



大家靠近一点，仔细瞧我栽种的手法，葡萄株距差不多1至1.5米，估摸着青稞成熟时的长度，还要定期清除杂草和残留物……”在7月的盛夏，湿闷的阳光棚中，西藏阿里边境管理支队门士边境派出所的民警正在给门士村的村民示范栽种葡萄树的技巧。

放眼望去，阳光穿透藤蔓，透过晶莹剔透的葡萄，副所长鱼鹏程望着大棚葡萄这一美丽景象，脸上洋溢着丰收的喜悦。他笑盈盈地说：“这是全所用汗水灌溉的菜园，也是民警们用心呵护的‘家园’。”

文/图 通讯员 罗发燕  
记者 张雪芳



鱼鹏程展示成熟的葡萄。

门士边境派出所驻地海拔4300多米，辖区土地贫瘠，多是砂石地、盐碱地和戈壁滩，由于条件恶劣，植物难以生长，这里的水果蔬菜长年依靠从其他地方引进。这里地处祖国西南边陲，与国内其他省份距离遥远，因此果蔬运输的成本极高，对于阿里人来说，能吃到新鲜的果蔬是一种不折不扣的奢侈。

“种葡萄！”鱼鹏程双手攥起拳头举过头顶，斗志昂扬，要让全所的人都吃上新鲜葡萄，民警董猛也应声叫好，葡萄在门士边境派出所全体民警心中生了根。在门士派出所的阳光房里，共有三株葡萄树，从2016年首次种植到现在，已经过去了8年。“其实最开始，我们对三株葡萄树的生长并没有抱太大希望，特别是因为这里气候条件的特殊性，葡萄树存活到结出果实是一件很困难的事。”鱼鹏程如是说。

几年前，还是普通民警的鱼鹏程成为第一批兼职种植员，每天到阳光房“打卡”成了他生活的一部分。《葡萄的栽培技术》《高效栽培与病虫害防治》……办公桌上摆满了关于栽培技术的书籍，翻开一看，书上红蓝笔交叉画满了重点，“修剪、疏梢、摘心，以调节生长和结果之间的矛盾，控制顶端优势，减少无效消耗……”摸石头过河，鱼鹏程带领民警反复试种。

在多冻土和季节性冻土的西藏阿里地区，高寒土地占了75%，土壤容量、孔隙度、持



索朗曲培到派出所向民警请教剪枝、育苗等种植技术。

水性以及有机质含量完全不适合葡萄生长，容易枯萎，加之早晚温差大，无疑是雪上加霜。面对自然因素所迫，派出所民警不断实验，通过使用羊粪、牛粪等天然有机肥混合发酵，提高土壤质量，在大棚入口内外增设简易围挡，提前盖好保温被，室内通过生火的方式给大棚增加温度，在保温被与棚膜间加垫一层气泡膜，提高保温能力。

“葡萄从栽苗到长大再到结果，前前后后花了整整四年的时间，从最初零散的几颗果实，到现在的硕果累累，年产量达300多斤，这个过程很漫长，也很考验我们的耐心，经过全所民警精心的培育和管理，现在每年六、七月份就能吃到新鲜的葡萄，有时候我们会送给辖区老人，让她们也尝尝高原上的新鲜无公害水果！”看着挂在阳光房顶上满棚的葡萄，鱼鹏程欣慰地说。

“门士的葡萄熟了”，派出所的种植技术在门士乡远近闻名，吸引来了不少群众。村民索朗曲培好奇得很，不明白在这个只养得活红柳和班公柳的高原荒漠里，怎能长出如此甜脆的葡萄？

走进阳光房一瞧，一股热气从门口涌了出来，可真是不折不扣的“温室”！

“葡萄在这里活得成？”索朗曲培迫不及待走进阳光房。

“我们能在这里扎根，那它也可以。”面对群众提出的疑问，鱼鹏程自信地回答道。

“格拉（大叔），葡萄种植前四年都在定植，还要定期抹芽。”鱼鹏程针对村民们提出的种植过程中遇到的困难和问题一一进行解答。

鱼鹏程每浇一株苗的时候，都轻轻地捋起底部的叶子，让水恰到好处滴在根部，每株不多不少，正好一瓢水。浇完水之后，鱼鹏程又小心翼翼地理好根部的叶子，仿佛每一株苗都是襁褓中的婴儿，需要他无微不至的呵护。

“达吉格拉（达吉大叔），前些天下了场大雪，我们来看看您家的葡萄还好吗，要选择轻型、防雨、保温效果好的棉被，以免雨雪冻融交替时，因棉被重量加大而损害葡萄架。”该所社区民警入户走访时，都会去群众家里看看葡萄种植情况，有时群众到所里办事，也会向民警请教剪枝、育苗等种植技术。

索朗曲培今年33岁，皮肤黝黑，是噶尔县门士乡索多村四组土生土长的村民，以放牧为生，儿子在狮泉河镇读中学，女儿在读小学。“阿妈吃了你们送来的葡萄，说口感跟蜜一样甜，我想来向你们学习种植经验，以后除了养牦牛，还可以种新鲜葡萄卖。”他笑着说，“这葡萄的醇香，不只是现代农业科技的‘味道’，更是奋斗者逐梦和高原幸福新生活的味道！”

自种植葡萄以来，门士边境派出所共指导群众种植果蔬20次，赠送千余斤果蔬给群众，助力群众增收上万元。

## 千人盛会共赏活力江达 2024江达红色文化旅游日活动圆满落幕

8月8日，“传奇康巴·红色江达”2024江达红色文化旅游日活动在昌都市江达县圆满落幕，此次活动由江达县委、县政府主办，江达县委组织部、江达县委宣传部协办，江达县文化和旅游局承办，旨在回顾18军进藏的光辉历程，弘扬党的优良传统，进一步加强红色资源开发利用和利用，将地方文化与红色教育有机结合，强化西藏解放第一城品牌势能，并全力打造民族特色小城镇和特色村寨旅游文化景点，形成“以文促旅、以旅彰文”的良好态势，以此推动民族文化与旅游深度融合，促进各民族交往交流交融，让民族团结之花在江达处处绽放。

文/记者 张雪芳  
图由江达县委宣传部提供

此次活动包括“情在江达、红色江达、传奇江达、奋进江达、幸福江达”五大篇章。江达县委书记白玛扎西在致辞中表示，江达县作为康巴文化腹地，西藏红色文化标杆，不仅是317国道入藏后的重要节点和靓丽风景线，其背后深厚的历史文化底蕴与红色文化传承是进一步加快江达县全域旅游发展战略的重要思路与解题方法，未来，江达县将持续挖掘18军进藏红色故事，传承红色基因，打造“吃住行游购娱”为一体的高端定制红色文化旅游目的地。

本次活动在歌舞《情在江达》中拉开序幕，随后，歌曲《总书记 扎西德勒》、集体舞蹈《渡江》、独唱《国旗下的岗托》等一系列精彩节目的持续上演，将江达人民的昂扬姿态展



群众演员合影。

现得淋漓尽致，活动现场欢呼声此起彼伏，弥漫着江达人民的蓬勃朝气与热情。随后，在第二篇章《传奇江达》的表演中，表演者们用饱满的情绪为现场观众带去了非遗技艺舞蹈《千年不朽》，独唱《爱不够的藏东》、诗朗诵《传奇康巴·红色江达》、服饰走秀《新时代·新气象》、企事业单位串烧节目、二重唱《民族团结我先行》、彩袖舞《奋进江达》等一系列精彩表演，赢得现场掌声雷动，愉快欢乐的气氛充斥全场。最后，启动仪式在一曲《哈达献给新时代》的四重唱中落下帷幕。

当日下午，江达县携13乡镇开展精彩纷呈的文艺汇演，演出在欢快的音乐声中拉开帷幕，演员们身着盛装，通过舞蹈、歌曲等多种形式，向全场嘉宾充分展示了江达独特的文化魅

力与团结奋进的精神面貌，《萨西亚姆》《扎西修》《黑颈鹤之舞》《欢腾锅庄》以其独特的文化内涵与艺术体现，引得全场嘉宾喝彩，《古道弦音》《杰秀欢聚舞》《幸福时刻》《文成公主》《吉祥锅庄》向观众充分展示了底蕴深厚的历史与血脉传承，《太阳升起的地方》《古迹》《吉祥村落》《欢聚昌都》《幸福锅庄》《赞美草原》激发了全场观众的民族团结情愫与爱国热情，展现了江达各民族间团结一心、和谐共处、繁荣发展的景象，进一步加深了江达人民对铸牢中华民族共同体意识的理解与认同。当晚，江达群众还与四方来客在江达星空之下，手牵手、心连心共跳锅庄舞，在载歌载舞、欢声笑语中，表达着对江达的美好祝愿，结束了这场千人共赴的红色文化盛宴之旅。

本次活动全程近1000人共同参与，是江达县2024年首次超大型红色文化旅游活动，活动日程中，数十位十八军后代子弟代表跟随新时代的江达视角，重新丈量革命先辈曾走过的西藏红色之路，共同追忆十八军进藏的光辉历程，全面深入地沉浸式体验江达红色文化精神与内涵。

下一步，江达县将实施好民族团结进步创建巩固提升五年规划，切实把全县各民族群众的智慧和力量凝聚到“建设美丽幸福西藏，共圆伟大复兴梦想”的时代感召之上，并以此续写新时代“康巴江达、人文江达、红色江达、诚信江达”的传奇故事，为建成团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏贡献力量。