



从帕里草原拍摄的卓木拉日雪山。新华社记者姜帆摄



午时的珠穆朗玛峰。新华社记者张汝峰摄

10月18日,随着“冬游西藏”优惠政策的正式发布,西藏又一次迎来属于它的高光时刻。雪域高原遥远广阔,四季更迭中,每个季节都以其独特的魅力吸引着人们的到来,冬季的高原在“冬游西藏”政策的加持下,又将成为无数人向往的旅游目的地。下面就一起来看看,冬天的西藏有哪些值得打卡的景点吧!

记者 张琳

# 原来,冬天的西藏可以这么玩!

## 山南、日喀则篇

### 藏文化溯源之地——山南

很多人来西藏旅游的第一个落脚点通常都是拉萨,而有着“藏文化发源地”之称的山南同样值得细细探索。西藏的第一座宫殿——雍布拉康、西藏的第一座村庄——雅砻索卡、西藏的第一块农田——索当、西藏的第一部藏戏——宾顿藏戏……许多西藏的“第一”从这里诞生,底蕴深厚、丰富多彩的民族文化从这里向世人展现。

当然,山南同样有着震撼人心的壮丽景观。远近闻名的羊卓雍措、雄伟壮丽的

雅拉香布雪山和沃德贡杰雪山、火遍全网的库拉岗日、白玛林措、折公三措等,当然,属于山南的“独一份”的冰上赶羊也于每年冬季在被称为“中国的贝加尔湖”的普莫雍措蓝冰湖面上进行。冬季的雪域高原安静、美好,这些自然景观也在这份与世独立的宁静中更显魅力无穷。

除此之外,这里还是红色边境之旅的首选地,国之大道G219串联起无数红色印记。如今,“家是玉麦,国是中国”的玉麦乡早已被人们熟知。1997年以前,玉麦

乡仅有桑杰曲巴和两个女儿卓嘎、央宗一户人家居住,所以,玉麦乡又被称为“三人乡”。父女三人在这里数十年如一日地守护祖国边疆,鲜艳的国旗挂遍走过的每一条路,用实际行动践行了“再苦再累也要守好祖国的每一寸土地”的承诺,父女两代人用半个世纪的时间谱写了爱国守边的动人故事。除此以外,西藏民主改革第一村——克松村、列麦精神纪念馆、张贵荣纪念碑、将军崖等,都能带你重温红色历史,探寻红色印记。

### 【山南市游玩线路推荐】

#### 线路一

Day1:拉萨—羊卓雍措—普莫雍措—色乡  
Day2:色乡—白玛林措—卡久寺—哲古草原—山南市  
Day3:雍布拉康—桑耶寺—拉萨

#### 线路二

Day1:山南市—隆子县—玉麦乡  
Day2:玉麦乡—拿日雍措—勒布沟  
Day3:勒布沟—隆子县—乃东—拉萨

### 珠峰之乡——日喀则

提到珠穆朗玛峰,就不得不聊一聊日喀则。日喀则以其深厚的文化底蕴、丰富多彩的自然风光和得天独厚的地理优势,让“珠峰之乡,吉祥日喀则”的口号深入人心,因为珠峰这个闻名世界的旅游标识,日喀则已成为国内外游客的热门旅游目的地。近期,随着历史文化纪录片《扎什伦布》的推出,让人们再次对日喀则有了新的认识。

除了从百年建筑中感受岁月沧桑,日喀则还聚集了多彩的自然风光。这里有举世闻名的高峰群落,世界上14座海拔8000米以上的高峰有5座位于日喀则;被雪山环抱的多情措散发出干净的蓝色,可静静感受着沧

海桑田的变迁;层层叠叠的峡谷奇观奇林峡,有着让人心惊的200米深的裂缝,又有因冰川雪水冲刷形成的峰峦叠嶂,让你直观感受大自然的鬼斧神工。同时,这里还是雅鲁藏布江的发源地,沿江两岸,风景秀丽,也孕育了独属于西藏的文明。

当然,日喀则的魅力不仅于此。这里还有被称为“世界上最美的观景台”的加乌拉山口,其位于日喀则市前往珠峰大本营的途中,是欣赏极高山的好去处。站在这里远眺,你可以同时看到5座8000米级雪山,这样的震撼与在山脚下仰望雪山不同,远眺视角更为开阔,也更能体验到山群纵横百里的宏伟

气势。

除此之外,亚东沟、陈塘沟同样值得一游。来过日喀则的驴友们常说:“不到亚东沟,不知高原的美。”这句话不无道理,亚东沟地处两山之间,一边是奔腾的亚东河,一边是云雾缭绕、绿植风貌的高山,在亚东沟附近还分布着“一泉两寺(康布温泉、东嘎寺、噶居寺)、一湖一山(多情措、卓木拉日雪山)、一草一木(帕里草原、下亚东原始森林)”,旅游资源可谓相当丰富,陈塘沟也毫不逊色。陈塘沟一度被誉为“世界屋脊之上的‘天然博物馆’”,这里的高山白雪与郁郁葱葱同在,你将身处“一山分四季,十里不同天”的壮丽景观之中。

### 【日喀则市游玩线路推荐】

#### 线路一

Day1:日喀则—亚东—江孜帕拉庄园—多情措—卓木拉日观景台—亚东沟  
Day2:亚东沟—岗巴—奇林峡—马卡鲁峰观景台—珠峰小镇  
Day3:珠峰小镇—珠峰游客大本营—加乌拉山口—日喀则

#### 线路二

Day1:日喀则—亚东沟  
Day2:亚东沟—岗巴边境第一村—秘境陈塘  
Day3:陈塘沟—郭加乡—珠峰游客大本营—珠峰小镇  
Day4:珠峰小镇—日喀则



卓木拉日雪山。新华社记者姜帆摄



从帕里草原拍摄的卓木拉日雪山。新华社记者姜帆摄



在勤布沟拍摄到的猕猴。新华社记者姜帆摄



玉麦乡一景。新华社记者丁汀摄



勒布沟一景。新华社记者旦增尼玛曲珠摄