

开启度假新体验

户外运动爱好者到这里徒步露营啦

10月2日,由西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办的2024第二十一届中国西藏登山大会子项目西藏户外(露营)徒步大会在拉萨市当雄县羊八井高山训练基地周边区域举行,共有来自区(中)直机关、企事业单位的50余名徒步爱好者参加。活动旨在打造特色山地户外运动品牌赛事、发展高原特色体育旅游业、助力山地户外运动高质量发展、推广西藏户外徒步运动、加快推进高原特色体育事业发展。

文/记者 德吉曲珍 次吉
图/记者 贡曲罗杰 阿旺尼玛

活动开始前,主办方举行了“山地户外活动环境保护承诺签字”仪式,倡导大家在享受自然美景的同时也要注重环境保护,加强环保宣传教育,让每一位户外运动爱好者在活动中做生态环境保护的实践者、宣传者,用实际行动保护好身边的环境。

现场,徒步爱好者们身着专业装备,满怀激情地踏上了徒步之旅。沿途,大家不仅欣赏到了雪山草甸、湖泊等绝美风光,还深入了解了当地的民俗风情。在轻松愉快的氛围中,大家相互鼓励、携手前行,共同完成了这次难忘的徒步挑战。

除了徒步活动外,露营大会也是本次活动的亮点之一。参与者在指定的露营区域搭建起帐篷,围坐在篝火旁分享着彼此的故事和经历。夜幕降临后,星空璀璨,大家仰望星空,感受着大自然的宁静与神秘。在露营过程中,大家不仅享受到了户

外活动的乐趣,还增进了彼此之间的友谊和了解。

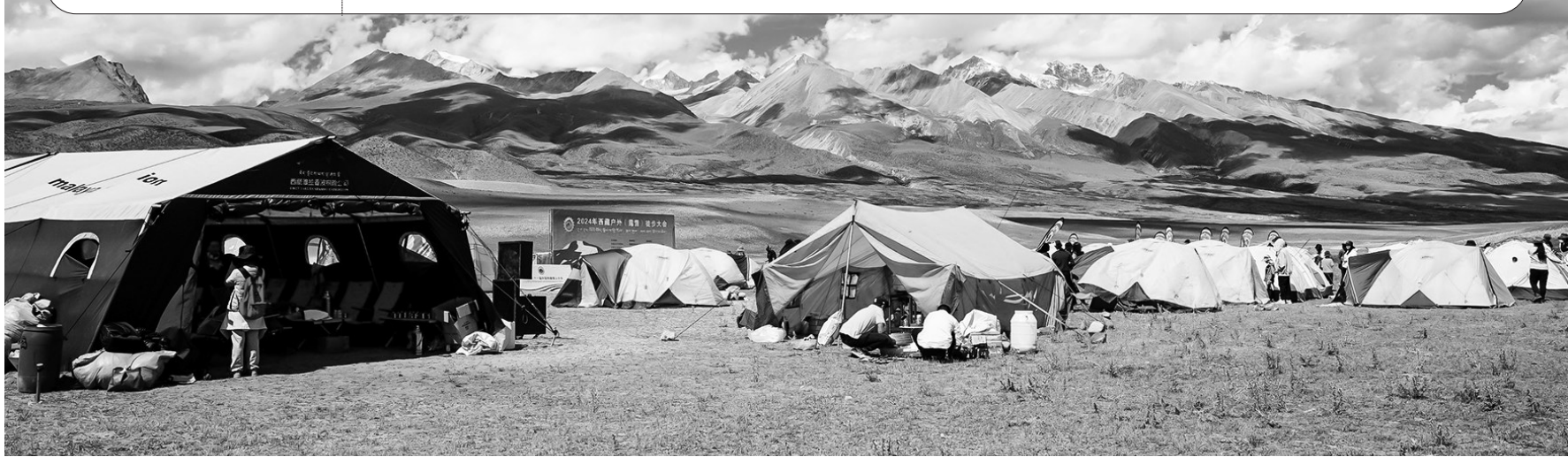
为了确保活动安全、顺利进行,主办方还特意邀请了专业的向导和医疗团队全程陪同。向导们凭借丰富的经验和专业知识,为参与者们提供了详细的路线指引和安全提示;医疗团队则随时待命,为可能出现的紧急情况提供及时有效的救治。

西藏户外(露营)徒步大会教练员罗布占堆接受媒体采访时表示,“本次(露营)徒步活动,不仅为户外爱好者们提供了一个展示自我、挑战自我的平台,也进一步推动了西藏户外运动文化的普及和发展。西藏是户外运动的天堂,有许多精品徒步露营路线,未来我们会挖掘开发这些精品徒步路线,让更多人了解和亲身体验户外运动的魅力。”

徒步爱好者王悦扬告诉记者,“感谢主办方的精心筹划,让我们得以在这个美好

的国庆假期体验一段意义非凡的户外时光,既充实了户外知识,又锻炼了身体,体验到了运动的魅力。明年我一定还会参加。”

此次户外(露营)徒步大会作为构筑“体育+”多业态融合发展的平台和载体,将对我区户外运动产业的发展起到很好的带动和牵引作用。近年来,西藏自治区体育局充分发挥我区特色体育资源、自然资源、人文资源优势,将徒步旅游作为体育产业的核心,重点围绕喜马拉雅系列沟谷和高原打造10条精品徒步路线,积极引导社会组织参与徒步旅游接待服务工作,提升体育就业创业吸纳能力,带动更多农牧民群众参与其中,分享体育产业发展成果,促进地方经济发展,为促进资源优势向产业优势转化,推动山地户外运动与全民健身运动有机融合起到积极作用。



新片扎堆上映 拉萨各影院迎观影热潮

国庆假期,多部影片集中上映,拉萨市各大影院迎来了观影小高峰,不少市民到影院观看电影,欢度节日时光。记者了解到,今年国庆档有10部新片上映,题材十分丰富,涵盖了战争、科幻、动画等多种类型。其中,以抗美援朝战争为背景的“主旋律”电影《志愿军》,以独特的科幻设定和紧张的剧情吸引了大量科幻迷关注的《749局》,还有合家欢动画片《熊猫计划》,成了观影人群的热门选择。那么这个假期,拉萨市民最爱哪些电影呢?记者进行了走访了解。

文/图 记者 姜梦琳



“国庆档”电影宣传展板。



市民正在检票入场观影。

影片题材多元 满足不同人群观影需求

10月7日,记者在拉萨市柳梧新区的一家电影院看到,观影大厅人潮涌动、热闹非凡,爆米花和饮品售卖区,顾客络绎不绝。“今年国庆假期我已经看了好几场电影了,今天是国庆假期最后一天,和家人过来再看场《只此青绿》,这个假期就完美结束了。”拉萨市民洛先生说,“我很喜欢电影院的氛围,让人感觉很放松,是假期中很好的休闲方式。”

记者了解到,今年国庆档影片题材多元、立意深远,充分满足了不同观影群体的观影需求。其中,《志愿军:存亡之战》作为鸿篇巨制,以其震撼人心的历史再现与英雄赞歌,唤起国人对峥嵘岁月的缅怀、对和平生活的珍视;科幻动作大片《749局》以其高概念设定与视觉奇观,吸引着科幻迷与动作片爱好者的眼球;《熊猫计划》与《爆款好人》则凭借幽默诙谐的剧情与深入人心的角色塑造,为观众带来欢笑与轻松。此外,《只此青绿》以优美的歌舞演绎和传统文化底蕴,为观众呈现了一场视听盛宴。

“今年国庆假期上映的电影很多,不仅数量上多于去年,而且题材丰富,适合不同人群观看,也给大家更多选择余地。”该影院负责人告诉记者,“国庆长假期间,观影人数持续上升,我们也提前做好准备了,科学合理安排好放映场次来满足大家的不同观影需求。”

主旋律电影受欢迎 《志愿军:存亡之战》票房领先

随后,记者来到拉萨市纳金路的一家电影院,正赶上《志愿军:存亡之战》即将放映,不少市民正在影院检票入口排队等候入场。拉萨市民何先生告诉记者,“我在网上看了影评,了解到这部电影把抗美援朝战争那段历史拍得非常震撼,我本身就很喜欢历史,对这种主旋律电影特别感兴趣。”

国庆档是弘扬主旋律、传承民族文化的重要档期,今年是新中国成立75周年,多部影片从不同侧面展示了中国精神与中国力量,主旋律再度受到广大市民的热捧。今年国庆档热映的《志愿军:存亡之战》作为《志愿军》系列影片的

第二部,延续了抗美援朝战争的历史背景设定,聚焦于第五次战役中的铁原阻击战,不仅还原了当时的战争场面,也深刻呈现了志愿军在逆境中的信念坚守,并以独特的视角、真实的场景、细腻的情感,让大家被志愿军战士英勇无畏的精神深深感动,实现了票房与口碑的双丰收。

刚刚看完影片的央女士激动地告诉记者:“《志愿军:存亡之战》场面宏大,人物刻画细腻,战斗场面让我仿佛回到了那个烽火连天的年代,也感受到了志愿军战士们的坚定信念和牺牲精神。这部电影不仅可以让我们铭记历史,更让我们珍惜现在的和平生活。”

适合全家一起观影 “合家欢”电影广受好评

国庆假期期间,除了紧张刺激的历史战争片和科技感十足的科幻片外,适合全家共同观看的“合家欢”电影也受到市民们的广泛好评。在拉萨市多家影院,记者发现,国庆长假期间不少人与家人一起走进影院,选择在电影院享受温馨的家庭时光。“国庆节大人小孩都放假,全家人一起来商场逛街吃饭,最后再看个电影,这一天安排得既充实又温馨。”拉萨市民胡女士说。

今年国庆档影片题材丰富,其中“合家欢”电影包括《熊猫计划》《新大头儿子和小头爸爸6》等,都凸显了温馨与欢乐,非常适合全家一起观看。其中由成龙主演的《熊猫计划》集动作与幽默于一体,以熊猫幼崽呼呼被国际犯罪组织觊觎其独特的“大小眼”基因,从而引发一场熊猫抢夺战为故事主线,情节紧凑且充满戏剧性,不仅赢得了孩子们的喜爱,也让家长们感受到了欢乐。尤其是影片中,熊猫家族与朋友们携手解决各种困难与挑战,传递出团结友爱、勇敢拼搏的正能量,让孩子们在欢笑中收获感动与启迪。“这部电影真的很适合小孩子看,故事情节有趣,画面也非常精美。”拉萨市民陈女士笑着说,“影片里的角色都很可爱,我家孩子特别喜欢那只憨态可掬的熊猫,还吵着要回成都看熊猫呢。”

总的来说,今年国庆假期,拉萨市的影院市场持续繁荣,不同类型的影片满足了不同观影群体的需求,也让市民们在假期中享受到了丰富的文化大餐。