



扫码关注西藏商报、快搜西藏

བོད་ལྗོངས་ཚོང་འབྲིན།

## 西藏首个! 拉萨市入选“自然城市”平台

A03 要闻



### 走进拉萨 感受园林中的美好冬日

初冬时节的拉萨,虽不似春日的百花齐放、夏日的碧翠林深,却有着深秋时节的金黄璀璨,同时也蕴含着冬季的静谧美好。此时的拉萨,最惬意的地方莫过于城市中大大小小的公园,这些公园安于热闹的城市之中,在冬日暖阳的照耀下,宛如一副副暖色调的画卷徐徐展开,为人们提供了逃离喧嚣、享受宁静的休憩之所……

文/图 记者 张琳

初冬的拉萨全无冬日的凛冽与萧瑟,整日被温暖的阳光拥抱,人们依然习惯在清晨用醇香的甜茶开启美好的一天。如果说早晨的甜茶馆是拉萨的特色,那么下午的公园则是这座城市的中心舞台。

宗角禄康公园内,欢快的音乐萦绕在耳畔,人们聚在一起用舞步诉说对生活的热爱。金色的阳光下,公园小路两侧的高大杨树被镀上了一层柔和的光泽,草地在阳光的轻抚下泛起温暖的枯黄,仿佛在诉说着岁岁年年中的最后一个故事。走在公园的小路上,尽管人来人往,却依旧保持着一份宁静,人们似乎默契地共同守护着这份宁静。

拉萨河边,滨河公园少了锅庄舞的热闹与

欢快,走上沿河步道,远处的山峦连绵一览无遗,眼前的拉萨河静静流淌,若不是突然飞起的水鸟,天地间仿佛只有你与拉萨河为伴。身后,公园内依然秋意浓浓,树木的枝干在阳光下清晰地勾勒出苍劲的线条,树干上橘红色的叶子开始逐步凋零,但大部分叶子依然留恋枝头,它们在河畔微风中轻轻摇曳,与阳光共舞。

罗布林卡内,古老的柳树换上了新装,细长的柳枝上,每一片叶子都闪烁着金黄的光芒,宛如金色的丝带在微风中翩翩起舞。往罗布林卡深处走去,静谧的湖泊像一面巨大的镜子,反射着天空的湛蓝和阳光的璀璨。湖边的长椅上,三三两两坐着晒太阳的人,他们仿佛融进了园林的画卷中,这样的画面,只需一眼,就仿佛能

治愈心灵。

初冬的午后,拉萨大大小小的公园内景色宜人,这里有欢快起舞的人们,也有坐在长椅上,晒着太阳轻声交谈着家长里短的老人,孩子们在草地上嬉笑奔跑,笑声如阳光般散落在每一个角落。在拉萨,虽然每一个公园景致不同,但一定相同的是,它们接纳和包容着每一个人,也在用自己的方式治愈着城市中一个个疲惫的身心。

如果你在冬季来到拉萨,不妨漫步于公园,这是城市的宁静角落。在这里,时间仿佛静止,唯有古老的树木见证着季节的更替,守望着岁月的流转。人们在这片阳光下感受着冬日拉萨的宁静与美好,在不知不觉中,与公园结下了深深的羁绊……



# 欢迎 订阅

## 2025年《西藏商报》

全年 180元/份  
征订热线  
0891-6345790

讲好西藏故事  
我们一直在路上

地区订户可在当地邮局(所)征订  
邮发代号:67-20  
西藏传媒集团有限公司  
拉萨市朵森格路36号西藏日报社