

# 丰富“果篮子” 过上“甜日子”

援藏项目绘就西藏乡村振兴多彩画卷



在雪域高原的蔚蓝天空下，随着援藏项目的深入实施，一颗颗来自远方的种子在这里生根发芽，结出了丰硕的果实——车厘子的甜、蓝莓的醇、枇杷的润、猕猴桃的鲜，不仅丰富了西藏人民的“果篮子”，更以其独特的经济效益鼓起了当地群众的“钱袋子”，绘就了一幅乡村振兴的多彩画卷。

记者 旦增玉珍



## 援藏项目播种希望 希望的种子破土而出

走进林芝市阿亚村，阳光透过云层，洒在一片片整齐的温室大棚上，映出斑斓的光影。大棚内，一排排车厘子树挂满了沉甸甸的果实，红如玛瑙，晶莹剔透，让人难以相信这竟是高原之上的奇迹。“以前哪敢想，我们能在家门口吃上这么新鲜的车厘子啊！”村民达瓦次仁满脸笑意地告诉记者。

这一切的改变，得益于近年来国家援藏政策的深入实施。东部沿海地区的农业专家和技术团队，带着先进的种植技术和优质种苗，跨越千山万水，来到了这片土地。他们克服了高寒缺氧、土壤贫瘠等重重困难，通过土壤改良、科学灌溉、病虫害防控等一系列措施，让车厘子、蓝莓等原本只能在温暖湿润地区生长的水果，在雪域高原上茁壮成长。

“我们车厘子的采摘时间是在5—6月份，今年的收成还是不错的。”达瓦次仁向记者介绍，这些水果不仅品质上乘，还通过电商平台销往全国各地，甚至出口到国外，为当地带来了可观的经济效益。“现在，很多村民都参与到种植中来，大家的收入翻了好几番，日子越过越红火。”

## 果香四溢 产业兴旺助力乡村振兴

随着水果种植业的兴起，西藏的农业产业结构发生了深刻变化。从传统的青稞、小麦种植，到如今的车厘子、蓝莓等特色水果种植，不仅丰富了市场供应，更推动了农业向高效、优质、生态方向发展。林芝市等地更是将水果产业作为乡村振兴的重要抓手，正努力将其打造成为林芝乃至西藏的一张新名片。

为了让更多农民掌握水果种植技术，当地政府联合援藏团队，举办了多场培训班和现场指导活动。村民们在专家的指导下，学会了修剪枝条、施肥灌溉、病虫害防治等关键技术，实现了从“门外汉”到“行家里手”，从“靠天吃饭”

到“靠技术吃饭”的转变。

水果产业的快速发展，不仅带来了可观的经济效益，更为当地农民提供了广阔的就业空间。许多村民纷纷加入水果种植的行列中来，通过辛勤劳动实现了增收致富。同时，当地政府还积极探索产业链延伸，发展起了水果加工、乡村旅游等多元化产业。游客们可以在乡村旅游点亲手采摘新鲜的水果，品尝由当地水果制成的果汁、果酱、果干等特色产品，体验独特的藏式风情，感受高原上的田园乐趣。

## 果香里的幸福 生态与经济效益双赢

在推动水果产业快速发展的同时，西藏始终坚持绿色发展理念。通过推广生态种植技术，减少化肥农药使用，保护水源地和生态环境，实现了经济效益与生态效益的双赢。农业专家们深入田间地头，指导村民们科学种植、合理施肥、生态防控病虫害等关键技术措施，确保每一颗果实都承载着绿色与健康的承诺。

水果产业的发展，不仅让当地农民的钱袋子鼓了起来，更激发了他们参与乡村振兴的热情和信心。许多村民开始自发组织起来，成立合作社，共同经营果园，分享发展成果。“现在大家心往一处想，劲往一处使，日子越过越有奔头。”一位合作社负责人满怀信心地说。

站在新的起点上，西藏的水果产业正以前所未有的速度和规模向前发展。今后，随着更多援藏项目的落地实施和科技创新的深入应用，西藏的水果种类将更加丰富多样，品质将更加优良可靠，成为推动乡村振兴、实现共同富裕的重要力量。

未来，还将持续深化农业供给侧结构性改革，推动农业与旅游、文化等产业的深度融合，打造具有高原特色的乡村振兴新模式。在西藏的各个地区，水果基地也将成为“果园天堂”，每一片土地都将散发出醉人的果香，吸引着四面八方的游客前来观光旅游，品尝高原上的美味佳果。西藏的乡村振兴之路将越走越宽广，人民生活将更加幸福美好。



李兴明正在逐个查看棚内瓜果蔬菜的长势。

## 蔬果飘香 「绿意」常在 高原官兵餐桌

立秋时节，西藏军区某部传来喜讯。位于海拔4200余米的某部蔬菜大棚内硕果累累，西红柿、秋葵、四季豆、丝瓜等蔬菜鲜艳欲滴，西瓜、哈密瓜、香瓜、羊角蜜等水果长势喜人。官兵们收获一筐筐新鲜蔬菜水果，脸上的笑容就像绽放的格桑花。这是该部发扬“南泥湾”精神、持续推进“菜篮子”建设的一个缩影。

文/图 通讯员 牛玉壮 贡嘎旦增 记者 次吉

记者了解到，该部地处青藏高原腹地，这里的新鲜蔬菜有时比肉还金贵。自从有了蔬菜大棚，即使冬季运输困难，官兵的餐桌上也能“绿意”常在。

“让战士们都吃好，保家卫国更有劲！”据该部领导介绍，为解决好驻海拔3000米以上部队吃新鲜蔬菜的问题，他们先后建设日光温室和保温大棚，定期开展种植养殖骨干培训和农业科技“三送一训”下基层服务活动，全面指导帮扶农副业生产。

建设军营“菜园子”，丰富官兵“菜盘子”。走进种植区，一座座温室大棚整齐排列，二级上士李兴明正在逐个查看棚内瓜果蔬菜的长势，只见一个个圆润饱满的西瓜挂满藤蔓，阵阵浓郁的清香扑鼻而来，让人垂涎欲滴。

据了解，经过科学种植和严格管理，绿色新鲜的果蔬被源源不断送上高原战士的餐桌，以2024年上半年为例，生产果蔬约8350公斤，生产收益为47万元，果蔬自给率大幅提升。

“没想到在雪域高原还能吃上现采现摘的哈密瓜。”“高原上的西瓜味道还不错！”“绿油油的韭菜包个馍馍不孬！”在日前举行的“小战士夏令营”采摘活动现场，看着琳琅满目的果蔬，军嫂军娃感叹不已。

谈及戍边守防条件的改变，官兵纷纷表示，“钢”多了，“气”更要足，要像骆驼刺一样铆在高原边防线上，为祖国站好岗、守好边。如今，该部建起了21座蔬菜大棚，共有32个蔬菜瓜果品种，高原驻训官兵都能吃上新鲜果蔬。

