



扫码关注西藏商报、快搜西藏

弘扬主旋律 | 传播正能量

## 第四届全国“百个巾帼好网民故事” 我区三人入选

A03 要闻

奔跑在南迦巴瓦峰脚下

近日,由西藏自治区体育局、林芝市人民政府主办的第四届南迦巴瓦山地马拉松赛在雅鲁藏布大峡谷景区鸣笛开赛。来自全国的260名选手奔跑在南迦巴瓦峰山脚下,体验高原山地马拉松的魅力。

此次比赛赛道依雅鲁藏布江北岸规划,沿路可以欣赏江景、山景、林海、花道等“一江两岸”优美自然景观,途经雅鲁藏布江桥、吞白村、索松村、达林村、南迦巴瓦峰观景台等景点,欣赏世界最美山峰美貌。比赛分为全程组和欢乐跑。全程组赛道全长16公里,终点为达林村南迦巴瓦峰观景台。

海拔从2900米逐渐上升至近3200米,地势高低起伏、蜿蜒曲折,具有一定挑战性。欢乐跑赛道全长5公里,是体验赛,重在群众参与。经过激烈角逐,我区选手洛桑曲杰和达瓦吉拉分别以55分16秒和1小时06分45秒的成绩夺得全程组男女子冠军。

选手普布顿珠告诉记者:“我很享受在山水间奔跑,比赛中可以欣赏南迦巴瓦峰和雅鲁藏布大峡谷,很漂亮很享受,明年我还会参加。”当日,天气格外晴朗,十有九不遇的南迦巴瓦峰也揭开了“神秘面纱”,像是欢迎远道而来的奔跑者。

本次赛事旨在通过体育与旅游的深度融合,全面促进体育产业的发展。南迦巴瓦山地马拉松赛不仅是一场体育竞技的盛会,更是又一次向世界展示林芝自然风光、人文景观和地方特色的绝佳机会。

在西藏自治区体育产业“一核、两带、四翼”空间布局中,林芝是以户外运动为主的高原特色体育旅游产业带的重要组成部分。南迦巴瓦山地马拉松赛自2016年开始,至今已成功举办四届,逐渐发展成林芝乃至全区的一张体育名片。

记者 德吉曲珍



图由自治区体育局提供

电商助力西藏经济发展

## 今年“双十一”我区农村电商实现网上零售额8.8亿元

A06 深度

# 欢迎订阅

## 2025年《西藏商报》



全年180元/份  
征订热线  
**0891-6345790**

(讲好西藏故事  
我们一直在路上)

地区订户可在当地邮局(所)征订  
邮发代号: 67-20  
西藏传媒集团有限公司  
拉萨市朵森格路36号西藏日报社