嘎玛日曲·星空沐浴节：

漂浮疗愈+星空中秋林卡，共赴一场秋日盛宴

金风习习天气凉，秋高气爽水清亮，拉萨河畔歌潮起，男女老少沐浴忙。每年，当东南天空中出现一颗明亮的星星时，藏族朋友们便知晓，“嘎玛日曲”——沐浴节到了。根据藏历天文历计算，沐浴节是每年藏历7月6日至12日，今年的沐浴节恰逢公历9月9日至15日，与中秋佳节紧密相连。为此，“嘎玛日曲·星空藏药浴”特别策划了一场为期九天的身心疗愈盛宴，即9月9日至17日的“嘎玛日曲·星空沐浴节”。在圣城拉萨，宝瓶山下，拉萨河畔，一场前所未有的疗愈之旅拉开帷幕。

文/记者 权文娟 图由嘎玛日曲星空藏药浴提供

活动期间，空中恒温泳池将提供独特的水上漂浮疗愈体验，同时，原山南市藏医院副院长将亲临现场，为大家提供义诊服务，每位参与者都将获赠五味甘露药汤原液。此外，半空野奢营地更是此次活动的亮点之一，市民们可以在此赏月、观星，感受大自然的壮丽与神秘，在中秋这样一个特别的日子，与家人、朋友共度佳节。

据“嘎玛日曲·星空藏药浴”店长巴桑介绍，拉萨首个空中恒温泳池水上漂浮疗愈活动将于9月15日19:00至20:30在“嘎玛日曲·星空藏药浴”四楼进行。“我们特邀了国际一阶认证音疗师拉姆老师，她将运用喜马拉雅颂钵音声疗愈技艺，引导参与者在星空下、水波中进入深度冥想状态。漂浮于水面的感觉，加上颂钵的振动，能够有效缓解现代人的身心压力，帮助大家找回内心的宁静与平衡。”巴桑说。

同时，9月9日至15日，每日10时至13时，“嘎玛日曲·星空藏药浴”将在一楼专家室举办义诊活动。此次活动特别邀请了原山南市藏医院副院长、资深藏医专家强巴旦增老师，为广大市民群众提供义诊服务。强巴旦增老师在藏医学领域有着深厚造诣和丰富的临床经验，主攻心脑血管、神经系统疾病，同时擅长治疗肠胃病、肝胆病、风湿骨病等。活动期间，义诊现场每天还将限量赠送50份五味甘露药汤原液。

“中秋节是中华民族的传统节日，象征着团圆与和谐。9月17日晚上7点至9点，我们特别为VIP会员家庭准备了中秋之夜的‘星空中秋林卡’活动，希望在宝瓶山的怀抱下、拉萨河畔的星空之境，为大家营造一个温馨、浪漫的氛围。除了美味的营养自助餐、DIY中秋小灯笼制作，我们还准备了专业的天文望远镜，让大家在享受美食的同时，也能近距离观赏皎洁的明月，感受宇宙的浩瀚。此外，我们还安排了篝火演出，为整个夜晚增添更多的欢乐与温馨。”巴桑介绍道。

巴桑表示：“‘嘎玛日曲·星空沐浴节’不仅是一个节日的庆典，它更是一个连接过去与未来，融合自然、文化与健康的平台。我们希望通过这些活动，让更多人感受到藏医药文化的博大精深，同时也为大家提供一个放松身心、享受生活的机会。在这里，每个人都能找到属于自己的星空，找到那份久违的平静与喜悦。”

义诊现场。

城关区中小学校体质健康监测中心建设项目工程质量检测二次竞争性磋商公告

项目概况

城关区中小学校体质健康监测中心建设项目工程质量检测二次采购项目的潜在供应商应在拉萨市柳梧新区海亮天城2-2-102获取采购文件，并于2024年9月23日10点00分（北京时间）前提交响应文件。

一、项目基本情况

项目编号：LYZB-20240826

项目名称：城关区中小学校体质健康监测中心建设项目工程质量检测二次

采购方式：竞争性磋商

预算金额：48.09万元

最高限价（如有）：48.09万元

采购需求：

对城关区中小学校体质健康监测中心建设项目的工程质量检测服务按照相应规范进行检测，并出具检测报告

合同履行期限：以实际签合同为准

本项目（不接受）联合体投标。

二、申请人的资格要求：

1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；

2.落实政府采购政策需满足的资格要求：

（1）《政府采购促进中小企业发展管理办法》；

（2）根据《财库（2017）141号》关于促进残疾人就业政府采购政策的通知；

（3）根据《财库（2014）68号》财政部司法部关于政府采购支持监狱企业发展有关问题的通知；

（4）《国务院办公厅关于建立政府强制采购节能产品制度的通知》（国办发〔2007〕51号）；

（5）《财政部环保总局关于环境标志产品政府采购实施的意见》（财库〔2006〕90号）；

（6）《财政部 发展改革委 生态环境部 市场监督总局关于调整优化节能产品环境标志产品政府采购执行机制的通知》（财库〔2019〕9号）。

（7）本项目专门面向中小微企业。

3.本项目的特定资格要求：具有检验检测机构资质认定证书或实验室认可证书或建设工程质量检测机构资质证书

三、获取采购文件

时间：2024年9月12日至2024年9月19日，每天9:30至12:30，15:30至18:00。（北京时间，法定节假日除外）

地点：四川良友建设咨询有限公司

方式：线下购买

售价：￥850.0元（人民币）

四、响应文件提交

截止时间：2024年9月23日10点00分（北京时间）

地点：西藏开投邦锦花园酒店会议室

五、开启

时间：2024年9月23日10点00分（北京时间）

地点：西藏开投邦锦花园酒店会议室

六、公告期限

自本公告发布之日起5个工作日。

七、其他补充事宜

（一）报名资料：

1、营业执照（三证合一的统一社会信用代码）、资质证书复印件加盖公章原件查验；

2、法定代表人身份证复印件（加盖公章）及报名授权委托书（原件）；

3、被委托人身份证复印件及在公司2024年1月以来社保证明及网查截图，报名时现场查验（加盖公章）；

4、拟投入项目人员提供证书原件及复印件（加盖公章），在公司2024年1月以来缴纳社保证明及网查截图，报名时现场查验（加盖公章）

5、2021年以来相关业绩证明一项，原件现场查验，复印件（加盖公章）

6、参加政府采购活动前3年内在经营活动中没有重大违法记录的书面声明（格式自拟，加盖公章）；

7、供应商未被列入“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）记录失信被执行人或重大税收违法案件当事人名单或政府采购严重违法失信行为记录名单；不处于中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）政府采购严重违法失信行为信息记录名单。

（二）注意事宜：

1、要求的相关证明材料复印件；

2、报名资料装订成册。

八、凡对本次采购提出询问，请按以下方式联系。

1.采购人信息

名称：西藏拉萨市城关区教育局

地址：拉萨江苏东路18号

联系方式：0891-6338470

2.采购代理机构信息

名称：四川良友建设咨询有限公司

地址：拉萨市柳梧新区海亮天城2-2-102

联系方式：孙康18108988008

3.项目联系方式

项目联系人：孙康

电话：18108988008