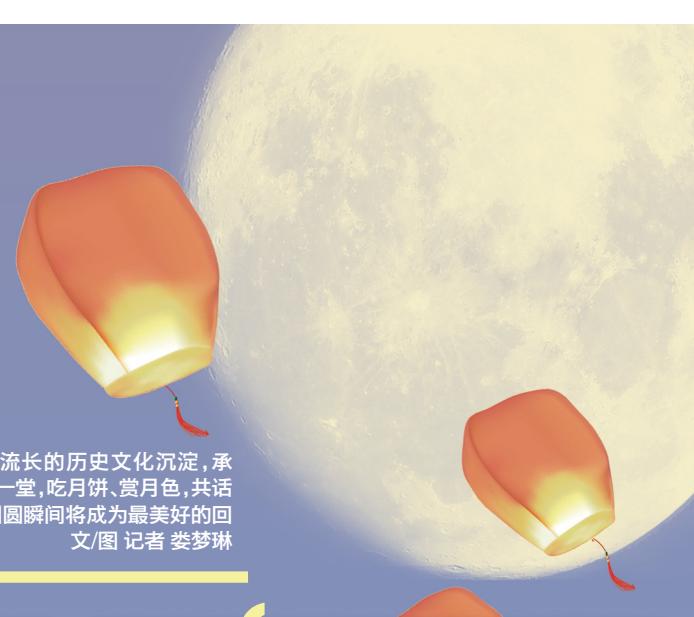


藏文标题



扫码关注西藏商报、快搜西藏

世间温情美 人月两团圆



海上生明月，天涯共此时。中秋节作为我国重要的传统节日之一，是中华民族源远流长的历史文化沉淀，承载着丰富的文化内涵和深厚的民族情感。在这个寓意着团圆、美好和温暖的日子里，亲朋好友相聚一堂，吃月饼、赏月色，共话收获与成长，分享亲情与友情，以各种方式表达着对家的思念和对未来的美好祝愿。那些温暖的团圆瞬间将成为最美好的回忆留存在每个人的心中，成为前行路上最宝贵的动力源泉。

文/图 记者 娄梦琳

即使远隔千里，
我们的心依然相连

“阿姨，你家有月饼卖吗？”“叔叔，中秋过节也不休息一下吗？”中秋小长假第一天，位于拉萨市江冲路的“湘万家”便利店里一派忙碌景象，不少顾客正在挑选需要的商品，老板潘立军一边收银，一边笑着说：“我们年年中秋都在店里过，今年也不例外呀。”

8年前，来自湖南的潘立军和丈夫在拉萨开始经营这家便利店，从最初几平方米小店，到现在成为周边居民离不开的“解忧杂货铺”，潘立军夫妇付出了无数心血，甚至连着好几年中秋节、春节都没有回过老家，更不用说和家人团聚了。今年中秋节，夫妻俩依然在店内忙碌了一天，商品上架、称重收银、送货上门……两人忙得不亦乐乎，似乎忘记了时间的流逝。“做生意哪有不辛苦的嘛，这些年基本是我们俩自己在拉萨过中秋，早就习惯了。”潘立军说，“虽然现在不能和家人团聚，但只要今后的生活越来越好，我们的付出就是值得的。”

尽管拉萨和湖南相距几千公里，但科技的进步也让远方的亲情变得触手可及。晚饭过后，潘立军通过视频通话的方式，和远在老家的家人共叙亲情。屏幕那头，家人们围坐在一起，桌上摆满了丰盛的饭菜，大家说说笑笑，让潘立军的心中涌起一股暖流。“你们在那边要吃好玩好啊，不要担心我们，我们在拉萨过得很好呢。”潘立军对着视频笑着嘱咐道，尽管不能回家和他们一起吃个团圆饭，但她知道家人的牵挂会始终伴随着他们。“即使远隔千里，我们的心始终连在一起，再说了，现在科技这么发达，什么时候想他们了，就打个视频过去，聊聊天说说笑，感觉他们就在身边一样。”潘立军说。

夜色降临，忙碌了一整天的夫妻俩终于闲了下来，他们坐在店里享受着难得的闲暇时光。虽然今年中秋他们远离家乡，但在这个特别的日子里，他们依然在异乡感受到了浓浓的温情和幸福。潘立军告诉记者：“如果条件允许，明年中秋我们还是想回家，和家人们坐在一起，吃一顿圆圆满满的团圆饭。”



和同事聚在一起过中秋，
感觉一样温暖



中秋小长假第二天，位于拉萨市纳金路的扶摇艺术培训中心内到处洋溢着节日气息，这为窗明几净的教室增添了几分温暖与活力。一大早，扶摇艺术培训中心教务老师冯蕊青就来到教室，和同事们一起为即将开始的课程做准备。冯蕊青笑着说：“中秋小长假是我们最忙碌的时候，这三天不仅安排了各种课程，还要准备孩子们艺术考级的各项工作，感觉比平时还要辛苦一些。”

2023年11月，冯蕊青从河南来到拉萨，成为扶摇艺术培训中心的一名教务老师，今年是她第一次在拉萨过中秋，尽管远离家乡，但她并没有感到孤单，反而感受到了另一种形式的团圆和温暖。冯蕊青告诉记者，放假前夕，培训中心组织老师们去林周县过林卡，大家围坐在草地上品尝着美食，说说笑笑，感情迅速升温，让她收获了珍贵的友谊和家的温暖。

“培训中心大多数老师家都在外地，所以平时我们遇到问题都是相互帮忙、共同解决。对我来说，学校就是我在拉萨的家，同事们也是我在拉萨的家人。”冯蕊青说，“虽然今年没法回家和爸爸妈妈团聚，但和同事们聚在一起过中秋，感觉一样温暖。”

随着孩子们陆续到来，教室里很快响起了欢声笑语，冯蕊青也迅速调整状态，投入到忙碌而充实的工作中，直到每一位孩子准确进入教室，课程顺利开始后，她才舒了一口气。“我很喜欢和小朋友相处，他们的纯真和朴实，也让我更加热爱拉萨这座城市。以后我还会继续留在这里，帮助孩子们在艺术学习的道路上越走越好，也会努力成为更好的自己。”冯蕊青说。

幸福就是
一家人聚在一起

中秋，一个阖家团圆的日子，这一天对于家住拉萨市堆龙德庆区的朗杰卓嘎一家来说，也是个极其重要的日子。每当中秋来临，亲人们都会从四面八方赶来，彼此聚在一起，共享天伦之乐。朗杰卓嘎告诉记者：“平时我们兄妹几人的工作都比较忙，偶尔也会顾不上回家，一家人能团团圆圆聚在一起的时间比较少，但中秋这天，我们都会尽量安排时间，回到父母身边，全家人一起过节。”

中秋节当天，朗杰卓嘎和丈夫欧珠早早地带着三个女儿回到了父母家，老人一看到可爱的孙女们，脸上立刻露出了喜悦的笑容。一进门，孩子们就依偎在爷爷奶奶身边，绘声绘色地讲述学校里发生的事，祖孙几人不时发出欢快的笑声。朗杰卓嘎在一旁看着，心中充满了温馨和幸福。“孩子们最喜欢和爷爷奶奶待在一起，每次带她们回来，家里总会充满了欢笑。等她们长大了，再回想起现在的场景，应该会觉得很幸福吧。”朗杰卓嘎笑着说，“前两天，我们一家人去拍了全家福，想留下今年中秋节期间最美好的回忆。”

临近晚饭，朗杰卓嘎的哥哥嫂子、姐姐姐夫和弟弟都回到了家，一大家人围坐在桌前分享美食、畅谈心事，笑容洋溢在每个人脸上，清脆的碰杯声中蕴含着家人之间无需言语的默契和深深的情感，诉说着中秋团圆之乐。朗杰卓嘎说：“对我来说，幸福就是父母健康、孩子平安，一家人聚在一起，陪伴彼此度过人生中每一个美好的瞬间。”

晚饭后，朗杰卓嘎一家人坐在院子里，继续畅谈着家长里短，感受着家的温暖和团圆的喜悦。随着夜色渐深，中秋圆月的光辉愈发显得柔和而深邃，它静静地悬挂在苍穹，月色倾泻在孩子们嬉戏玩耍的身影上，为这个温馨的夜晚增添了几分浪漫。“希望每年中秋，我们都能像今天一样团聚在一起，开开心心地过个节。”朗杰卓嘎说。



中秋节不仅仅是一个节日，更是一种情感的寄托。在这个特别的日子里，人们通过各种方式表达对家的眷恋和对亲人的思念。无论时光如何变迁，那份对团圆的渴望和对美好的追求永远不会改变。世间温情美，人月两团圆，愿每个人都能在这个中秋佳节找到团圆的温暖和幸福。

蝶变30年
穿越时空话援藏

冀阿携手绘新篇 共圆小康“幸福梦”

河北旅游援藏推动文旅产业高质量发展

A04/05