

# 儿童学习桌椅是必备品还是鸡肋?

在孩子的学习成长过程中,儿童学习桌椅逐渐成为许多家庭关注的焦点。然而,也有很多人质疑,儿童学习桌椅真的有用吗?有人认为它能提供合适的高度和角度,保护孩子的脊椎和视力,有助于养成良好的学习习惯;但也有人觉得它没什么用,而且价格昂贵,性价比不高。究竟儿童学习桌椅是实用的学习好帮手,还是徒有其名的摆设?为了深入探究这一问题,记者分别从家长、学生和骨科医生的角度为大家进行分析。

文/图 记者 王静



## 儿童学习桌椅实用还是鸡肋 家长们意见不一

对于家长来说,购买儿童学习桌椅是一个需要深思熟虑的决策。

一些家长认为儿童学习桌椅非常实用。“我觉得儿童学习桌椅很有必要。我孩子之前总是弯腰驼背地写作业,自从用了学习桌,可以调节高度和角度,坐姿明显改善了很多。”家长王佩表示,儿童学习桌椅能够帮助孩子养成良好的坐姿习惯,预防近视和脊柱侧弯等问题,这对于孩子的健康成长至关重要。

然而,也有家长觉得儿童学习桌椅是鸡肋产品。家长央金就说道:“我买的那个学习桌,功能宣传得很好,但实际用起来很麻烦。调节高度和角度都需要费很大劲,孩子自己根本操作不了。价格还那么贵,感觉不太值。”对于这部分家长来说,他们更注重产

品的实际使用效果和性价比,如果学习桌不能真正解决孩子的坐姿问题,就会认为是浪费钱。

还有部分家长处于观望状态。家长张女士说:“我一直在犹豫要不要给孩子买,看到身边有朋友买了说好,也有说不好的,我也拿不准。”他们对于儿童学习桌的效果存在疑虑,担心购买后不能达到预期,又担心不买会影响孩子的健康。

家长们在选择儿童学习桌椅时,往往会受到品牌、价格、功能、材质等多种因素的影响。有的家长愿意为高品质、多功能的学习桌投资,认为这是对孩子健康的一种保障;而有的家长则认为普通的桌椅也能满足孩子的需求,没必要花费大价钱购买专门的儿童学习桌椅。

## 舒适体验和实际需求的碰撞 学生的真实感受

学生作为儿童学习桌椅的直接使用者,他们的感受和评价也具有重要的参考价值。

一些学生表示喜欢使用儿童学习桌椅。小学生郭雨桐兴奋地说:“我很喜欢我的学习桌椅,它可以让我坐得很舒服,而且我能自己调整角度,看书、写作业都很方便。”对于这些孩子来说,学习桌椅能够提供舒适的学习体验,让他们更愿意在桌前学习。

但也有学生觉得学习桌并没有带来太大的改变。小学生王玥说:“我感觉用普通的桌子和用学习桌没什么区别,学习还是靠自己自觉。”对于这部分学生来说,他们可能

更注重自身的学习习惯,而不是外在的学习环境。

还有一些学生反映,学习桌椅的某些设计不太符合他们的需求。比如,小学生德吉卓嘎就提到:“桌子的抽屉太小了,放不下我的很多东西,感觉不太实用。”这说明学习桌的设计需要更加贴合学生的实际使用习惯和需求。

总的来说,学生对于儿童学习桌椅的评价因人而异。有些学生能够从中受益,而有些学生则觉得它并没有起到太大的作用。这也提醒我们,在选择学习桌时,要充分考虑孩子的个人喜好和实际需求。

## 医学与人体工学的双重保障 骨科专家的专业意见

骨科医生从医学和人体工程学的角度,对儿童学习桌椅的作用给出了客观的评价。

西藏阜康医院骨科主治医生李延军表示,从医学角度来看,儿童在生长发育过程中,正确的坐姿和良好的学习环境对于脊柱和视力的健康至关重要。儿童处于快速生长发育阶段,身高变化明显。儿童学习桌椅可以根据孩子的身高进行高度调节,确保孩子在不同成长时期都能保持正确的坐姿。避免因桌椅高度不合适导致弯腰驼背、脊柱侧弯等不良体态的形成。

同时,适当的高度和角度调整能让孩子在使用过程中保持视线与桌面呈合适角

度,减少眼睛疲劳和近视的风险,也可减少过度低头或仰头看书写字,对保护视力起到积极作用,还可以减轻孩子颈部、肩部和腰部的压力,避免长期不良姿势导致的骨骼发育异常。

然而,李延军也提醒,仅仅依靠儿童学习桌并不能完全解决问题。家长还需要关注孩子的日常坐姿习惯,定期提醒孩子保持正确的姿势。同时,在选择儿童学习桌椅时,要注意其质量和设计是否符合人体工程学原理。例如,桌面的倾斜角度要适中,不能过大或过小;座椅的舒适度和支撑性要良好,能够保证孩子的身体得到充分的支撑。

## 【记者手记】

记者在采访中发现,儿童学习桌椅并非鸡肋,但也不是解决孩子学习和健康问题的“万能钥匙”。家长在购买时应理性对待,充分考虑孩子的实际需求和习惯,同时注重培养孩子良好的坐姿和学习习惯。只有这样,儿童学习桌椅才能真正发挥其应有的作用,为孩子的学习和健康成长提供有益的支持。

从家长的纠结、学生的感受以及骨科医生的专业意见来看,儿童学习桌椅的价值不

能一概而论。它在一定程度上能够为孩子提供更舒适、更健康的学习环境,但这并不是唯一决定孩子学习效果 and 身体发育的因素。最终,还需要家庭、学校和社会共同努力,为孩子创造一个有利于成长的综合环境。

随着科技的不断进步和家长对儿童健康的关注度不断提高,儿童学习桌椅或许会不断改进和完善,更好地满足孩子们的需求。但无论如何,教育孩子养成良好的学习和生活习惯,始终是最为重要的。

## 公 告

尊敬的客户:

经国家金融监督管理总局西藏监管局批准,中国农业银行股份有限公司乃东湖北路分理处和中国农业银行股份有限公司贡嘎德康营业所机构名称已变更,现予以公告:

机构名称:中国农业银行股份有限公司乃东湖北路支行

金融机构编码:B0002S254220022

许可证流水号:01080940

批准成立日期:1995年7月1日

住所:西藏山南市乃东瑞祥园公寓楼商铺5号

发证机关:国家金融监督管理总局西藏监管局

发证日期:2024年10月17日

机构名称:中国农业银行股份有限公司贡嘎德康支行

金融机构编码:B0002S254220021

许可证流水号:01080939

批准成立日期:1995年7月1日

住所:山南市贡嘎县岗堆镇森布日村

发证机关:国家金融监督管理总局西藏监管局

发证日期:2024年10月17日

中国农业银行股份有限公司山南分行

2024年10月21日