

# 高原之上 独属于阿里的浪漫冬日

在中国的西南边陲,有一个神秘的地方,它是羌塘高原的核心,也是“世界屋脊的屋脊”“高原上的高原”。这里雪山如磐,土林若镰,河湖蜿蜒,更有着亿万年前这个星球的模样。这里便是“千山之宗、万水之源”美誉的地方——阿里。

记者 张琳

看见  
天地山水

走进天上阿里

“无阿里,不西藏”,一句话,便能想象出阿里在西藏的极高“地位”。喜马拉雅、冈底斯、昆仑山脉纵横交错;中国最美的十大名山之一——冈仁波齐雪景昳丽;沿网红道路216国道,与夏岗江雪山相遇;转赴219国道,领略展琼冰川冰塔林的奇观……印度河、恒河、雅鲁藏布江自此发源,这里有如高原宝镜般的玛旁雍错、西藏第三大湖泊扎日南木错,还有神秘的天空之镜拉昂错、西陲明珠班公湖等,河湖交错,挥洒着美的震撼,“一错再错”,都是不可错过的美景。

感受过高原上的山川湖泊带来的视觉震撼后,不妨来到我国海拔最高、面积最大的土林——札达土林,行走在土林之间,轻抚断壁

残垣的古老痕迹,一阵风吹来,似乎都在向你讲述千百年前高原上的故事。和札达土林一样不容错过的,还有霞义沟土林。它深藏于大山之间,经年累月的风化,雕刻出了如今土林上宽下窄的独特形状,又因其土层中含有大量的矿石,使土林在阳光下呈现出五彩斑斓的色彩,瑰丽奇绝,令人惊叹。

此外,阿里还是北半球最佳观星地,世界级天文台选址于此,国内第一家暗夜星空主题公园——暗夜公园坐落于此。冬季的阿里,天空更加干净澄澈,在这里支起帐篷,等待夜幕降临,期待着漫天繁星的出现,是高原能给你的最浪漫的礼物。当你看到流星飞驰,绚烂银河,相信这将是你毕生难忘的旅途回忆。



扎日南木错。图片来自“阿里旅游”微信公众号

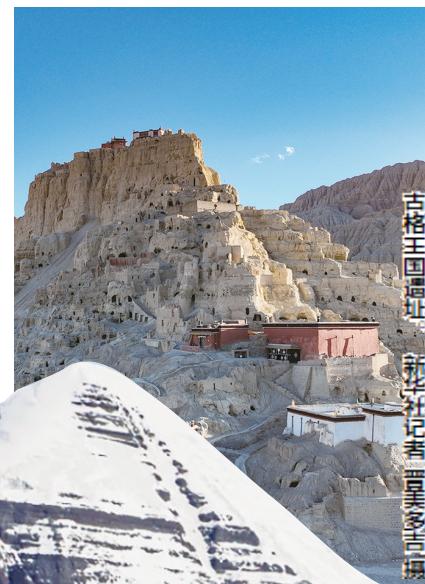
踏入古韵之地

探寻象雄文化

“如果可以穿越时光,你最想回到哪一天?”尽管没有时光穿越机,可人们仍对这样的话题津津乐道,而你只需要来到阿里,便可以亲手触摸千百年前的墙壁。西藏最古老的象雄文化诞生于此,千年盐羊古道见证着古人的商贸智慧,古格王朝遗址、达巴遗址、卡尔东遗址、日土宗遗址、东嘎皮央遗址则能带你探寻千年前的文明古迹……这里,怎会不令人着迷?

当你来到古格王朝遗址,你会看到,土黄色的墙体历经风霜雨雪仍矗立于此,尽管它的“躯体”不再完整,可它依然用古老的姿态,傲立于天地之间,肃穆之情由心而生。1300多年过去,历史的车轮碾过,带起尘烟万里,而古格王朝遗址如一位耄耋老者,静静守候在这里,向人们讲述高原传奇。

除去遗址,古格壁画、托林寺壁画、东嘎皮央壁画又能带给你不一样的惊喜,它们惊艳着时光,载刻着文明。——观赏这些壁画,你会看到有人击鼓吹号,有人驱马向前,有侍女供桌,还有牛马驮木料前行……一个个鲜活的场景映入眼帘,仿佛带你回到了那时的鼎盛繁荣。



壮美的札达土林。新华社记者邵泽东摄



扎日南木错。新华社记者姜帆摄



南措玛旁雍错。新华社发(旦增努布摄)



冈仁波齐。图片来自“阿里旅游”微信公众号

触摸民族人文  
携手万物生灵

来到阿里,你能在赤德“仲”舞、阿里“宣”舞的舞姿中感受千年文明的沉淀。“仲”舞的舞者身着盛装、头顶酒壶,伴随着普兰县特有的“达玛鼓”和唢呐起舞。2009年,“仲”舞被列为自治区级非物质文化遗产。“宣”舞则以说、唱、跳相结合,舞者身着华美的民族服饰,步态轻盈优雅,曼妙中带着丝丝欢快,向人们立体地展现了传统文化艺术的深厚底蕴和魅力。

当然,这片土地的魅力绝非了了。从融汇藏族古老智慧的杰松达孜天文历算,到拥有1300多年历史的果尔孜舞、嘎尔舞,从科迦藏戏到醇香四溢的藏茶、手工编织的藏毯,历史悠久的藏香、精美的藏式银饰……无数非遗民俗在此绽放。

细数这些人文瑰宝,它们犹如从历史长河中走来的使者,沉稳、内敛,又不失优雅与鲜活。除此之外,这里还有一群代表着野性与生机的“朋友”。羌塘国家级自然保护区,一度是摄影爱好者的天堂,这里是生灵的乐园,有超15万只国家一级保护动物在这里自由奔跑。踏上这狂野雪原,你能看到藏野驴自由奔驰,鹰隼高空翱翔,藏羚羊敏捷地跳跃,藏狐的憨态可掬,幸运的话,还能看到野性十足的金丝野牦牛……阿里,就是这般充满生机与惊喜。

**旅游线路一(大环线):**拉萨市—日喀则—冈仁波齐—玛旁雍错—拉昂错—班公湖—狮泉河—羌塘草原—拉萨市

**旅游线路二(内环线):**芝达布日寺—古如江寺—曲龙遗址—达巴遗址—札达土林国家地质公园—托林寺—古格王国都城遗址—皮央东嘎洞窟遗址—霞义沟五彩土林—阿里暗夜公园—那木如温泉—五彩山—芝达布日寺