



## 2024年西藏自治区 攀岩自然岩壁公开赛圆满落幕

11月16日,由自治区体育局、拉萨市人民政府联合主办的2024第二十一届中国西藏登山大会最后一个子项目——2024西藏自治区攀岩自然岩壁公开赛在拉萨市城关区夺底街道吉仓自然岩壁场地开赛。

本次赛事为期两天,共有来自区内外的54名选手参赛,参赛选手年龄最小10岁,年龄最大41岁。比赛设难度赛项目,分预赛和决赛两个赛程。16日进行了男子、女子难度赛预赛,17日进行男子、女子难度赛决赛。

攀岩运动作为一项集力量、技巧、勇气和智慧于一体的新体育项目,被称为“岩壁上的芭蕾”。比赛现场,运动员们迎难而上,灵活运用各类攀岩技巧,在岩壁上完成腾挪、跳跃等一系列精彩动作。

经过激烈的角逐,来自四川攀多拉攀岩俱乐部的宋枭和陕西省攀岩队的向红春分别夺得男、女子难度赛冠军。

“这是我第二次在西藏参加攀岩比赛赛事,由于天气原因,我有点感冒的症状,但我在不被身体影响的情况下,更专注地去攀爬,算是发挥到极致了。我觉得今天的比赛很有挑战性,大家都特别努力,下次有机会还会再

来挑战。”陕西省攀岩队向红春告诉记者。

来自西藏攀岩队的旦增拉珍拿到难度赛第三名,她说:“我练习攀岩已经有两年多了,这次比赛中取得第三名的好成绩,我很满意,希望在以后的比赛当中或者在训练当中有更好的表现。”

西藏自治区体育局党组成员、副局长孙国峰致辞表示,2006年西藏攀岩队成立,18年来,西藏攀岩队立足培养一流运动员、打造冠军运动项目,与国家体育总局登山运动管理中心、北京体育大学共建攀岩国训队,优化“引进来、走出去”模式,大力加强攀岩运动队建设,培养出了仁青拉姆、索朗加措、边巴扎西、白玛玉珍等优秀运动员在国内外赛场屡创佳绩,为我国攀岩运动发展贡献了力量,为祖国争光、为西藏添彩。

举办此次攀岩自然岩壁公开赛,是推进攀岩运动以及高原特色山地户外运动高质量发展的重要举措,对于打造特色品牌体育赛事和户外运动大区建设将起到重要的推动作用。

文/记者 德吉曲珍 次吉  
图/阿旺尼玛  
贡曲罗杰 桑旦欧珠

