

拉萨市城关区纳金街道:

# 让群众在家门口享受公共文化资源

为进一步深化“书香纳金”建设,为纳金街道群众提供一个良好的阅读环境,让他们享受“家门口”的公共图书资源,积极营造“爱读书、善读书、读好书”的良好氛围,近日,拉萨市图书馆携手城关区纳金街道打造了纳金村图书流通服务点,并举行了揭牌仪式。拉萨市文化和旅游局党组成员、副局长顾正军,纳金街道党工委书记旦增央宗,拉萨市图书馆工作人员及纳金街道班子成员,纳金村“两委”班子成员,社工及群众代表等共计40余人参加仪式。

文/图记者 王静



仪式上,顾正军为纳金村图书流通服务点揭牌仪式致辞,他表示,将通过联系指导、志愿服务、充实更新书籍等方式,充分发挥纳金街道大工委成员单位作用,持续支持纳金街道纳金村图书流通服务点的建设使用。希望大家共同努力,把图书流通服务点管好用好;希望广大居民群众常用善用图书,在多读书、读好书、善读书中砥砺学思行之品性、滋养真善美之心灵。

“今后我们将与拉萨市图书馆加强合作,发挥各自优势,利用好流通图书站,将它打造成为大众休闲的目的地、文化交流的会客厅,让广大群众共享优质文学成果,以文化赋能擦亮纳金底色。”旦增央宗说道。仪式结束后,大家结合阅读书籍进行了交流分享。

记者了解到,纳金村今年还打造了全区首家“卓梦维度智享空间”,不同于传统社区阅读阵地,该书房还拥有电子读物,实现了传统图书馆与现代科技的结合,为市民带来了

全新的阅读体验。

“卓梦维度智享空间”负责人次仁多吉介绍,“卓梦维度智享空间”主要以教育为主,有针对中老年及儿童课程。老年课程有针对不同基础阶段的藏文课、汉文课、英文课为主的文化类课程体系;有扎念琴、扬琴、囊玛堆谐舞蹈课为主的艺术课程体系;还有智能手机使用课、视频剪辑课为主的实用类课程体系。

少儿课程以晚托为主的作业辅导班为切入点,引入AI测试机,考察孩子的知识难点,并根据此内容为孩子提供相关的学习力提升课程,针对孩子的薄弱点进行有效补强,其中也会定期开展如何有效使用AI、如何有效和孩子沟通等主题的家长系列讲堂。

“在家门口就能享受到公共文化资源及高品质的公共文化服务真的太好了,现在我阿妈啦每天都哼着歌去学习,有时候还会给我展示她新学习剪辑出来的视频。”纳金村居民次仁央金说。

## 打造街道商会“新样板”

# 城关区八一街道商会正式揭牌成立

商报讯(记者 娄梦琳)近日,拉萨市城关区八一街道商会正式揭牌,标志着全区首家街道级商会正式成立。仪式上宣读了《城关区民政局关于准予成立八一街道商会的批复》和《城关区八一街道商会第一届班子成员选举结果》,并为当选的会长、副会长、秘书长、监事长、监事颁发了当选证书,自此城关区八一街道商会的成立让辖区企业有了“娘家”。

记者了解到,城关区八一街道商会自2023年12月发起筹办,2024年7月26日召开第一届选举大会,通过无记名投票的方式,选举产生会长、副会长、秘书长、监事长、监事等第一届班子成员,并同时选举产生商

会党支部书记、副书记等党组成员,自此拉开我区街道商会健康发展的序幕,实现我区街道商会“零”的突破。“城关区八一街道商会的成立有利于推动社区经济发展,建立起政府与社区居民、企业之间的桥梁,让商会成为街道建设的有生力量,协同基层城市治理的得力助手。”拉萨市城关区八一街道党工委委员、政法委员、城关区八一街道商会秘书长桑吉说。

新当选的城关区八一街道商会会长罗布次仁介绍,商会成立后将充分发挥平台资源丰富、优势互补、发展互促的桥梁纽带作用,致力于为辖区企业搭建联系交流平台,坚持

## 扎细街道尼卓林社区“心灵驿站”:在心理视域下构筑暖心港湾

商报讯(记者 权文娟)随着社会的发展和生活节奏的加快,辖区居民以及社区工作人员对心理辅导的需求日益增加。为了更好地关心社区群体的心理健康,构建和谐的社区环境,近日,拉萨市城关区扎细街道尼卓林社区“心灵驿站”举办了一场主题为“在心理视域下开展社区工作”的社工心理辅导活动。

据了解,尼卓林社区“心灵驿站”是一个致力于促进社区居民心理健康的公益服务平台,拥有一支由专业心理咨询师、社工和志愿者组成的大团队。他们通过心理讲座、活动开展、个体咨询等多种形式,为居民及社区工作人员提供心理健康知识普及、心理评估、心理疏导等全方位服务。截至目前,尼卓林社区“心灵驿站”已开展30次心理辅导活动。

此次活动,尼卓林社区邀请了西藏职业技术学院的二级心理咨询师姚温青为社工们进行专业指导。姚温青讲解了包括情绪识别、情绪调节、压力应对等多个方面的心理健康知识,为社工们打下坚实的理论基础。随后,社工们分组进行讨论,积极分享自己在工作中遇到的心理问

题,相互支持和帮助。为了让社工们在实践中更好地掌握所学知识,活动还设置了模拟实际工作场景的环节。社工们通过角色扮演和情景模拟,学习和掌握了有效的沟通技巧和应对压力的方法。

活动结束后,社工们普遍反映心理辅导对自己的帮助非常大,不仅提高了心理素质和应对能力,还让他们学会了如何在工作中更好地处理与居民的关系,有效应对各种挑战和压力。参与活动的社工张文婷表示:“这次心理辅导让我意识到,只有先照顾好自己,才能更好地服务他人。我现在更有信心面对工作中的各种挑战了。”

尼卓林社区党总支书记来丽芳表示,未来,尼卓林社区“心灵驿站”将更加注重心理辅导活动的内容和形式需要,更加贴近居民的实际需求,更具针对性和实效性。并建立长期的心理辅导机制和与高校、专业机构等的合作机制,引进更多的专业资源和服务支持,为居民和社区工作人员提供持续的心理支持和帮助,在心理视域下构筑暖心港湾,助力基层治理效能大提升工作更上一层楼。

# 招 标 公 告

中国农业银行股份有限公司西藏分行(招标人)现就西藏分行机关员工工装(行服)采购项目进行招标采购。

## 一、项目名称及招标编号:

西藏分行机关员工工装(行服)采购项目  
(招标编号:XZCQ-2024-45)

## 二、项目简介

1.采购内容:西藏分行机关员工工装(行服)

性别	服装品类	限价单价(含税)(元)	不含税单价(元)	备注
男	西服上衣	1000	884.96	税率 为 13%
	西裤	460	407.08	
	长袖衬衫	330	292.04	
	短袖衬衫	320	283.19	
	大衣	1440	1274.34	
	领带	180	159.29	
女	西服上衣	980	867.26	税率 为 13%
	西裤	460	407.08	
	长袖衬衫	330	292.04	
	短袖衬衫	320	283.19	
	大衣	1420	1256.64	
	丝巾	200	176.99	

2.采购有效期:采购供货服务有效期最长为3年,采购合同一年一签;

3.中标人数量:2家;

4.资金来源:企业自筹;

5.中标份额:本次采购按照综合得分确定排名第一和第二名的供应商为拟中标供应商。

## 三、合格投标人的基本资质要求:

1.投标人须具有独立承担民事责任的能力。

2.截至投标截止日,投标人未被“信用中国”网站(<http://www.creditchina.gov.cn>)列入失信被执行人、重大税收违法失信主体、政府采购严重违法失信行为记录名单。

3.投标人或其所投产品/服务未被列入《中国农业银行集中采购禁入名录》。

4.供应商法定代表人或单位负责人、授权代表人未被列入《中国农业银行集中采购禁入人员名单》。

5.供应商法定代表人、控股股东或实际控制人与采购单位高管及使用需求部门、采购部门关键岗位人员无夫妻、直系血亲、三代以内旁系血亲或者近姻亲关系。

6.禁止存在下列关联关系的供应商同时参与本项目采购:

(1)存在控股、管理关系;

(2)一方直接持有另一方股权,比例超过20%;

(3)法定代表人或单位负责人为同一人(以“国家企业信用信息公示系统”显示的“主要人员信息”名单为准)。

7.本项目不接受联合体投标、不得转包或分包。

8.投标人须为所投标产品的生产厂家。

## 四、招标文件领取:

1.时间:2024年8月13日至2024年8月20日,每日9时30分至12时30分,15时30分至17时30分。

2.地点:西藏自治区拉萨市城关区文化旅游创意园区慈觉林林卡路5号西藏电商产业园中间主楼3楼306室

3.领取方式:现场获取

4.联系人:李先生 电话:18783232437

邮件:2673764698@qq.com

5.传真: /

6.招标文件售价:850元

## 五、澄清答疑时间安排

各投标人如果对本项目招标文件有任何澄清要求,请于2024年8月21日18点00分前发送至2673764698@qq.com邮箱(邮件标题备注某某公司对西藏分行机关员工工装(行服)采购项目的澄清要求,提供WPS格式的澄清要求(无须盖章),和PDF或JPEG格式的澄清要求(须盖章)各一份)。

## 五、公告媒介

本公告同时在《金采网》(<http://www.cfcpn.com>)、《中国招标投标公共服务平台》、《西藏产权交易中心官网》、《西藏商报》上发布。

## 六、开标及投标

开标及投标截止时间:北京时间2024年9月3日上午10点00分。逾期收到或不符合规定的投标文件恕不接受。

开标及投标地点(投标文件递交地点):西藏产权交易中心有限责任公司(西藏自治区拉萨市城关区文化旅游创意园区慈觉林林卡路5号西藏电商产业园中间主楼4楼会议室)。

样品布放地点:西藏产权交易中心有限责任公司(西藏自治区拉萨市城关区文化旅游创意园区慈觉林林卡路5号西藏电商产业园)。

招标代理机构名称:西藏产权交易中心有限责任公司

地址:西藏自治区拉萨市城关区文化旅游创意园区慈觉林林卡路5号西藏电商产业园中间主楼3楼306室

邮编:850000

联系人:李先生

电话:187-8323-2437

传真: /

电子函件:2673764698@qq.com

中国农业银行股份有限公司(西藏分行)