



扫码关注西藏商报、快搜西藏

## 奋力谱写西藏政协事业发展新篇章 我区召开西藏政协成立65周年新闻发布会

A03 要闻



古如拉措。图由米玛罗杰提供



羊卓雍措。

在西藏,众多的“措”(藏语中意为“湖”)散落在广袤的高原土地上。这些湖泊各具特色,宛如一块块色彩斑斓的翡翠,点缀在苍茫的大地间,其美轮美奂的景色令人沉醉。羊卓雍措、纳木错、易措湖、古如拉措等,这些著名的湖泊不仅是当地居民心中的打卡点,也是游客们争相打卡的打卡点。

文/记者 次吉 德吉曲珍 图/记者 贡曲罗杰 余书冉

### 远离城市的喧嚣 来场一措再措的旅行

在如今快节奏的生活中,人们时常感到一种难以言喻的疲惫。于是,很多人选择走出家门,走进大自然,与山川湖泊结伴,拥抱自然拥抱自己。

趁着初冬,大地还留有一抹金色,在晨雾迷蒙的某日清晨,身着便捷的登山装,我们走进拉萨市夺底沟,踏上曲折又平坦的栈道,一路前行,探寻隐藏在群山之中的秘境——易措湖。易措湖因其形似一滴泪水,许多年轻人称之为“拉萨最后一滴眼泪”,赋予其无限的浪漫色彩。

初冬的风徐徐吹过,此时的易措湖收敛了夏日的热情,远处的雪山巍峨壮丽,让人的心境瞬间变得宁静。然而,前往易措湖要做好心理准备,就像“十有九不遇”的南迦巴瓦峰一样,易措湖也有其变幻莫测的一面。你或许能在风和日丽的午后一睹其风采,但也可能在途中遭遇多变的天气,未能见到最美的易措湖,虽然遗憾,但这何尝不是为下一次的重逢而增添期待吗?

“水至天边凝为海,一念青山尽白头。”这是无数游客对纳木错的评价。纳木错的蓝色无法形容,恰似一块巨大的蓝宝石,被大自然精心镶嵌在这片高原之上。湖畔旁,年轻的唐古拉山连绵起伏,雪山的倒影在湖面上荡漾,仿佛与湖水融为一体。站

在湖边,湖面上泛起层层涟漪,水鸟在湖面翩跹起舞,每一处景色都美得令人心醉。

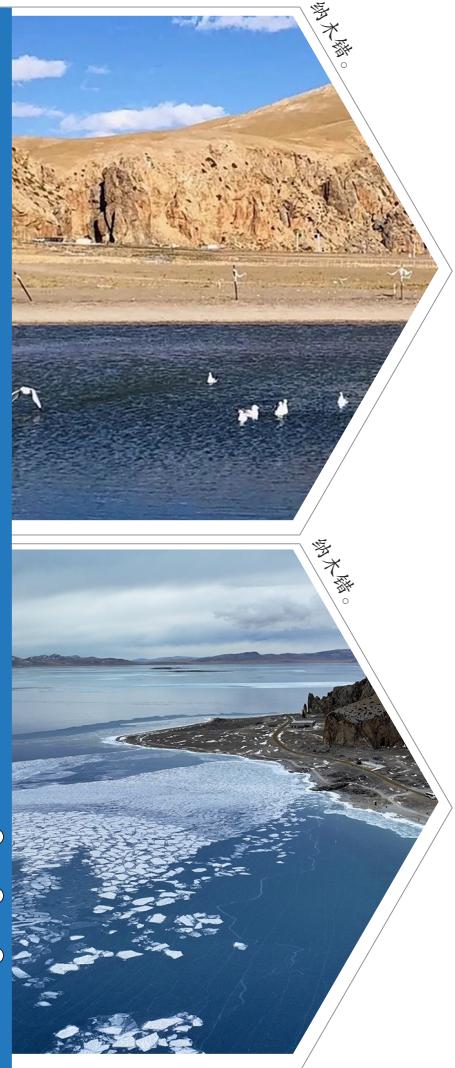
“天上仙境,地上羊卓。”因绝美风光,许多游客纷纷前来一睹真容。“羊卓雍措距拉萨仅100余公里,每次有朋友过来我都会带他们去羊湖玩,景色美道路好,游玩感受超级棒,是值得反复观看很多次的地方。”涛先生说。

除了羊卓雍措1号和2号观景台,还可以前往日托寺与鲁日拉观景台。湖边栖息着众多候鸟,落日景色尤为迷人。且鲁日拉观景台景色绝美,被称为西藏的“千岛湖”。

远离城市的喧嚣,去易措湖、去纳木错、去羊卓雍措、去古如拉措。踏上这段旅程,寻找迷失的自我,追寻内心的声音,感受高原众措的温柔。

游  
玩  
地  
址

- |             |               |
|-------------|---------------|
| <b>易措湖</b>  | 地址:拉萨市夺底街道林宗村 |
| <b>羊卓雍措</b> | 地址:山南市浪卡子县    |
| <b>纳木错</b>  | 地址:拉萨市当雄县     |
| <b>古如拉措</b> | 地址:山南错那市      |



# 欢迎订阅 2025年《西藏商报》



全年180元/份  
征订热线  
**0891-6345790**

(讲好西藏故事  
我们一直在路上)

地区订户可在当地邮局(所)征订  
邮发代号: 67-20  
西藏传媒集团有限公司  
拉萨市朵森格路36号西藏日报社