

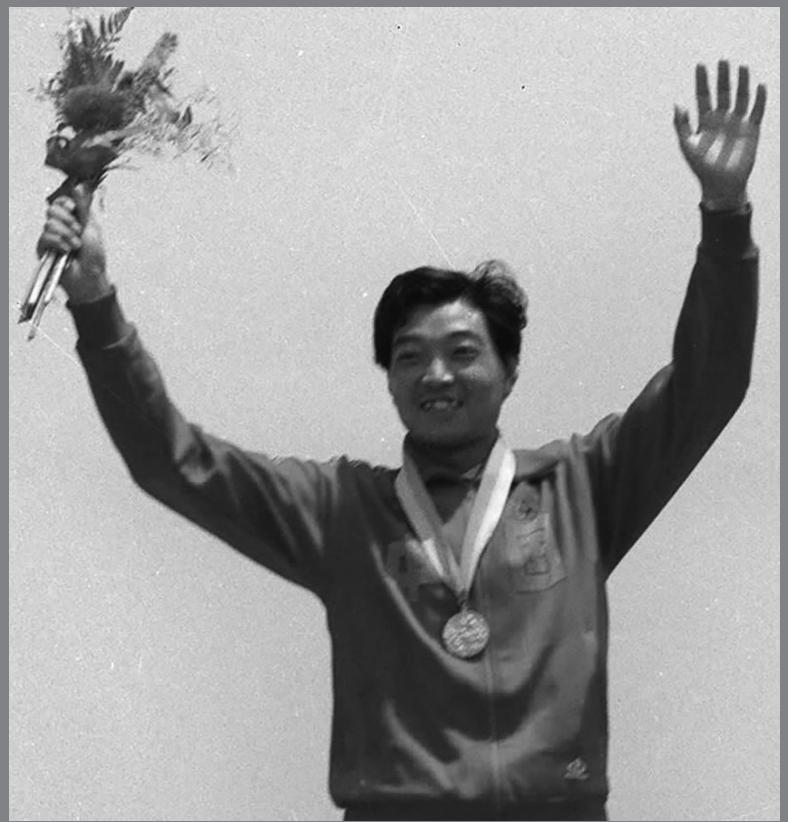


10日，国乒女团兵不血刃拿下奥运五连冠，为“王者之师”在巴黎实现包揽，也为中国体育代表团斩获夏季奥运会第300金。

回望1984年许海峰射落奥运第一金，40年跨越，300金闪耀，折射着一代又一代奥运健儿的拼搏和汗水，见证着中国竞技体育不断勇攀高峰的历程，更成为中国社会飞速发展进步的一段生动写照。



1932年7月30日，第十届奥运会在美国洛杉矶举行，在本届奥运会上短跑选手刘长春成为中国第一位参加奥运会比赛的运动员。这是刘长春的资料照片。（新华社）



1984年洛杉矶奥运会上，许海峰在获得男子自选手枪项目冠军后领奖。（新华社）

300金，代表着中国体育的重要里程碑。

1984年在洛杉矶，许海峰写下“中国体育史上伟大的一天”；女排击败美国队夺冠，成就“三连冠”伟业。新中国在首次大规模奥运征程中收获金牌榜第四名。

2004年在雅典，刘翔为中国赢得首枚男子田径奥运金牌；乒乓球女单冠军张怡宁为中国队迎来夏奥第100金。代表团以32金首次跃居金牌榜第二。

2012年在伦敦，孙杨拿下中国男子游泳奥运首金；19岁的陈若琳获女子10米跳台冠军，为中国队夺得夏奥第200金。代表团以39金创境外参赛成绩新高。

2024年的巴黎，“突破”来得更多更猛。游泳、网球、花样游泳、艺术体操、女子拳击、速度攀岩等项目均创造历史……金牌总数超越伦敦。

40年间，中国队金牌构成由以往的兵羽、跳水、举重、体操等传统项目包打天下，到如今项目分布更加均衡，本届既在游泳、网球等国际主流大项上实现突破，又在小轮车、霹雳舞、攀岩等新兴“小众”项目中后来居上，体育大国正向着体育强国昂首阔步。

300金，见证着中国对奥林匹克的新贡献。

中国艺体、花游队以充满传统韵味的动作编排征服观众和裁判，拿下奥运首金，让东方美绽放巴黎，助国潮风进奥运，东西方文化在交汇融合中产生奇妙的化学反应。三个月前的上海，国际奥委会主席巴赫在巴黎奥运会资格赛上与诸多年轻观众一起“嗨”，称赞上海滩的创意，让想象中的奥运会又近了一步。

40年间，中国为奥林匹克事业不断提供中国智慧、中国方案，从积极参与者成长为推动和引领者。2008年北京夏奥会，以一场惊艳世界的盛大开幕式亮相，以中国队首次登顶金牌榜谢幕，留下一段“无与伦比”的佳话。2022年北京冬奥会，更是用一届“简约、安全、精彩”的现象级盛会，为奥运树立了“新标杆”。

300金，折射着新一代中国运动员的新风貌。

40年前，许海峰用氧化得“长了毛”的子弹参赛，眼馋欧美强队的优良装备；40年后，国乒、跳水等中国“梦之队”，以先进完善的训练保障成为诸多外国选手羡慕的对象，以“水花消失术”等精湛技艺收获不少国际“迷弟”“迷妹”。国运托举着中国体育不断追求卓越，时代给予了“00后”新一代平视世界、自信飞扬的心态，塑造了“小孩哥”“小孩姐”们不内耗、不紧绷、敢打敢拼、大方洒脱的姿态。

但40年间，始终有些精神一脉相承。

“四朝元老”徐嘉余与队友携手冲破美国



8月10日，中国队成员陈梦、孙颖莎、马琳、王曼昱（从左至右）在夺冠后。当日，在巴黎奥运会乒乓球女团金牌赛中，中国队3比0战胜日本队，获得冠军。
新华社记者 王东震 摄

中国体育代表团 在巴黎奥运会取得境外参赛最好成绩

新华社巴黎8月11日电（记者 何磊静）在11日举行的巴黎奥运会中国体育代表团新闻发布会上，国家体育总局副局长、中国体育代表团副团长周进强表示，中国体育代表团在本届奥运会上取得了我国自1984年全面参加夏季奥运会以来境外参赛历史最好成绩。

周进强介绍，本届奥运会中国体育代表团参赛运动员404人，共参加了30个大项42个分项232个小项的比赛，在11个大项14个分项上获得40金27银24铜，共91枚奖牌。金牌总数和质量取得突破，40枚金牌超过伦敦奥运会的39金、东京奥运会的38金。获得金牌的运动员达60名，创境外参赛历史新高，与2008年北京奥运会持平。此外，在射击、游泳、举重项目上，打破世界纪录1项、创造奥运会纪录9项次。

队40年垄断，拿下男子游泳4X100混接后说：“克服一切困难，这是刻在中国人骨子里的东西。”奥运新兵郑钦文连续苦战、拼尽全力后称：“我很累，但我可以再为我的国家战斗三个小时。”为国争光、顽强拼搏、奋勇争先的优良传统和精神面貌一以贯之，仍在奏响时代最强音，激励当代中国人。

300金，标志着中国发展新高度。

体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。中国体育的进阶，一直与国家民族发展同频共振。

中国体育的奥运征程，与改革开放几乎同步开启。1984年奥运金牌“零突破”之时，各行各业正以振兴中华的豪情壮志，投身改革开放大潮。40年间，中国体育健儿在奥运赛场争金夺银，中国经济总量的世界排名也不断攀升。如今，早已成为世界第二大经济体的中国，长期稳固在夏奥金牌榜前三名。

从1金到100金，用了20年。从100金到300金，也只用了20年。陡然的提速，对应着中国发展的加速度；辉煌的成绩，标记着中国步入全面小康社会、推动社会主义现代化强国建设的新高度。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。

1900年戊戌变法失败后，梁启超为积贫积弱的中国写下《少年中国说》，留下“少年强则国强”“少年雄于地球，则国雄于地球”的无限期许。

今日之巴黎，以“00后”为主的中华健儿正如红日初升、鹰隼试翼，其风华正茂、勇敢追梦的背后，是民族昌盛、国家富强的底气。

1932年，刘长春孤身一人出征第十届奥运会，彼时报纸刊文：“我中华健儿，此次单刀赴会，万里关山。此刻国运艰难，愿诸君奋勇向前，愿来日我等后辈远离这般苦难！”

正值新中国成立75周年，405名奥运健儿在第33届奥运会上，以诸多“第一次”挑战不可能；亿万国人也以强国有我的使命担当，在各领域不断创新，取得新突破、跃上新起点。“天宫”探月、“蛟龙”下海、“北斗”指路、“天眼”寻星、C919上天……新时代以来，各行各业都在不同方位上立下中国新坐标，带给世界新认知。

三百枚奥运“金”，四十年攀登路。

300金，如历史的截屏，每一帧都定格着个体和集体的荣耀，随时光流转，映射出中国社会发展波澜壮阔的辉煌画卷，标记着中国式现代化新征程中的清晰刻度。

（新华社记者 余孝忠 李丽 王恒志）