

近日，国家铁路局发布行业标准公告，对现行《铁路旅客车站设计规范》进行局部修订。其中规定候车室等场所男女厕位比例应为1:2，男厕位数量不应少于3个，女厕位数量不应少于4个。新规一经发布迅速引发公众热议，大家纷纷表示这一人性化的调整，是对公众需求的一次积极响应。

记者走访调查后发现，日常生活中，公共场所女厕所不够用，是一个非常普遍的现象，不少女性都遭遇过如厕困境。那么对于这一情况，广大市民有哪些看法？在公共场所规划男女厕位比例方面，又有哪些意见和建议呢？

文/图 记者 娄梦琳



国家铁路局发布新规：增加候车室等场所女厕数量

公共场所女性如厕困境，你怎么看？

【现象】男厕畅通无阻 女厕却大排长龙

长期以来，公共场所女厕位紧张一直是困扰广大女性的“老大难”问题。在火车站、商场、演出场所、旅游景点等人流密集的场所，经常可以看到男厕畅通无阻、女厕大排长龙的景象。近日，记者来到拉萨市一家大型商场，走访中发现这家商场厕所数量不少，每层都设有2至4个，但基本每个女厕所都需要排队等候一定的时间，而男厕大多畅通无

阻。“节假日过来逛商场，上厕所都要等待很长时间，如果再遇上商场搞活动，等的时间就更久了。”拉萨市民陈女士告诉记者，“有时候为了不排队，需要跑好几层楼，才能找个人少的厕所。”

男厕畅通、女厕排队的情况除了出现在商场以外，一些电影院的女厕也总是需要排队等候。在拉萨一家电影院，记者发

现电影开始前、结束后，女厕总是人满为患，门前几乎都会排起长队，男厕则显得畅通许多。“尤其是看热门电影时，开播前或是结束后，女厕基本都需要排队等候。”拉萨市民卓小姐无奈地说，“这种情况真的很影响观影体验，有时候为了赶时间，我们只能匆匆解决，甚至选择少喝水，尽量不去厕所。”

【声音】新规贴心又温暖 能够缓解女性如厕难题

近日，国家铁路局对现行《铁路旅客车站设计规范》进行局部修订，规定候车区（厅、室）内厕位数（不含站位）宜按最高聚集人数2.5人/100人计算确定，男厕位（不含站位）与女厕位比例应为1:2，男厕位（不含站位）数量不应少于3个，女厕位数量不应少于4个。新规实施后不仅女厕位的比例提升了，而且总的厕所数量也会增加，无疑为缓解女性如厕难题迈出了重要一步。拉萨市民王女士对这一新规赞不绝口，她告诉记者：“新规定的实

施，将促使更多公共场所调整男女厕位比例，对于我们这些经常需要外出办公的女性来说，无疑是个好消息，希望这样的改变能尽快推广至更多领域。”

生理差异和使用习惯决定了女性如厕时间更长，尤其是面临孕期、生理期、陪同幼儿等特殊情况时，女性对厕所的使用需求又会进一步提升。市民央女士说：“每次在公共场所上厕所我都会很着急，因为门口总有人在排队等候，耽误的时间太久了

就会不好意思。如果女厕能设置得更多一些，我们上厕所就不用那么紧张，可以更轻松了。”除了女性对这一新规表示赞赏外，不少男性也表达了认同。“每次和老婆外出，尤其在一些热门景点，我发现她上厕所基本都要排队，而我很少会遇到这种情况。”拉萨市民罗先生说，“看到她为排队上厕所而焦急苦恼的时候，我也觉得挺难受的。所以我认为公共场所增加女厕数量合理又有必要，我很支持新规。”

【建议】新规值得推广和借鉴 推动公共设施人性化发展

前不久，上海一名女子在某游乐场内排队游玩项目时离队去上厕所，因超过了“厕所卡”的规定时限被要求重新排队，这导致她情绪崩溃大哭。这一事件迅速在网络上发酵，成为网友们热议焦点的同时，也折射出人流密集场所女厕不足给女性出行带来巨大不便，大大降低了公共场所的服务水准。对于这一事件，拉萨市民冯女士说：“游乐场里人

肯定很多，女厕排队等候是少不了的，如果公共场所都能依照国家铁路局发布的新规，增加女厕的数量，我们就能减少排队时间，出行更方便，这种事情可能就不会再出现了。”

此次，国家铁路局发布新版《规范》，不仅是对铁路旅客车站规划建设的进一步优化，更是对公共场所性别需求差异问题的一次积极回应。同时，铁路旅客车站作为重要

的交通枢纽，对于公共厕所的规划与设计具有一定的示范效应，值得更多的公共场所借鉴，推动公共设施朝更加人性化的方向发展进步。希望今后会有更多的公共场所能够考虑不同性别对于厕所的不同需求，不仅在于数量上的增加，也要在细节设计上体现关怀，让每一个人都能在公共场所享受到应有的尊重与便利。

记者手记

建设“性别友好型”城市 还需社会各界共同努力

国家铁路局出台新规，无疑为改善公共场所女厕状况开了个好头。然而，要让这一变化真正惠及群众，建设“性别友好型”城市需要社会各界共同努力。一方面，政府部门要加强监管与引导，制定更加完善的政策法规，推动公共场所性别友好设施的建设与改造，不断优化服务，提升人民生活品质。另一方面，企业单位、商业机构等作为公共场所的主要运营者，应当积极主动承担起社会责任，将性别友好理念融入企业运营和设施建设中，充分考虑不同性别的需求，努力让所有人都能感受到温暖与尊重。此外，社会各界也应当积极参与，共同营造性别平等的良好氛围，积极倡导性别平等的观念，共同推动“性别友好型”城市的建设。

CHENG DU | PUJIANG

生态福地 大美小城

2024成都蒲江城市价值推介——西藏行

主办单位：中共蒲江县委员会 蒲江县人民政府
承办单位：蒲江县住房和城乡建设局 蒲江县规划和自然资源局
蒲江县投资促进局 成都蒲江发展集团有限公司
协办单位：蒲江县住宅与房地产业协会

拉萨 山南 林芝 昌都 成都蒲江 康定 雅安

时间 2024年9月6日15:30(15:00签到) 地点 拉萨香格里拉大酒店3F宴会厅