

拉林铁路Z8902次列车开行时间优化

商报讯(通讯员 朱春晓 记者 张雪芳)为全面满足区内群众通勤出行需求,8月12日,记者从拉萨火车站获悉,2024年8月5日,铁路部门对林芝火车站始发至拉萨火车站的Z8902次列车开行时间进行调整,林芝火车站的始发时间相比之前提前40分钟,使得拉林铁路中间停靠站时间集中前置40分钟,大大

契合了沿线上班族通勤需求。

与此同时,拉萨火车站大力推广列车通勤“计次票”,大大降低了拉林铁路沿线群众的通勤成本,使当地长期或短期固定区间频繁出行的商务或通勤旅客的出行更加便捷。此外,拉萨火车站以客流为令,精准推行“一日一图”,科学调控动车的开行数量,有效提升铁路交通

接驳能力,实时补增拉萨至日喀则间的列车。目前,拉萨和日喀则之间共开行列车5对。

据悉,经过一个多月的调研考察,拉萨火车站党委正式向中国铁路青藏集团有限公司提交“优化拉林铁路Z8902次列车开行时间和补增拉日铁路临客”申请。拉萨火车站党委秉持高度的责任感和细致入微的服务理念,车站领导

带队登列车,走车站,接洽属地政府,靶向开展调研及考察工作,为旅客出行的时间优化与提速筑牢坚实基础。此次调整彰显了拉萨车站“人民铁路为人民”的初心与使命,为频繁乘坐列车的上班族及广大旅客创造了便捷和高效,大幅降低了人民群众通勤与旅行的时间成本,增进了整体出行的满意度与幸福感。

■新闻+ 拉萨火车站护航万名学生暑期安全返校

商报讯(通讯员 央金拉姆 记者 张雪芳)近日,拉萨火车站迎来了新一轮的学生返校高峰,为确保学生旅客安全、有序地返校,拉萨火车站精心组织,多措并举,从7月22日起至9月18日,预计向北京、上海、广州、成都、重庆、西安、格尔木等方向发送学生团体旅客共计577趟次,运送学生14000余人次。

今年以来,拉萨火车站高度重视学生客流组织工作,深入分析学生客流特点,加强运力保障,并推出一系列服务措施,确保2024年暑运学生返校工作顺利进行。拉萨火车站提前与教育部门加强联系,准确把握学生团体返校时间,并协调好学生团体提取报销凭证、进站、候车、乘车等各个环节,确保学生返校过程顺畅无阻。为方便学生购票、取报销凭证,车站特别设置了学生售票专口,为学生旅客提供便捷的购票服务。

针对Z166、Z266、Z22等前往上海、广州、北京方向的学生流集中性较强的实际,拉萨火车站增派值班干部和客运人员,设立专人引导,确保学生流乘降组织有序。同时,该站从安检查危、进站检票、候车、乘车等环节提供专人专口专区便捷服务,减少与其他客流的交叉干扰,有效提高了学生客流的乘降效率。

针对新生大部分为第一次单独出行、行李搬运和列车上放置速度较慢的实际情况,拉萨火车站按照暑运学生运输方案,提前掌握新生情况,做好每日学生旅客乘降组织工作。车站积极与列车联系,协调列车提前开门,让学生提前上车,确保留有足够的乘降时间,为学生提供安全、温馨的返校体验。

下一步,拉萨火车站将继续以旅客需求为导向,不断提升服务质量,为广大旅客提供更加便捷、舒适的出行环境。



拉萨火车站工作人员组织学生团体准备进站。图由孙皓提供



五公里欢乐跑活动现场。资料图

全民健身日 燃烧你的卡路里

商报讯(记者 德吉曲珍)没有健康的体魄,生活就会失去活力。保温杯里泡枸杞,不如燃烧卡路里。8月8日,由国家体育总局群众体育司西藏自治区体育局、体育总会主办的2024年“全民健身日”主题活动全国主会场(西藏·拉萨)暨西藏自治区全民健身日活动在拉萨赛马场启动。

今年的活动以“全民健身与奥运同行”为主题,旨在响应国家全民健身号召,借助巴黎

奥运会期间中国体育健儿的卓越表现激发全区人民健身热情。8月8日至10日期间,位于北郊的赛马场里陆续举行了街舞、小轮车、中华武术和锅庄舞展演、社会体育指导员交流展示大会、太极拳和健身操舞等比赛。8月9日至10日,五公里欢乐跑、自行车越野淘汰赛、青少年轮滑等群众参与度高的体育赛事,以及响箭、打牛角、押加、冰壶、攀岩等具有高原特色的全民健身体验项目轮番上演。这些展演

比赛不仅为现场观众带来了一场视觉盛宴,更激发了大家参与健身的热情。

为期三天的活动,各式各样的运动项目满足了不同年龄、不同兴趣爱好的人群需求,为市民提供了专业的指导和示范,传授了科学的运动方法和技巧。推动全民健身活动向常态化、生活化发展,点燃了群众参与健身的热情。

参赛者扎西顿珠是宗角禄康老年锅庄

队一员,在他看来锻炼身体是当下最重要、最开心的事情,不仅能提高身体的免疫力,还能结交健身好友,从而实现身心愉悦。“我每天都在宗角禄康晨练点跳锅庄,我们队伍也从原先的几个人到现在的上千人,这是西藏人民注重健身、参与健身的重要表现,我们也希望越来越多的人走出家门,参与健身,我们在宗角禄康公园等待大家的到来。”扎西顿珠说。

知冷暖

拉萨市区
天气情况
今日
11~19℃
小雨

开奖啦

体彩排列3开奖公告			
2024年8月12日第24215期			
开奖号码 8 7 7			
直选	15453	1040	
组选3	14865	346	
组选6	0	173	
本期全国销售总额4612328元。			
体彩排列5开奖公告			
2024年8月12日第24215期			
开奖号码 8 7 7 5 4			
中奖注数	61	每注奖金(元)	100000
一等奖	61	100000	
本期全国销售总额2072028元。			

超级大乐透开奖公告			
2024年8月12日第24093期			
开奖号码 16 24 26 28 29 08 12			
奖级	注数	每注奖金(元)	奖金
一等奖	2	10000000	13492 300
二等奖	0	—	20742 200
三等奖	73	160783	25395 100
四等奖	32	128626	658045 15
五等奖	117	10000	7031376 5
六等奖	689	3000	
933160955.97元奖金滚入下期奖池。			

福彩七乐彩开奖公告			
2024年8月12日第2024093期			
开奖号码 03 05 11 19 20 21 30 18			
基本号码	特别号码	每注金额	
一等奖	0注	0注	0元
二等奖	2注	0注	47723元
三等奖	123注	0注	1551元
四等奖	373注	1注	200元
五等奖	4141注	2注	50元
六等奖	7425注	8注	10元
七等奖	44186注	61注	5元
本期投注总额为3125108元。奖池资金累计金额668131.00元。			

福彩3D开奖公告			
2024年8月12日第2024215期			
开奖号码 4 8 3			
奖等	中奖注数	单注奖金	
单等	497注	1040元	
组选3	0注	346元	
组选6	551注	173元	
西藏本期销售总额1096504元,中奖总金额:612203元,奖池金额:1065326元。			
快乐8开奖公告			
2024年8月12日第2024215期			
开奖号码 01-03-07-08-10-13-27-41-46-54-57-60-63-66-68-70-72-75-78-79			
西藏自治区福利彩票发行中心			

最终结果以彩票中心开奖数据为准。
本版彩票数据仅供参考。