

汇聚建设美丽幸福西藏的磅礴伟力——对口支援西藏工作不断开创新局面

人民日报记者 姜洁 李昌禹 袁泉

洁白的冰川，碧绿的草原，湛蓝的湖泊，壮美的雪域高原如诗如画。珠峰脚下，日喀则白朗县温室大棚让当地群众吃上了本地种植的新鲜蔬菜；藏北高原，那曲杭州希望小学点亮了高海拔农牧区孩子们的求学梦；班公湖畔，阿里日土县白绒山羊基地让“一根羊绒”孕育了一个产业……

习近平总书记强调：“中央支持西藏、全国支援西藏，是党中央的一贯政策，必须长期坚持，认真总结经验，开创援藏工作新局面。”

今年是对口援藏30周年。1994年，中央第三次西藏工作座谈会作出对口支援西藏的重大决定，确定了“分片负责、对口支援、定期轮换”的援助形式。30年来，对口支援西藏机制不断完善，对口支援力度不断加大。党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，对口援藏顶层设计不断丰富完善，对口援藏工作不断开创新局面，广大援藏干部人才奋力拼搏，汇聚起建设美丽幸福西藏、共圆伟大复兴梦想的磅礴伟力。

顶层设计不断丰富完善：

对口支援西藏工作向纵深发展，逐步完善形成了全方位、多层次、宽领域的对口支援西藏工作格局

对口支援西藏工作，是党中央从党和国家工作全局出发作出的重要战略决策。特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视援藏工作，习近平总书记多次就援藏工作作出重要指示批示，作出一系列重大部署，对口支援西藏工作向纵深发展，逐步完善形成了以干部人才援藏为引领，经济、智力、教育、医疗、就业援藏相结合的全方位、多层次、宽领域的对口支援西藏工作格局。

从脱贫攻坚的战场到乡村全面振兴的热土，从生态保护前沿到卫国戍边一线，各援藏省市和中央单位始终把援藏工作作为一项重大政治任务和义务不容辞的政治责任，全方位、多层次、宽领域地开展援藏工作，用实绩为建设美丽幸福西藏谱写了动人的诗篇——

在拉萨，江苏援藏聚焦墨竹工卡县百姓生活，开展“格桑花开·民生微实事”项目，建设了100座便民“溪桥”，打通了5万户农牧民家门口的“微交通”；

在昌都，天津援藏通过阿旺绵羊育种基地、丁青县蔬菜种植基地等项目，2012年以来培养本地技术人才6000余人次；

在那曲，辽宁支援当地新建住房2800余套，让脱贫群众住上安全适用的房，喝上干净卫生的水，用上方便充足的电；

……

在习近平新时代中国特色社会主义思想和新时期党的治藏方略科学指引下，各援藏省市和中央单位坚决贯彻党中央决策部署，投入资金之巨、参与人员之多、覆盖领域之广前所未有。对口支援西藏30年来，已有10批、近12万名干部人才奋战在高原各地，奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

各项事业全方位进步：

在新时期党的治藏方略引领下，在全国人民大力支援下，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期

林芝市林芝镇嘎拉村，宽阔的道路四通八达，一栋栋藏式民居掩映在群山中。在村民达瓦坚参家，干净整洁的小院里花红叶绿，生机盎然。

“这些年嘎拉村发生天翻地覆的变化，离不开广东援藏干部的支持和帮助。”嘎拉村党支部书记边巴介绍，嘎拉村毗邻318国道，有发展旅游业的优势。但直到2013年，村里每年的旅游收入仍不足5万元，难以提高。

2014年，广东第七批援藏工作队在嘎拉村进行深入调研的基础上，提出建设“桃花村”品牌的发展思路，并筹集资金建设游客接待中心，改善人居环境，组建旅游合作社，嘎拉村发展起了“桃花经济”、吃上了“旅游饭”。2023年，全村接待游客超11万人次，旅游收入达341万余元。

嘎拉村的发展之路，是坚持不懈执行对口援藏政策的缩影。

生活在西藏偏远地区的百姓曾深受大骨

节病的折磨。近年来，西藏下大力气开展大骨节病防治工作，在援藏医疗队的帮助支持下，大骨节病高发流行态势得到有效遏制。自2018年开始，全自治区没有新发大骨节病病例，如今，针对存量患者，基本实现愿治尽治。

得益于医疗人才“组团式”援藏的深入开展，西藏实现乡乡有卫生院、村村有卫生室，包虫病、先天性心脏病、白内障等疾病得到有效防治，覆盖城乡居民的社会保障体系基本建立。

教育是民生之基。开展专题讲座、名师送教下乡、研学交流、听课评课、上示范课……教育人才“组团式”援藏充分发挥“以省包校”“传帮带”机制作用，将引入援藏教师的“输血”模式转化为培养当地教师的“造血”模式。17个省市和30所教育部直属高校附属中小学，选派援藏教师进藏支援，每10名至20名教师组成一个团队，集中对口支援西藏一所中小学。如今，西藏中小学教育理念、课堂教学、管理方式发生了深刻变化，学生各方面素质取得显著进步。

走进那曲市聂荣县尼玛乡铜龙村，村民屋顶一排排整齐的光伏板映入眼帘，村道及四周干净整洁。“以前牧民冬天基本靠烧牛粪取暖、烧饭。2023年援藏工作队在铜龙村实施‘零碳’美丽乡村光伏供暖试点项目，又方便又干净，实现了人居环境改善和绿色循环发展双赢。”聂荣县委副书记、国家能源集团援藏工作组组长白明说。

新能源产业、现代种业、数字农业……近年来，以高质量发展为目标，越来越多的标杆性、示范性、带动性的援藏产业项目绽放在青藏高原，为西藏现代化发展注入强大活力，谱写了共同富裕的新篇章。

从送项目到送经验，从产业援藏到智力援藏，从给资金、建项目的“输血式”帮扶，到产业培育、技术支持等“造血式”帮扶……在新时期党的治藏方略引领下，在全国人民大力支援下，西藏解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。

像石榴籽一样紧紧抱在一起：

各族群众在援藏工作中广泛交往交流交融，推动中华民族共同体意识越铸越牢，凝聚起共同团结奋斗、共同繁荣发展的不竭动力

西藏是各民族共同开发的，西藏历史是各民族共同书写的，藏族和其他各民族交流贯穿西藏历史发展始终。

拉萨市八廓街一家名为“朵究仓”的藏装店里，提起对口援藏工作带来的变化，店主旦增卓玛喜笑颜开：“八廓街古城的改造，就是江苏援藏专家帮助指导的；我的儿子在拉萨一中读初三，老师也是江苏来援藏的……我们深深地感受到祖国大家庭的温暖。各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起！”

党的十八大以来，对口支援西藏工作不仅为西藏高质量发展注入了强大活力，更成为各民族交流交往交融的载体，奏响了民族团结的强音。在对口援藏工作中，各族群众结下了深厚的情谊，不断播撒着民族团结的种子。

今年6月，在拉萨北京实验中学，北京援藏

教师王瑞蕾通过网络为拉萨和北京两地的学生上了一堂“云端上”的思政课。隔着屏幕，两地师生探讨、交流如何弘扬中华优秀传统文化与民族精神。相互交流、相互分享中，中华民族共同体意识悄然植入心间。

近年来，利用北京援建的高质量网络设施，京藏两地师生“云端共学”渐成常态，相互访学也频繁开展。”北京市援藏干部、拉萨市教育局副局长周晓宇说，“在交流互学中，北京和拉萨两地师生加深了友谊，教育援藏工作让两地人们心中的中华民族共同体意识越铸越牢。”

各民族共同团结进步、共同繁荣发展是中华民族的生命所在、力量所在、希望所在。

在援藏工作中，各民族广泛交往交流交融，和睦相处、相亲相爱，形成人心凝聚、团结奋进的强大精神纽带，铸牢中华民族共同体意识的经济基础、社会基础、政治基础不断夯实巩固。

“你们堰河村的乡村旅游做法和产业发展经验，很值得我们学习。”西藏山南市琼结县拉玉乡强吉村村民洛桑旦增，与湖北襄阳市谷城县五山镇堰河村的“结对亲戚”李光超用电话唠起了家常。

近年来，襄阳与琼结开展以“党建结对、群众认亲”为主题的“走亲戚”活动，两地结成对子的党支部，通过相互走访、建立微信工作群，分享各自工作经验，两地干部群众在加深了解的过程中结成了“亲戚”。

“56个民族是石榴籽，中华民族是整体的石榴。”党的十八大以来，各对口援藏单位坚决贯彻新时期党的治藏方略，以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚持所有发展都要赋予民族团结进步的意义，都要赋予维护统一、反对分裂的意义，都要赋予改善民生、凝聚人心的意义。如今，西藏各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，中华民族共同体意识不断铸牢，凝聚起共同团结奋斗、共同繁荣发展的不竭动力。

一茬接着一茬干：

一批又一批援藏干部人才在援藏精神鼓舞下扎根西藏、奉献雪域，为西藏长治久安和高质量发展注入不竭动力

今年6月，福建省首批援藏干部郑民生再次回到30年前曾经工作过的地方——林芝市朗县。

看着眼前热闹繁荣的街道、熙熙攘攘的人群，郑民生不由得回想起援藏三年的场景：他和同事们架桥修路、建设电站、改造旧城、兴办文教、建设农业开发区……1997年，朗县的生产总值比1994年增长103.5%，农牧民收入比1994年增长83.4%。

1998年6月20日，结束援藏的郑民生见到了时任福建省委副书记习近平。当时，习近平同志率福建省第二批援藏干部进藏，在一天之内，亲自将派往米林农场、米林县和朗县任职的援藏干部一一送到岗。

交接过程中，习近平同志高度评价第一批援藏干部：“你们不仅和当地干部群众团结奋斗，改变了贫穷落后的面貌，还用自己的行动弘扬了正气，激励着人们到艰苦的地方去工作，福建人民感谢你们。”

“援藏精神是中国共产党的一个崇高精神，

是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神，这个精神就是革命理想高于天。你们在高原上，精神是高于高原的。这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去。”2021年7月23日，习近平总书记在拉萨接见援藏干部代表时的这番殷殷嘱托，深深印在了在场的时任仲巴县委常委副书记徐坡的脑海里。

2019年，宝武集团援藏干部徐坡从上海来到海拔4770米的仲巴县。入藏不到2个月，他的脚步就踏遍了全县13个乡镇。

“没想到，我和仲巴的缘分，已经超过了5年。”徐坡说，援藏期满，他决定延续这份“最宝贵的财富”，继续留在西藏工作，为雪域高原奉献着青春。

30年来，一批又一批援藏干部人才奔赴雪域高原，如同格桑花一年又一年绽放。他们将青春奉献在雪域高原，绘就了一幅幅气壮山河的奋斗画卷，谱写了一曲曲精彩难忘的人生乐章——

“远赴高原，如果碌碌无为，将愧对党和人民”，这是陕西省第六批援藏干部张宇生前的誓言；

“既然选择来到，就不要浪费生命的一分一秒”，这是中央单位第九批援藏干部王军强用生命践行的承诺。

位于林芝鲁朗镇的全国家援藏展览馆内，陈列着开展对口援藏以来，各地援藏队伍中不幸牺牲的援藏干部的照片：上海市第二批援藏干部邵海云、北京市第五批援藏干部陈北信、辽宁省第六批援藏干部韩伟、重庆市第八批援藏干部杨建伟、安徽省第二批组团式援藏医生赵炬……一张张年轻的脸庞，永远定格在他们最美好的岁月。很多人在倒下时，来不及留下只言片语。如今，在他们的遗像前，参观者不时敬献哈达与鲜花，寄托崇敬与哀思。

缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦。在援藏精神的激励下，一茬茬来自五湖四海的援藏干部人才豪情满怀、接续奋斗，跑好援藏“接力赛”，用实际行动诠释使命与荣光——

“朴朴实实做儿女，认认真真干工作；艰苦不能降标准，缺氧不能缺精神”，这是中央国家机关首批援藏干部苟天林援藏十年的座右铭；

湖北交通规划设计院高级工程师陈刚毅，先后两次参与援藏工作，在身患结肠癌、术后7次化疗期间，仍坚持4次进藏，出色完成工程建设任务；

……

30年来，对口援藏干部每3年轮换一批，数以万计的援藏干部人才舍小家顾大家，坚守在雪域高原的工作岗位上，不断奋力开创援藏工作新局面。

高耸入云的喜马拉雅山，奔腾不息的雅鲁藏布江，见证了西藏的沧桑巨变。新征程上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，广大援藏干部人才与西藏各族干部群众正团结一心、同舟共济，推动新时代西藏长治久安和高质量发展行稳致远，谱写中国式现代化西藏实践的光辉篇章。

（人民日报记者刘博通 徐驭尧 琼达卓嘎参与采写（转载自《人民日报》2024年08月28日第01版））

对口支援工作助推西藏高质量发展

（上接A01）

吴珍珠介绍，在她第二次援藏时，西藏的幼儿教育面貌有了显著变化。乡级幼儿园建设更加完善，村级幼儿园也如雨后天春笋般涌现。

援藏一路走来，历练出的是成长，磨砺出的是品行，坚持不懈的是信念，永不放弃的是奉献。

2015年8月，医疗人才“组团式”援藏工作开始实施。各对口支援省市高位推动，组团选派医疗骨干，支持西藏自治区人民医院和7市（地）人民医院建设，助力西藏提升医疗服务水平。

“通过持续9年的医疗人才‘组团式’援藏工作，自治区人民医院在学科建设、人才培养等方面都取得了长足的进步和发展，为西藏打造了一支带不走的儿科医疗团队。目前，西藏自治区人民医院已成为西藏儿童的救治中心，西藏的孩子们基本实现了大病不出区。”作为首批医疗人才“组团式”援藏的儿科医生侯新琳对西藏儿科医疗的发展信心满满。

走进拉萨市曲水县才纳乡国家现代农业示范区，这里温室大棚鳞次栉比，五颜六色的花朵在微风中轻轻摇曳，当地村民正在采摘雪菊。

曲水县才纳乡国家现代农业示范区是江

苏省援藏工作队从2012年开始先后投入1.5亿元发展起来的。才纳乡依托政府支持、江苏泰州援藏专项资金，建成了占地近400亩的温室大棚。园区吸纳农牧民就业1000余人，人均增收超2万元。

曲水县才纳乡国家现代农业示范区管理委员会主任殷国辉告诉大家，过去村民种植的主要作物只有青稞，现在，这里不仅成功试种鲜食玉米、油菜、辣椒等20余个新品种，还建成了红掌花卉生产基地、蝴蝶兰生产基地、草莓园、葡萄园、瓜果产业园等。目前，示范区正进行新一轮规划建设，将打造集旅游、度假、休闲、文化于

一体的花谷园区。

从昔日的泥泞小路到平坦、整洁、四通八达的公路、铁路、航空立体交通网络，从单一的传统农业到转型升级的特色优势产业，从“一菜难求”到“瓜果飘香”……对口支援西藏工作30年来，一批批来自五湖四海的援藏干部人才扎根高原、牢记使命，与西藏各族干部群众团结一心、接续奋斗，西藏各项事业发展取得全方位进步。

30载岁月如歌，30载巨变如擘。新征程上，对口支援西藏工作还将继续，一批批援藏干部与西藏的故事还将延续……