



扫码关注西藏商报、快捷西藏

བོད་ལྗོངས་ཚོང་འབྲིན།

2025年度城乡居民基本医疗保险参保登记工作接近尾声

## @拉萨市民, 医保参保登记请抓紧

A03 要闻



### 工布罗萨扎西德勒!

12月2日,正值藏历十月初一,西藏迎来了最早的新年——工布新年。在工布地区,群众身着节日盛装,亲朋好友相互走访拜年。家家户户摆上美酒、牛羊肉以及各类精致的藏式点心,人们欢声笑语、载歌载舞,共同欢度新年。

文/记者 梁兰 图由 贝尔 梧桐 提供

12月1日是工布新年的除夕。清晨,大家便忙碌起来,将家中里里外外打扫得一尘不染,穿上准备好的节日服饰,摆上青稞酒、酥油茶、糌粑、牛羊肉等丰盛美食,等待辞旧迎新的重要时刻。

夜幕刚刚降临,米林市米林镇邦仲村就热闹了起来。欢快的舞蹈瞬间点燃了节日的氛围,随后各项新年仪式依次进行。家家户户亮起的灯和熊熊燃烧的火把照亮了整个乡村,鞭炮声此起彼伏……在村民次仁家中,次仁和妻子将过年用的食物“措”、糌粑团、酥油、桃干等放入木盒中,然后把狗唤来进食。按照当地习俗,若狗吃了“措”,就预示着粮食丰收;吃了酥油或奶渣,则象征着牧业兴旺。

请狗赴宴完毕,家家户户开始享用年夜饭“结达”。“结达”是由酥油、牛奶、糌粑和白糖揉制而成,经炉火加热后食用),这是林芝特有的美食。在村民巴桑家中,一家人依照习俗欢聚一堂,吃古突、烤藏香猪、烤“结达”。大家围坐在一起,斟满青稞酒,唱起祝酒歌,相互敬酒祝福。

吃完年夜饭后,村里的男女老少不约而同地围成圈,随着音乐声

跳起欢快的锅庄舞。除了跳锅庄,村里的男士还会进行射响箭、摔跤、抱石头和砍树比赛,他们兴致勃勃地进行着一轮又一轮的挑战。

带着一年满满的收获,怀着对来年美好的憧憬,新年期间,工布地区还举办了丰富多彩的庆祝活动。米林镇米林村举行了“扬党建风采,庆工布新年”文艺演出活动,活动在舞蹈《热玛》中拉开帷幕,《工布民歌》《工布罗》《吉祥八宝》等节目轮番上演。同时设置了关于党建知识及工布文化的竞猜题目,现场群众积极参与,气氛热烈非凡。

米林市组织开展了以“静享米林暖阳,玩转工布新年”为主题的第二届“社区杯”藏式骰子友谊赛等系列活动。活动在舞蹈《饮酒踏歌》中精彩开场,期间穿插了十轮关于民族团结知识问答环节,让群众度过了一个欢乐、祥和的新年。

据了解,工布新年是西藏工布地区的盛大节日庆典,节日从藏历十月初一开始,持续约一周时间。工布新年也拉开了西藏新年季的序幕,此后,阿里普兰新年、日喀则农事新年以及最为隆重的藏历新年将陆续到来。

工布新年

# 欢迎订阅

## 2025年《西藏商报》

全年180元/份  
征订热线  
0891-6345790

讲好西藏故事  
我们一直在路上

地区订户可在当地邮局(所)征订  
邮发代号:67-20  
西藏传媒集团有限公司  
拉萨市朵森格路36号西藏日报社