

过敏了怎么办,揪出背后“元凶”是关键

关于过敏原检测,你想知道的都在这里



打喷嚏、流清水样鼻涕、眼睛痒、咽喉部异物感……日常生活中,你出现过这些过敏症状吗?过敏性疾病是生活中最常见的疾病之一,有时误吃食物或置身易过敏环境,都会引发不同程度的过敏反应,但很多人不知道自己对什么东西过敏,从而很难进行预防,因此过敏原检测就变得尤为重要。那么,生活中的过敏原有哪些?如何进行过敏原检测?哪些人容易发生过敏?过敏性疾病如何预防?带着这些问题,记者采访专业医生详细了解关于过敏原检测的那些事。

文/图 记者 娄梦琳



过敏与致敏原息息相关
不同体质人群过敏原不同

今年6岁的扎西(化名)每年八九月份就会狂打喷嚏、流鼻涕,有时候身上还会出现红肿,吃了药也没有太明显效果,9月5日,扎西在爸爸达瓦(化名)的陪伴下,来到拉萨市人民医院耳鼻喉科完成了过敏原测试。经过10分钟的等待,达瓦拿到了孩子的过敏原检测报告单,报告单显示扎西对大籽蒿花粉、黄花蒿花粉过敏,今后需要格外注意。达瓦告诉记者,“孩子说过敏原检测一点都不痛,而且结果出来得也很快。现在知道他对这些花粉过敏,以后就提前预防,尽量减少接触,让孩子少受点罪。”

拉萨市人民医院耳鼻喉科医生苏欢介绍,过敏反应与致敏原息息相关,致敏原主要分为食入式过敏原、吸入式过敏原、注射式过敏原和接触式过敏原,其中食入式过敏原和吸入式过敏原较为常见。“过敏原通过注射、吸入、接触或叮咬等途径进入人体并发生过敏反应,想要控制过敏,就必须诊断和确定致敏原,这样才能更好地对症下药。”苏欢告诉记者,“从临床情况来看,不同体质人群过敏原不同。拉萨区域对大籽蒿花粉、葎草花粉过敏的人群比较多,而且多发于6月至9月期间,患者数量也有明显增加,其中过敏性鼻炎的患者占多数。”

检测后10分钟出结果
根据季节调整测试项目

今年8月,拉萨市人民医院正式开展过敏原检测,以便为患者提供更全面的诊疗服务。苏欢介绍,过敏原检测的方式有很多种,医院采用的是皮肤点刺试验。检测中,医生会将少量高度纯化的致敏原液体滴于患者前臂,再用点刺针轻轻刺入皮肤表层,观察过敏原是否会引发过敏反应。如患者对该过敏原过敏,点刺部位会在十分钟左右出现类似蚊虫叮咬的红肿块,也会出现痒感。“这种检测方法在临床上应用很广泛,没有年龄的限制,患者在检测中也不会感觉到痛,而且安全性比较高,很快就能知道结果,简单方便又快捷。”苏欢说。

记者查看过敏原检测报告单发现,检测的过敏原一共12组,除了阴性对照和阳性对照外,还包括花粉虫、户尘螨、葎草花粉、黄花蒿花粉、灰藜花粉、豚草、柳树、梧桐花粉、籽蒿花粉、室内尘土等。苏欢告诉记者,不同季节生长的植物不同,出现的过敏原也不同,所以检测时会根据季节调整检测项目。“6月至9月,拉萨雨水较多,植物生长茂盛,我们会注重对花粉过敏原的检测,冬天就会着重检测室内过敏原,这样才能确保检测结果的准确性和实用性。目前,我们主要是对吸入性过敏原进行检测,12组过敏原检测收费为240元,市民也可以根据自身需要进行食入性过敏原检测,就是费用稍微高一些。”苏欢说。

严重过敏会危及生命
过敏性疾病累及全身多系统

尽管过敏性疾病非常常见,但很多人对这类疾病缺乏认知,对自身的过敏情况不了解或不重视,常有“误把过敏当感冒”或“不把过敏当病治”等判断误区。对此,苏欢表示,过敏性疾病对人体多个系统、多个器官造成损害。在接触过敏原后,患者可在几分钟之内,从轻微的皮肤症状,迅速发展至血管性水肿、血压下降、心律失常、意识丧失、休克甚至死亡。“有的患者认为过敏不是病,‘忍一忍’就过去了,不需要寻求医生的专业意见,但这样不仅会影响患者的身心健康和生活质量,也可能导致原本的疾病恶化,耽误有效治疗加重病情。”苏欢说。

记者了解到,过敏性疾病比较常见的症状主要出现在呼吸道和皮肤,如过敏性结膜炎、过敏性鼻炎、过敏性喉炎、过敏性鼻炎哮喘、皮肤过敏等,其中过敏性鼻炎就是一种常见又难以根治的疾病。苏欢告诉记者,由于过敏性鼻炎与感冒的症状比较像,很大一部分患者难以区分感冒和过敏性鼻炎,糊里糊涂地服用感冒药,不仅鼻塞、打喷嚏的现象丝毫未减,还延误了病情。“针对过敏性鼻炎这类过敏性疾病,我们会结合过敏原检测手段,再详细询问病史了解情况,给予患者最有效的治疗,帮助他们提升生活质量。”苏欢说。

避免接触过敏原
严重时要及时寻求专业治疗

既然过敏性疾病在日常生活中很常见,那么哪些人群容易发生过敏呢?苏欢介绍,不同国家和地区之间,过敏性疾病的发病率存在较大差异,越是工业化程度高、环境卫生好的地区,过敏性疾病的发病率越高。“通常来说,过敏的发生具有一定的家族性,如果家族中有人患有过敏性疾病,他们的子女也易患过敏性疾病。另外,长期处于慢性压力下的人,患过敏性疾病的概率会相应增加。”苏欢告诉记者,“有时候,一些正处于过敏状态的患者,体内的免疫反应处于超敏状态,对其他本来不过敏的物质也可能出现过敏,因此也要格外注意。”

既然过敏原检测能有效诊断过敏性疾病,那应该如何预防和减少过敏反应呢?苏欢表示,虽然过敏不能完全根治,但可防可控,只要能防止过敏原,过敏就可控,确认自己的过敏原并避免与之接触是避免过敏反复发作的第一步。“例如,对于花粉过敏的患者,尽量在花粉浓度高的季节减少外出,或者佩戴口罩和护目镜来减少吸入花粉的机会。其次,保持室内环境的清洁和通风,定期清洗空调滤网和使用空气净化器,以减少室内过敏原的浓度。此外,合理饮食和规律作息也有助于提高身体的免疫力,从而降低过敏反应的发生几率。”苏欢说,“过敏性疾病虽然常见,但如果不加重视和及时治疗,可能会对患者的生活质量造成严重影响。一旦出现较为严重的过敏反应,要及时就医,寻求专业医生的建议,避免延误病情。”

“幸福西藏,扎西德勒-鲁朗景区驻场演出”项目采购公告

为深入推进文化和旅游融合发展,不断推进社会力量参与公共文化服务,以购买公共文化服务形式,在林芝市巴宜区鲁朗镇开展景区驻场演出。西藏自治区文化和旅游厅开展“幸福西藏 扎西德勒-鲁朗景区驻场演出”项目竞争性磋商工作,现将有关事项公告如下:

一、经费预算

采购项目总经费预算不超过 987950 元(玖拾捌万柒仟玖佰伍拾圆整)

二、采购项目

购买社会演艺团体开展景区驻场演出。

三、采购方式

(一)根据《西藏自治区2023-2024年度政府集中采购目录及采购限额标准》规定,100万元以内的服务类或采购类项目,属自行实施采购范畴。为确保采购项目依法依规进行,确立采取竞争性磋商方式进行。

(二)根据政府采购法及政府采购相关规定,采购人在公众号、政务网等媒体面向社会发布采购公告。

(三)此次评标采取综合评标法,综合考量各投标公司资质、规模和报价等情况,好中选优,确定一家演艺公司承接景区驻场工作。

四、投标参竞

(一) 参竞公司资格

投标公司应当为西藏自治区注册公司,并同时具备营业性演出相关资质,公司的注册资金不少于100万,公司的注册年限不少于3年(2021年9月10日前完成注册),3年内(2021年9月9日至至今)公司及其法人无任何违法经营或其他违法行为(查询依据天眼查等数据)。

(二) 投标步骤

1. 投标意向公司在本公告发布之日起5日内(2024年9月14日18:00止),通过 xzshwhc@163.com 邮箱提交投标意向资料,此资料应当包括公司营业执照(加盖公章扫描件或照片)、法定代表人身份证(扫描件和照片)、投标意向书(加盖公章扫描件或照片),未被“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)中列入失信被执行人、重大税收违法失信主体的供应商、被中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)列入政府采购严重违法失信行为记录名单中被财政部门禁止参加政府采购活动的供应商(处罚决定规定的时间和地域范围内),如为代理人竞标的应当额外提交委托授权书(加盖公章扫描件)和授权委托人有效证件。投标意向书应当留有有效联系方式。

2.采购人根据投标人资料,对投标企业进行资质审核,对于符合资质条件的,采购人将于9月16日18:30前,通过预留联系方式逐一告知。

3. 投标公司接到通知后,按照通知时间,抵达西藏自治区

文化和旅游厅(西藏自治区拉萨市城关区夺底路2号)403办公室完成签到。

4. 参竞公司的投标资料自行保管并于投标现场拆封,此资料应当包含项目报价、营业执照、演职人员缴纳社保凭证、法定代表人证件及复印件(如有授权代理人,应当颁发授权委托书和委托人证件及复印件)。如有其他内容请参竞公司自行按照采购要求设计补充。

5.此次谈判磋商基础内容为:公司资质(函演出许可证)、演出方案、项目报价等。其他内容根据谈判现场具体情况由评委进行提问。

(三)排除事项

按照政府采购法第三十六条之规定,出现下列事项,此次谈判作废处理,作废后按法律规定通知参与竞标或承办单位。

1.符合专业条件的供应商或者对招标文件作实质响应的供应商不足三家的。

2.出现影响采购公正的违法、违规行为的。

3.投标人的报价均超过了采购预算,采购人不能支付的。

4.因重大变故,采购任务取消的。

五、特别说明

此次招标工作由自治区文化和旅游厅公共服务处负责,如对此项工作存在异议或反映问题请拨打投诉举报电话0891—6324533,13989901667。