

北京市少年宫援藏送教团走进拉萨

商报讯(记者 张雪芳)近日,北京市少年宫精心组织了一支由艺术、体育、科技领域8名优秀教师组成送教团队来到拉萨进行援藏送教交流活动。8月14日,“北京专家助力拉萨综合实践美育体育科学教育专题培训班”开班仪式在拉萨市青少年示范性综合实践基地举行,为西藏当地教师传授素质教育先进经验与方法。

开班仪式上,北京市少年宫副主任王君卓表示,此次送教是继续响应国家关于加强边境教育工作的号召,进一步落实北京市委、市政府的指示,在北京市教委和拉萨市教育局的共同指导下,再次组织北京市少年宫优秀青年教师团队开展交流活动,同时也把在这里的所见所闻所思所想带回北京,让北京的学生们更好地了解西藏的风土人情,做好知识传播的同时,助力民族团结。未来北京市少年宫在继续做好交流合作项目的基础上,再策划美育、体育、科技等一系列丰富多彩的交流活动。

拉萨市青少年示范性综合实践基地主任扎西平措表示,北京市少年宫专家团队一行援

藏送教团,搭建了京藏校外教育的高端合作以及高层次人才支援拉萨市校外教育的桥梁,贯通了后续京藏两地学校之间的交流协作和教师之间的交流共享,为拉萨学生提供更加优质的教育和服务。

开班仪式后,专题培训班正式开课。北京市少年宫的教师们为拉萨教师带来了相应的美育、体育与科学课程培训。《以“文”化人——浅谈少儿舞蹈作品编创与舞蹈表演训练》《自然观察与探究活动的设计与实施分享》《身体能力训练——静力训练》等课程让本地的美育、体育、科技教师们在理论与实践方面收获良多。这是一次心灵的碰撞与业务的融合,不仅拓宽了学科视野,也为拉萨的素质教育课程建设注入新理念,激发西藏教育的创新思维,共同推动素质教育在高原大地上的蓬勃发展。

据悉,此次活动,不仅是京藏两地教育交流合作的又一里程碑,更是促进教育资源均衡分配、共绘教育繁荣新图景的生动实践。



培训现场。记者 张雪芳 摄

“探索生命之旅 守护生态传承” 拉鲁湿地开展系列生态科普研学一日游



中国科学院地理科学与资源研究所为小朋友科普“全国生态日”。记者 王静 摄

商报讯(记者 王静)8月15日,拉鲁湿地管理局联合中国科学院地理科学与资源研究所开展“探索生命之旅 守护生态传承”为主题的系列生态科普研学一日游。

现场,拉鲁湿地“生态科普小教室”工作人员为学生们播放纪录片《拉鲁湿地生命奇遇》,让学生们聆听拉鲁湿地的故事、感受拉鲁湿地不一样的生命奥妙。该纪录片主要展现拉鲁湿地国家级自然保护区四季美景、丰富的生物多样性以及湿地近年来的保护成果等。

同时,中国科学院地理科学与资源研究所专业老师以标本原型为学生们科普“全国生态日”以及拉鲁湿地鸟类、鱼类、植物等生物多样性知识,学生们表现出了极高的热情和求知欲,通过互动提问和近距离观察、接触的方式对生物多样性有了更深入的了解。

拉鲁湿地国家级自然保护区作为世界上海拔最高、中国面积最大的城市内陆天然湿地,被誉为“拉萨之肺”。初秋时节,湿地内草木葱郁,生机勃勃。学生们漫步其间,采集着自己感兴趣的植物标本,深切感受到了人与自然和谐共生的美好景象。

有的学生围绕拉鲁湿地国家级自然保护

区生态主题,用五颜六色的画笔描绘出自己心中的生态世界;有的学生用自己采集到的植物样品精心制作,让标本呈现出最完美的状态,让生命的美丽得以延续;还有的学生积极讨论品评作品或为好友出主意、想创意,现场充满了欢声笑语。

下一步,拉鲁湿地管理局将以国家青少年自然教育绿色营地为平台,结合寓教于乐和实践活动等继续开展形式多样、丰富多彩的自然科普教育活动,进一步增强青少年对生物多样性的保护意识,呼吁更多青少年加入进来,共同参与到生态保护的行动中来,为建设人与自然和谐共生的美丽拉鲁湿地国家级自然保护区添砖加瓦,真正做到“生态保护从娃娃抓起”!

拉萨市区 天气预报 10~23℃ 少云间多云

各市地天气预报

桑珠孜	晴	8℃~23℃
那曲	多云	2℃~16℃
巴宜区	多云	9℃~24℃
乃东区	多云	6℃~22℃
狮泉河	多云转阴	10℃~23℃
卡若区	多云	8℃~23℃

开奖啦

福彩3D开奖公告
2024年8月16日 第2024219期
开奖号码: 3 0 5

奖等	中奖注数	单注奖金金额
单选	355注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	372注	173元

西藏本期销售总额:1138556元,中奖总金额:442391元,奖池金额:695363元。 西藏自治区福利彩票发行中心

体彩排列3开奖公告
2024年8月16日 第24219期
开奖号码: 9 7 1

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	50	100000

本期全国销售总额 22599518元。

体彩七星彩开奖公告
2024年8月16日 第24094期
开奖号码: 6 3 3 3 5 6 + 6

奖级	中奖注数	每注中奖奖金
一等奖	1注	5000000元
二等奖	4注	91804元
三等奖	123注	3000元
四等奖	2064注	500元
五等奖	29939注	30元
六等奖	1262378注	5元

本期投注总额为 5981068 元。奖池资金累计金额 0.00 元。

福彩七乐彩开奖公告
2024年8月16日 第2024095期
开奖号码:

基本号码	特别号码
03 06 10 16 18 24 30	26

奖等 全国中奖注数 西藏中奖注数 每注金额

一等奖 1注 0注 3137859元

二等奖 4注 0注 53481元

三等奖 163注 0注 2624元

四等奖 445注 0注 200元

五等奖 5578注 48注 50元

六等奖 9365注 15注 10元

七等奖 65980注 257注 5元

本期投注总额为 5981068 元。奖池资金累计金额 0.00 元。

快乐8开奖公告
2024年8月16日 第2024219期
开奖号码: 01-03-04-11-17-21-22-31-37-42-45-46 -51-56-57-66-67-69-74-75

本版彩票数据仅供参考,最终结果以彩票中心开奖结果为准。

西藏产权交易中心

西藏产权交易中心受委托对“拉萨城发实业集团有限公司所属两台车辆转让”项目公开挂牌,现将有关事项公告如下:

一、标的概况

项目名称	挂牌价(万元)	报名保证金(万元)	里程数(公里数)	品牌
藏AOG840	85	5	1376	丰田 兰德 酷路泽
藏A5DI73	226	2	54104	宝马X5

(其他详见网络公告)

二、报名截止时间
2024年8月28日下午17:00

三、报名方式

拉萨城发实业集团有限公司
所属两台车辆转让公告

线上:公告期限内登陆第四产权网站(www.xzcqjy.com)或微信小程序“第四产权”自行报名。

线下:请到西藏自治区公共资源交易中心1楼产权交易中心柜台报名,报名时应交纳相应的报名保证金。

报名联系人:央经理
联系电话:0891-6909555
看车联系人:旦增曲珍
联系电话:13322506982
报名地址:拉萨市纳如路西藏自治区公共资源交易中心1楼

西藏产权交易中心有限责任公司
2024年8月17日

中国邮政集团有限公司拉萨市分公司
城西揽投部揽投出班场地前移改造项目
变更公告

中国邮政集团有限公司拉萨市分公司城西揽投部揽投出班场地前移改造项目(XYZCG-202411)供应商资格条件中“要求供应商具备房屋建筑工程施工资质”,变更为“要求供应商具备房屋建筑工程施工或装修资质”,特此公告。

采购人:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司
地址:拉萨市北京中路33号
联系人:李女士
电话:18189928401

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司
2024年8月17日