

寻味美食 玩转新花样 >>>



藏在老城区的美味

来拉萨旅游一定要去大昭寺和八廓街感受浓厚的古城氛围。其实,八廓街周边以及八廓街内有不少宝藏美食店铺,有的甚至成为了游客必打卡的“景点”。比如八廓街内的“古树酸奶”,古朴的门头和老街融为一体,店内的墙壁、屋顶都被游客们留下的便利贴贴满,可见这家店不仅靠位置取胜,更靠美味的酸奶牵动了无数游客的心。青稞酸奶、鲜奶

冰激凌球、观雪(酸奶蛋糕)、时来运转(酸奶冰激凌)等都是极具特色的店内小吃。

除了解馋小食,想要“不用去意大利就能品尝意大利美食”的看过来,位于拉萨城关区吉日街道八廓学四巷的Carlo's意大利街头小吃店内,Lasagna千层面、意式肉丸堡、卡罗的薯条等都是招牌美食,尤其是意式肉丸堡,厚实的牛肉饼夹在柔软的面包胚

内,一口下去别提有多满足啦!小店和古建筑完美融合,环境古朴有特色,当然也可以在门口晒着太阳喝咖啡,松弛感瞬间拉满。

在朵森格路上,还有一家陪伴了无数人整个青春的小吃店——二重天。这家店里的凉面、锅巴土豆、酸辣粉、凉皮、酸梅雪球深受市民喜爱,人均二十几元就能品尝到南方小食的美味。

清淡饮食看这里

旅途奔波后,总想吃点清淡又健康的餐食,给胃部一个适应的时间。其实,拉萨有很多适合休息和用餐的小店,比如,在拉萨小有名气的候鸟等风来,纳金万达、城市百货、拉萨百货等商圈都有它的身影。这里既有咖啡厅的优雅,又有中、西餐多款美食品任你挑选。嫩牛肉粗粮杂豆能量碗、番茄肉酱焗饭、风味烤鸡腿粗粮杂豆饭等既能补充能量,又不刺激肠胃,还可搭配店内的养生热饮,健康又暖胃。

想要一个安静的环境品咖啡、吃简餐,

享受静谧时光,位于拉萨仙足岛的wake coffee醒咖是个不错的选择。他家的日式火山牛排饭是必点的一道菜品,颗颗分明的米粒上码了满满的牛排和香脆的海苔碎,再搭配一颗健康的水煮蛋,一口下去满足感爆棚,粉糯糯的蓝莓巴斯克芝士蛋糕上铺了一层新鲜蓝莓,酸甜适中,爱吃甜品的朋友可以一试。如果不想吃饭,点一杯咖啡坐在靠窗的位置看看街景、读读书,这将是旅途中最悠然惬意的时光。

另外,拉萨的孜渡·健康餐也值得一试。在主营健康餐的餐饮店中,孜渡餐饮种类更加丰富,能满足不同人群的需求,在美团外卖榜上更是拥有高达49的评分。低卡韩式拌饭腹又解馋,香煎大虾暖蔬谷物饭健康低卡,美式培根蛋酱三明治量大美味……除了种类丰富的健康餐,健康的饮品也有不少,港式手打柠檬茶清爽解腻,羽衣苹果排毒饮果蔬菜浓郁,当然,提神的柳橙冰美式、生椰拿铁等同样可供选择。

热辣咸鲜川湘菜

川菜、湘菜均属我国八大菜系中广受欢迎的菜系,热辣咸鲜,能适应大部分人的口味。这样受欢迎的菜系在拉萨极为普遍,毕竟,拉萨可是被称为“小四川”的地方,川菜正宗,湘菜也以势不可挡的势头紧追川菜之后,逐渐在拉萨这个多元化的城市崭露头角。

位于拉萨柳梧新区的禧味隆府,开业不久便收获了一大批“吃货”粉丝,究其原因,无疑是菜品新鲜、色香味俱全、就餐环境

好。如果你是乘坐火车抵达拉萨,不妨到距离火车站不远的禧味隆府试试。原创黑豆腐豆香味十足,黑椒仔骨告诉你什么是“大口吃肉”的畅快,巴蜀毛血旺、禧味辣子鸡一定让你吃出家乡的味道……最后,再来碗料多的冰粉结束这顿饱餐,岂不美哉!

位于拉萨市中心的宇拓路上的湘聚壹家湘菜馆,是不少住在附近的游客会去的一家湘菜馆。鲜辣的小炒鲜牛肉、软烂咸

甜的毛氏红烧肉、闻着臭吃着香的长沙臭豆腐、咸鲜入味的小鱼小虾等,随便一道菜都能下一大碗米饭,一顿饭下肚,又能活力满满地逛拉萨啦!

除了小炒,川渝火锅更是开遍了拉萨的大街小巷,卤校长重庆火锅、洪崖洞火锅馆、萍姐火锅等都是拉萨很受欢迎的火锅店,实在没胃口时,不妨用一顿热辣滚烫的火锅开启寻味拉萨之旅。



西藏日报社关于公开遴选我社信息化项目初步设计服务单位的公告

为进一步规范政府投资项目管理,本着公平、公正、公开双向选择和择优选择的原则,西藏日报社采取公开遴选方式确定我社网络及应用系统升级改造项目初步设计服务单位,诚邀符合相关条件的机构踊跃参与,现公告如下:

一、遴选单位

西藏日报社

二、遴选项目概况及规模

(一)工程项目建设地点:西藏自治区拉萨市;

(二)工程项目建设规模:建设内容主要包括网络及应用系统升级改造;(最终设计内容以概算批复内容为准)

(三)设计周期:30日历天;

(四)遴选范围:完成建设所需设计工作,包括但不限于初步设计方案及概算报告编制、软件造价报告以及现场设计服务。

三、初步设计服务机构资格要求

(一)具有独立承担民事责任的能力;

(二)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;

(三)具有履行合同所必需的设备和专业技术能力;

(四)有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录;

(五)参加政府采购活动和招标代理活动前三年内,在经营活动中没有重大违法记录;

(六)法律、行政法规规定的其他条件:

1.在西藏自治区建筑市场监管公共服务平台完成信息报送工作。

2.具有在藏从事信息化项目设计业务的营业场所和专业技术人员;

3.投标人应具备的信用要求:(1)未被工商行政管理机关在国家企业信用信息公示系统(<http://www.gsxt.gov.cn>)列入严

重违法失信名单;(2)未被信用中国(<https://www.creditchina.gov.cn/>)列入经营异常名录;(3)未被中华人民共和国最高人民法院在中国执行信息公开网(<http://zxgk.court.gov.cn/>)列入失信被执行人。须提供截图证明材料,有效截图时间为自招标公告发出至投标截止期内;

4.设计机构、设计机构法定代表人不存在行贿犯罪记录、无刑事处罚记录。

5.未被西藏行政主管部门列入禁止参与西藏建设市场设计业务名单并在有效期内。

六、联系方式

联系人:王先生 联系电话:13549066009

自拟。

(四)提供近三年内不少于1个信息化工程设计业绩。

(五)近年财务状况:提供2022年或2023年财务报表(需第三方审计,成立不满1年的公司按成立时间提供相应年度的财务审计报告);

七、其他注意事项

(一)本次遴选不收取任何费用;遴选响应文件应密封并加盖公司公章,注明公司名称、联系人、联系电话等;递交的资料必须真实无误,不按照要求提供材料的、逾期未送达指定地点的和未按要求密封标记的,遴选文件不予接受,视为自动放弃;本公告如有调整、补充等事项,由西藏日报社官方微信公众号及西藏日报上公告或通告。

(二)遴选经济补偿:本次遴选对未中标的投标人不给予经济补偿;同时,鉴于本项目目前正处于立项批复前期,如本项目予以批复,初步设计费按照批复金额执行;如本项目最终未予批复,前期初步设计费用由设计单位(中标)自行承担,遴选单位不给予经济补偿。各投标人在投标过程中,应充分考虑投标风险。

2024年9月19日