食的热辣滚烫

冬日里，一顿暖心暖胃的火锅成为很多市民的心头好。随着夜幕降临，记者在拉萨市各大商业区、餐饮店看到，以火锅为代表的“暖”食品深受市民青睐，不少火锅店门前都排起了长队。走进拉萨市城关区东郊的一家火锅店，只见店内几乎座无虚席，火锅的香味弥漫在空气中，让人垂涎欲滴。顾客们围坐在热气腾腾的锅边，一边品尝美食，一边聊着家常，享受着冬日里的这份温暖。拉萨市民吕先生说：“天气冷了，就想吃点暖和的，全家人围坐在一起吃个火锅，感觉温暖又幸福。”

除了火锅，烤肉也成了拉萨市民冬日较为青睐的美食。在拉萨市柳梧新区的一家烤肉店内，炭火的噼啪声和肉香交织在一起，营造出一种独特的冬日氛围。顾客们围坐在烤炉旁，一边翻动着烤肉，一边享受着与亲朋好友的欢聚时光。“天一冷，店里的就餐人数明显比平时多，尤其到了周末节假日，我们都忙不过来。”烤肉店工作人员小张告诉记者，

“冬天是烤肉最受欢迎的季节，为了应对销售旺季，门店提前准备了充足的食材和炭火，也推出了优惠套餐，确保每位顾客都能享受到新鲜美味的烤肉。”

注重食补养生 食客偏爱冬季滋补汤锅

进入冬季，除了火锅和烤肉外，各类滋补汤锅也成为市民冬日餐桌上的常客。记者发现，目前拉萨不少餐厅都推出了滋补汤锅，通常以羊肉、牛肉或者鸡肉为主料，搭配各种药材和蔬菜，不仅味道鲜美，也具有很好的滋补效果。在拉萨市城关区曲米路的一家汤锅店，记者看到门店的玻璃门都被雾气笼罩着，店内一锅锅飘汤被端上桌，食客们一碗热汤下肚，从嘴里暖到了胃里。“冬天喝点热汤，既能暖身又能养生，特别适合我们这些注重健康的人。”拉萨市民平先生告诉记者，“这家店的汤锅不仅味道鲜美，而且食材新鲜。一到冬天，我们就经常过来吃饭。”

记者了解到，目前拉萨线下餐饮店销售火爆，线上外卖店同样颇受欢迎。记者登录

某外卖平台搜索“汤锅”，发现有数十家餐厅提供各种汤锅外卖服务，其中由云南腊排、蹄花、排骨、蘑菇、牛肉丸子等食材制作的滋补汤锅销售量位居前列，有的养生汤锅外卖店铺月销售量超过3000单。外卖小哥刘先生告诉记者：“最近天气冷，汤锅外卖订单特别多，每天都要送几十单。通常店家会准备好保暖包装，我们也会第一时间把汤锅送到顾客手中。”此外，不少市民还会选择自己在家熬制汤锅。“每年冬天，我们都会在家煮汤锅吃，比起去外面就餐，我觉得在家吃更舒服也更安心。”拉萨市民丁女士说，“家人爱喝鸡汤，我就会买点新鲜鸡肉和蔬菜，再买点当归、枸杞等一起熬制，美味又滋补。”

消费券提振餐饮消费 助推拉萨“暖冬经济”持续升温

“你好，买单，我有200减60的消费券，麻烦使用一下。”在拉萨市城关区当然路上的一家餐厅的收银处，不少市民正在使用消费券买单。收银员李先生介绍，自从“暖冬消费季”活动开始后，餐厅客流量明显增加，尤其是周四晚上，

很多顾客都会提前预订位置，然后使用消费券来支付账单。“顾客用消费券买单，相当于打6.6折或者7折，真的特别划算。”李先生说。

记者了解到，自11月1日起，拉萨市城关区开展“暖冬消费季·周周欢乐购”促消费专场活动，每周五14点发放“200减60”“300减100”消费券，有效期7天，目前已开展6轮活动，吸引大量市民参与。记者了解到，此次发放的消费券，不仅可以用于商超购物和汽车加油，还可以用于餐饮消费，进一步释放了拉萨餐饮市场的消费活力。“每周五中午，我都会定个抢券的闹钟，基本上每次都能抢到1张消费券。”家住拉萨市城关区东城金座的市民孟女士说，“有了消费券，我们外出就餐的次数明显增多，不仅节省了开支，也享受到了更多的美食。”

一顿热辣的火锅、一碗热乎的暖汤、一口滋滋冒油的烤肉……丰富的“暖”食供给，让市民的冬日幸福指数不断攀升。拉萨餐饮市场呈现出一派热闹的景象，各种美食不仅满足了市民的味蕾，也成为引领全市“暖冬”消费市场的新趋势。



高原冬日“暖潮”

藏式保暖产品 走俏市场

藏式保暖围裙

藏式保暖围裙，相信大家在拉萨街头一定见过，一排排围裙整齐地摆放在商店门口，过往的人们会不时地停下来摸一摸，围在自己的身上比划一下，精心挑选一番。天气渐渐转凉，大街小巷里，贩卖藏式保暖围裙的商铺可谓是比比皆是，但是似乎没有供过于求的景象，消费需求依然旺盛。

说起藏式保暖围裙，其设计理念取自传统冬季藏装，是为满足现代人们在日常生活中保暖与便利两种需求而产生的，围裙里面的材质多为人造毛。众所周知，高原地区由于气候条件的缘故，不注意保暖容易引发关节炎等疾病。在寒冷的冬季，大街上的小商贩、学校里的学生、电动车骑行者，甚至办公室白领也会随身携带一个藏式保暖围裙。

藏式保暖围裙起初是在藏装裁缝店里出现，人们需要从裁缝店里专门定制，价格在一百元左右。后来，随着定制人数的增

多、市场需求的不断扩大，有人瞄准了商机，实现了量化生产，价格也在四十多元至六十元不等。目前，市面上所见到的藏式围裙主要分为儿童款、成人款两种。儿童款的面料多为丝绸，价格在三十多元，成人款的面料则更加多样化。

除了本地人外，也有越来越多的在藏外地人领略到了藏式保暖围裙的魅力。“我每天骑电动车上下班，冬天系上这样一个保暖围裙真的很暖和，我也安利给了身边不少人。”在拉萨工作的贾女士说。

藏式保暖帽

市场上虽有各种款式的帽子供消费者选择，但样式大同小异，给人一种千篇一律的感觉。而市场上出售的藏式保暖帽，不仅美观、保暖效果好，更重要的是价格亲民。

藏式保暖帽的材质多为人造毛，有的则是纯羊绒，面料多为丝绸，边沿镶以丝带，图案也不尽相同。帽子的主体呈圆柱形，在后

脑勺部位有个彩色的光圈封顶，能够很好地盖住整个头部及两耳。绚丽的颜色，即使是在人头攒动的街头也很显眼。

据店铺老板介绍，现在除了农牧民外，城里很多学生家长，也会购买这种帽子。不少家长要骑电动车接送孩子，因此寒冷的早晨，他们只需戴上一个口罩、一顶藏式保暖帽，就能抵御冷风的侵袭。随着游客的增多，也有不少游客购买，当作纪念品。

藏式保暖帽不仅保暖效果好、美观，携带起来也很方便，完全不用担心帽子的造型挤压坏。据了解，目前市场上材质为人造毛的价格在五十元到六十多元不等，材质为纯羊毛的则上百元。

藏式羊皮袄

冬季加绒款藏装也迎来了一波热销，记者走进一家藏装店时发现，店内的模特早已换上了崭新的冬季款藏装，样式上除了有高领、旗袍扣款等款式外，还会根据顾客的需求

进行定制。冬季款藏装的设计在注重保暖效果的同时变得更加美观、生活化、舒适化。店内聚集了不少顾客，三五成群，或是在眼花缭乱的面料中精挑细选，或是在店员的陪同下量体裁衣。

“今年的秋冬季款藏装在颜色上还是以深色、暖色系为主，例如黑色、紫色、藏青色、咖啡色和墨蓝色等，因为藏装的面料、手工的复杂程度等不一样，其价位也有所不同。相较于夏季，冬季加绒款藏装的价位要高些，一般在500元到800元左右不等，贵的可达上千元。”藏装店的店员告诉记者。

此外，在不少藏装店内还可以购买藏式羊皮袄，藏式羊皮袄不分男女老少，皆可穿搭。在一家经营藏族服饰的时装店内，近期推出了冬季款的时装，印有藏式图案的棉衣、经过改良的藏式羊皮袄等，不仅暖和舒适，而且独具民族特色。据了解，目前该店推出的藏式羊皮袄，成人的销售价位在300元左右，儿童款的则为200元左右。