



## 2024年“安利杯” 西藏业余网球挑战赛圆满落幕



11月3日,由西藏自治区网球协会主办,西藏自治区体育运动技术学校协办的2024年“安利杯”西藏业余网球挑战赛在拉萨市北郊赛马场圆满落下帷幕。此次比赛共有60多名网球爱好者报名参加,涵盖单打和双打项目,其中女子选手在双打项目中采取让分制,增加了比赛的公平性与趣味性。

为期两天的赛事中,选手们展示了卓越的竞技水平,场上每一次接发球、底线抽球、截击都精彩纷呈。经过激烈角逐,共有12人获奖。

记者注意到,在比赛中,选手加央多吉展现出了扎实的基本功和出色的心理素质,无论是面对实力强劲的对手还是关键时刻的压力,都能冷静应对。赛后,加央多吉告诉记者,“我平时就喜欢打网球,今天专门过来参加比赛,感觉自己整体发挥得还不错。希望我们西藏的网球运动能快速普及,成为全民运动项目,满足大家的健身需求。”

西藏自治区网球协会会长俞诚生表示,这场比赛的举办,不仅为广大网球爱好者搭建了一个展示自我和挑战自我的优质平台,也极大地激发了他们的热情。同时,对于网球运动在西藏的普及和发展有着重要的推动作用,有望为西藏网球事业培育更多的后备人才。

安利(中国)西藏分公司城市群总监车书君介绍:“今年是安利赞助西藏网球比赛的第16年,希望通过我们的支持能激发大家对体育的热情和爱好。同时,我们会继续支持全民健身和网球运动的发展,为广大网球爱好者提供更多的支持和帮助。”

文图/记者 德吉曲珍

## 血库告急! 西藏森林消防总队特勤大队指战员无偿献血



近日,西藏森林消防总队特勤大队接到了驻地社区群众紧急求助,一名患者病情危急急需B型血小板但医院血库中该血型的库存告急。

得知情况后,西藏森林消防总队特勤大队的指战员们纷纷挺身而出,立即赶往医院献血。到达医院后,5名指战员在医护人员的引导下,来到了献血室有序填写献血登记表,认真回答医护人员的问题,并积极配合进行各项身体检查。

经过严格筛选,5名指战员全部符合献血条件。他们依次躺在献血床上,看着自己的血液缓缓流入血袋,心中充满了欣慰之情。“以前都是在火灾现场与时间赛跑,今天在这个特殊的战场上,我们同样在为生命而战。”队员李代宣感慨地说道,眼神中闪烁着坚定的光芒,仿佛看到了患者因为他们的血液而重获新生的那一刻。队员次旦诺布的脸上洋溢着自豪的笑容,为自己能够成为这场生命救援行动中的一员而感到骄傲。他表示,能够用自己的血液去挽救他人的生命,这是一件无比幸福的事情。

一个多小时后指战员们完成献血,采集完成的血液被立即送往手术室为患者的手术提供保障。“非常感谢你们在关键时刻伸出援手,你们的善举将为患者带来生的希望。”医护人员对西藏森林消防总队特勤大队的指战员们表示感谢。指战员则微笑着回答:“这是我们应该做的,只要能帮助患者,我们付出再多也值得。”他们的话语虽然简单,却充满了力量和温暖。

对于特勤大队来说,这次献血行动只是他们众多爱心行动中的一个缩影。西藏森林消防总队特勤大队时刻铭记“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的训词精神,始终把人民群众安危放在心中最高的位置,在人民群众最需要的时候冲锋在前、不畏艰险、逆向而行,为守护人民群众生命财产安全作出贡献。他们始终牢记自己的使命,在人民群众需要的时候,毫不犹豫地伸出援手,他们用自己的汗水和热血书写着壮丽的篇章。

文/通讯员 罗士鑫 四郎翁修 记者 央金卓玛  
图由西藏森林消防总队特勤大队提供

## 拉萨市开展“无废城市”主题实践活动

商报讯(记者 王静)为进一步践行新发展理念,拉萨市着力统筹经济社会发展与固体废物管理,推进固体废物减量化、资源化、无害化,发挥减污降碳协同作用,聚焦“无废城市”建设工作,向广大基层群众普及“无废”知识,倡导绿色生活方式,推动形成全社会共同参与的良好氛围。

近日,拉萨市“无废办”联合拉萨市生态环境局环保志愿服务队开展“无废城市”主题实践活动暨拉萨河保护行动。此次活动以“向‘零’出发,见‘圾’行事”为目标,组织13名环保志愿服务队成员对拉萨河进行巡护。

在巡护过程中,志愿者们集中清理了河道两岸的生活垃圾、白色垃圾、河堤残留垃圾以及枯枝干草。

和建筑垃圾等废弃物,共计约300余公斤。这一行动不仅美化了拉萨河环境,也用实际行动支持了拉萨市“无废城市”的建设。

在巡河过程中,环保志愿服务队耐心地向周边居民宣传相关政策法规,鼓励居民从垃圾分类、低碳出行、绿色消费、光盘行动等身边小事做起,崇尚勤俭节约、绿色低碳、文明健康的生活方式,将减量化、资源化、无害化的“无废”举措融入日常生活。

下一步,拉萨市生态环境局将继续深化志愿服务在“无废城市”建设中的重要参与作用,构建全面立体的宣传教育体系,营造浓厚的建设氛围,持续打造全民共同参与的“无废城市”建设格局,不断推动“无废城市”建设不断取得新成效。



活动现场。图由拉萨市生态环境局提供