

如今,登山、露营等户外游成为许多人放松的首选方式,然而,户外游玩有风险,在放松身心、奔赴美景的同时,做好防范也很重要。近日,就有一名游客只携带了简单的登山装备,独自攀登位于拉萨市尼木县的琼穆岗嘎雪山,导致被困。所幸拉萨公安紧急救援,游客顺利脱困……

户外游“火”了,但这项“网红”运动背后暗藏的风险隐患,不容忽视。拉萨公安提醒:户外活动虽然充满乐趣,但安全始终是第一位。

文/记者 次吉 图片来源于平安拉萨

在当雄县洛堆峰,民辅警采取徒手推、拖拉机拉的方式一点一点将被困车辆拉向公路。



游客独自登琼穆岗嘎雪山被困,民辅警紧急救援。

户外游火爆 打卡“野生景点”当心安全隐患

游客独自登山被困20多个小时

“我找不到路了,这里很冷、很黑。”7月17日晚上8时许,来自北京的游客李先生给妻子发去了一则信息,此时的李先生被困拉萨市尼木县琼穆岗嘎雪山。李先生的妻子收到信息后,立即报了警。为尽快救出被困人员,接到报警后,尼木县公安局迅速组织麻江乡派出所、特警大队等20名民辅警,携带救援绳、急救包等救援装备上山开展搜索、救援工作。

琼穆岗嘎雪山主峰海拔7048米,7月,此处依然在下大雪。为了尽快找到李先生,全体救援民辅警在缺氧的环境下顶风冒雪,全力进行搜寻。寒风呼啸,经过民辅警们20多个小时的不懈努力,终于在接近琼穆岗嘎雪山山顶的冰川处成功找到李先生。此时,李先生面色苍白、呼吸困难,已经严重体力不支。民辅警见状,立即为其提供氧气、补充水分,并联合消防、医院等单位用担架将其抬下山。

“琼穆岗嘎雪山包含河流、湖泊、冰壁、岩壁、悬冰川等,地形条件复杂,李先生只携带了简单的登山装备,独自登雪山,导致被困。”麻江乡派出所民警说。

“寻人解困感激不尽、人民警察恩重如山。”李先生身体恢复后,从3600多公里外给麻江乡派出所民辅警寄去了一面锦旗。这面锦旗承载着李先生及其家属深深的感激之情,也见证了一次惊心动魄的“雪山营救行动”。“感谢拉萨公安,如果没有你们的及时救援,后果不堪设想……”李先生激动地向救援民辅警感谢道。

琼穆岗嘎雪山位于拉萨市尼木县麻江乡境内,山体雄伟,气势恢宏。前往琼穆岗嘎雪山可选择从尼木方向或当雄方向前往,导航至303省道旁的琼穆岗嘎雪山景区游客接待中心,再沿着盘山公路前行,即可抵达停车场;停车场前往琼穆岗嘎雪山下的五彩湖,有步道和护栏;琼穆岗嘎雪山停车场及五彩湖海拔均较高,前往需视个人身体状况量力而行。

“野生景点”未知隐患较多

入目一片雪白,遥望远处,雪山与蓝天白云相互辉映……除了琼穆岗嘎雪山,位于拉萨市当雄县羊八井镇西南部的洛堆峰也是众多游客的“打卡点”。“登山一定要装备齐全,更要注意安全,量力而行,切忌盲目攀登。”作为一名登山业余爱好者,拉萨市民霍先生说。

记者以“洛堆峰、琼穆岗嘎雪山、易措”为关键词,在几个平台上搜索发现,很多人都在发布相关攻略,也有很多人在“晒图”。“我周末刚和同事一起去过琼穆岗嘎雪山,这里是网红‘打卡点’,人还是比较多的。我们一个同事还说要登顶,让我们在停车场等他,被我们劝住了,因为他就穿了个冲锋衣,什么装备都没有。”拉萨市民次仁央啦说。

随着汛期、暑期、旅游高峰期的“三期叠加”,各类旅游活动的安全风险明显上升,天气复杂多变,高温、暴雨、雷电等都会带来安全隐患。然而一些游客为了“打卡”小众景点,会贸然进入“野生景点”。但这种“野生景点”未知隐患较多,一旦发生自然灾害,短时间内无法做到人员疏散和撤离,极易造成伤亡事故。

“盲目打卡”易陷危险境地

“很多人会‘过度自信’,盲目攀登雪山、打卡未知区域,导致迷路被困。琼穆岗嘎雪山地理位置和气候条件极为特殊,攀登过程中可能会遇到极度高寒缺氧的环境。但是日常像李先生一样,在未做充分准备的情况下,独自登山,导致被困的案例还是比较多。今年5月,就有5名游客被困洛堆峰一夜。”该民警说。

记者了解到,当日,拉萨市尼木县公安局麻江乡派出所接到指挥中心指令称:洛堆峰西侧山脚处,有5名游客被困,请前往救援。接到指令后,麻江乡派出所民警立即携带救援装备,驾驶警车赶赴现场开展相关救援工

作。驾车20分钟后,民辅警在303省道公路旁发现了4名被困游客。

民辅警询问后得知,游客李先生(化名)、刘女士(化名)等5人,驾驶一辆小型客车前往拉萨。途经洛堆峰时,发现山脚处风景很美,遂驾车驶入山区。然而当车辆行驶至山区冰雪路段时,冰面塌陷,车辆被困。洛堆峰山脚处,平均海拔4900米,属于无人区,手机无信号。当时天色已晚,5名游客在附近找到一间当地牧民夏天放牧时留下的移动板房,便在板房内住了一晚。等到第二天亮,其中4名游客沿着303省道走下山,待手机有信号后,立即拨打了110报警电话。

因山路崎岖陡峭,警车无法上山,麻江乡派出所民辅警安置好游客后,拿着钢丝绳、镐子等救援装备,徒步近3小时,上山救援。因为海拔高,人力救援困难,民辅警联系了附近4名村民驾驶两辆拖拉机前来支援。随后,民辅警拿出钢丝绳将被困车辆绑在拖拉机上,用双手清理着周围的碎冰,采取徒手推、拖拉机的方式一点一点将被困车辆拉向公路。民辅警们不吃不喝努力了8个小时,被困车辆终于脱困。

“洛堆峰海拔6010米,这里气温较低、空气稀薄,但是景色壮丽,每年吸引着大批游客前来观赏。然而总有个别游客为了观赏美景,将车辆行驶至禁行区域,导致被困。因此,救援游客就成了我们的一项日常工作。”民警说。

为了保护司乘安全,麻江乡派出所经常会联合相关部门进行交通管制,也时常会作出相关提醒。“开展户外活动时切勿深入未经开发的‘野生景点’,要加强安全防范意识,避免在危险区域逗留。旅行前应了解基本的应急技能和目的地的救援联系方式,如遇紧急情况,要保持冷静并采取恰当的自救互救措施。”民警说。

同时,民警告诉记者,洛堆峰时常存在游客随意碾压草坪事件,导致草场植被受损,希望游客在观赏风景、领略自然美的同时,自

觉做文明旅游的践行者,营造干净整洁、文明健康的旅游环境,严禁随意驶入野路、草坪等区域。

登山要走景区规定线路

冰面塌陷、车辆无法移动,车辆爆胎、游客被困……自今年年初至8月1日,麻江乡派出所已开展了5场救援。“很多地方景色优美,但隐藏不可预知的风险。‘野生景点’不要贸然进入,而在开发的景区内游玩时,一定要注意安全,勿偏离正常游玩路径,进入未开发地段活动。要保障自身安全,远离危险。如果一旦遭遇危险,不要慌张,请及时拨打求助电话,等待救援。”民警说。

户外游虽然充满乐趣,但安全始终是第一位。在此,拉萨公安提醒广大市民游客,暑期去山区游玩前,除了备好相应装备外,还应提前了解目的地的天气状况和预报信息,以便做好相应的准备。尽量避免在出现强降水、大风等恶劣天气时出行。

登山时,应尽量走景区规定的线路,切勿私自登山。如遇紧急情况,应及时拨打110报警电话,并准确地说出自己身旁的显著参照物,以便救援人员及时救援。途经结冰路段,切勿在冰面上行驶或行走,以免冰层断裂出现危险。

登山作为一项耗氧量较大、比较剧烈的运动方式,自然环境的恶劣、个人操作上的失误,都会造成意外。在登山时,要结伴同行,前往旅游开发完善、基本安全有保障的地区。如果迷路,应折回原路,或寻找避难场所静待救援。天气条件是影响户外登山活动的重要因素,高海拔地区可能出现降雪,会增加登山中滑倒甚至掉落摔伤的风险。出行前,应及时关注行程沿线及目的地气象部门发布的天气预报,特别是临近预报预警信息,合理安排行程,避免在恶劣天气下外出或进行户外活动。出行要避开山区、河谷等易发生山洪、泥石流的地段。前往西藏各地游玩,需注意昼夜温差大、高原反应等情况。



记者手记:

炎炎夏日,在不少人的社交平台里,时常可以看到户外游的晒图,但这项“网红”游背后暗藏的安全隐患,不容忽视。特别是一些“野生景点”属于未开发地段,一旦发生自然灾害,极易造成伤亡事故。

户外游时,一定要做足功课,多人结伴而行,备齐应急物品,不去未经开发、禁止前往的区域,以防出现意外。在开发的景区内游玩时,也要注意安全,勿进入未开发地段活动。如发生紧急情况,立即拨打报警电话。