

2024拉萨半程马拉松8月17日开跑

商报讯(记者 德吉曲珍)8月8日上午,2024拉萨半程马拉松新闻发布会召开。据悉,2024拉萨半程马拉松以“美丽拉萨游 奔跑向未来”为主题,依托拉萨美丽的自然景观优势和深厚的历史文化底蕴,致力打造最美赛道。

“拉萨半程马拉松作为拉萨市重点培育的高原品牌体育赛事,自举办以来,一直致力于推动体育事业的发展,促进体育与文化、旅游的深度融合。”拉萨市体育局党组副书记、局长米玛琼达介绍,2024拉萨半程马拉松将于8月17日开跑,共设置了半程马拉松(21.0975公里)、竞速跑(10公里)、健康跑(5公里)三个组别。为使更多马拉松爱好者参与其中,体验赛事乐趣、感受拉萨特色,今年将赛事规模扩大为5000人,其中,半程马拉松2000人、竞速跑500人、健康跑2500人。

记者从发布会上了解到,三个组别的比赛线路的起点都在西藏自治区会展中心,途经藏热大桥和察巴热公园,至此健康跑已到达线路终点。半程马拉松和竞速跑则继续沿着慈觉林大道和南环路一路向西,竞速跑终点设在万达广场。半程马拉松经过连心桥再次跨过拉萨河后,通过滨河路向北折返,途经罗布林卡、拉鲁湿地国家级自然保护区。最后,沿着德吉路北段和北京中路到达终点布达拉宫。

拉萨市文化和旅游局党组成员、副局长王睿介绍,本次赛事三个组别的比赛线路沿途自然和人文风光可以总结为三个特点。第一是现代与传统交融。从西藏自治区会展中心出发后将沿着江苏大道、藏热南路前行,沿途可以看到1300多年历史的拉萨高楼林立、车水马龙,现代时尚的一面。结束了健康跑、

竞速跑的比赛,继续向前的半程马拉松将途经罗布林卡、抵达终点布达拉宫,典型的藏式风格园林与宫堡式古建筑群巍峨雄壮,唐卡、造像、壁画等,展现着世界文化遗产的无穷魅力。第二是人文与自然景观并存。健康跑、竞速跑、半程马拉松均会经藏热大桥跨过拉萨河,半程马拉松还会经连心桥再次跨过拉萨河,这段赛程可饱览拉萨河风光。近年来,随着拉萨河生态治理,拉萨河南北两岸可以春赏百花、夏日漫步、秋览河水、冬赏候鸟。尤其推荐在冬日大雪初霁和夏日夜雨清晨,观赏“半城山色半城湖”的高原特色城市景观。第三是人与自然和谐共生新画卷。半程马拉松和竞速跑沿着慈觉林大道和南环路一路向西时途经南山公园。南山公园位于拉萨河南岸,与布达拉宫隔河相望,是实施拉萨南

北山造林绿化的成果之一。布宫镜湖拍一张布达拉宫的倒影、登上山顶俯瞰拉萨城区,挑战高海拔城市登山等使得南山公园成为市民游客热衷的“打卡点”。

此外,半程马拉松途经拉鲁湿地国家级自然保护区。这里是世界上海拔最高、国内面积最大的城市内陆天然湿地,是拉萨这座城市之肺。时下的拉鲁湿地水鸟鸣叫、鱼翔浅底。步道两旁绿树成荫,不少市民和游客行走其间,欣赏着自然美景的同时感受着生态魅力。

王睿还提醒大家,拉萨市文旅局近期依托携程以及去哪儿网平台发放了酒店住宿补贴,适用于连续3晚及以上入住参与此次补贴商家的游客,大家可以关注“拉萨旅游”微信公众号及“拉萨文旅”抖音号查看相关内容。

■新闻+

比赛当天拉萨实行交通管制

拉萨市公安局交警支队四级警长赵泽慧介绍,为确保2024年拉萨半程马拉松顺利开展,保障广大交通参与者的生命财产安全,活动期间,拉萨市公安局交警支队将对市区部分路段采取临时、分段式交通管制,具体如下:

一、管制时间:8月17日8:30至活动结束

二、管制对象:机动车、非机动车、行人

三、管制路线:西藏自治区会展中心(起点)—江苏大道—藏热路南段—藏热大桥—慈觉林大道—南环路—连心桥—滨河路—民族路—当热西路—德吉路北段—北京中路—布达拉宫广场(终点)

赵泽慧提醒,因本次比赛涉及路线、时间较长,比赛期间,拉萨市公安机关交通管理部门将视比赛进度对管制路段进行分段、分流式放行,确保道路

交通畅通、安全、有序;广大交通参与者要服从现场执勤人员指挥,按序通行。此外,管制期间,需搭乘火车、民航等交通工具出藏的人员提前规划线路和出行时间,可使用高德导航地图绕开赛道出行。同时,广大交通参与者服从现场执勤人员指挥,按序通行。(如遇紧急出行事宜,可拨打公安交管应急服务电话:0891-6324629或110)

拉萨市区 今日 12~20℃ 中雨转小雨

各市地天气预报

桑珠孜	中雨	10℃~18℃
那曲	小雨转雷阵雨	7℃~17℃
巴宜区	小雨	14℃~23℃
乃东区	小雨	11℃~19℃
狮泉河	多云	11℃~18℃
卡若区	多云转小雨	11℃~23℃

开奖啦

体彩排列3开奖公告
2024年8月8日 第24211期
开奖号码: 6 4 9
奖级
直选
组选3
组选6
每注奖金(元)
11146
0
30514
1040
346
173
本期全国销售总额:41240118元。

福彩双色球开奖公告
2024年8月8日 第2024091期
开奖号码: 13 15 16 19 20 24
基本号码
特别号码
10
奖级
一等奖
二等奖
三等奖
四等奖
五等奖
六等奖
每注奖金(元)
2注
88注
833注
48930注
1017501注
8125704注
0注
1注
3注
126注
3312注
24345注
1000000元
317304元
3000元
200元
10元
5元
本期投注总额为356693206元。奖池资金累计金额2364340809.00元。

福彩3D开奖公告
2024年8月8日 第2024211期
开奖号码: 0 5 4
奖级
单选
组选3
组选6
每注奖金(元)
432注
0注
657注
1040元
346元
173元
西藏本期销售总额:1088734元,中奖总金额:562980元,奖池金额:1588470元。
快乐8开奖公告
2024年8月8日 第2024211期
开奖号码
01-04-05-09-16-23-25-26-33-47-48-54
-56-61-66-67-71-76-79-80

中国邮政集团有限公司阿里地区分公司机要场地改造工程公开询价公告

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司(以下简称“采购人”)就中国邮政集团有限公司阿里地区分公司机要场地改造工程进行国内公开询价。现邀请合格的供应商提交响应文件并参与询价。本项目采用电子化采购,对供应商在“中国邮政电子采购与供应平台”上传的电子版响应文件进行审查。

1、项目名称:中国邮政集团有限公司阿里地区分公司机要场地改造工程

2、项目编号:XXYZCG-202410

3、项目概述:该项目为阿里地区机要场地改造工程,主要建设内容为建筑工程、机要室安防工程改造和维修加固等,具体详见工程量清单。

4、标底或最高投标限价设置:该项目不设置标底,但设置最高限价(控制价),供应商报价高于最高限价的,其响应文件将被否决,该项目最高限价(控制价)为594522.17元(含税)。

5、供应商资格条件:

5.1该项目要求供应商具备建筑工程专业承包相关资质或房屋建筑工程施工三级(含)及以上资质,具备有效的营业执照、税务登记证、组织机构代码证(如企业是“三证合一”的新营业执照,则提供“三证合一”的营业执照即可);区外企业需具备有效的在藏备案证明。

5.2项目经理资格:房屋建筑工程相关专业贰级(含以上级)注册建造师执业资格,具备有效的安全生产考核合格证书,且不得担任其他在施建设工程项目项目经理。

5.3与邮政无投资关系且存在以下情况的,不得参加该项目的投标:邮政领导人员及其亲属和其他特定关系人、邮政员工持股(限非上市公司),以个人身份(组织委派的除外)担任法人、董事长、总经理、监事的企业,以及邮政所属工会或员工集体出资成立的企业。

5.4供应商未被中国邮政企业列入采购供应商黑名单管理准入限制范围。

5.5供应商需具有良好的社会声誉,并具有一定的规模,在信用中国、裁判文书、中国执行信息公开网等征信平台无诉讼、被执行及不良信息等记录;近五年承接过的项目无转包及欠薪信访等不良记录,无围标、串标、转包、违法分包等违法行为。

5.6 2021年7月至今,在信用中国、裁判文书、国家企业信息和中国执行信息公开网等征信平台无可能影响项目执行的诉讼、被执行及不良信息等记录,需提供通过“信用中国”查询

的未列入①“失信被执行人名单”、②“行政处罚记录名单”、③“重大税收违法案件当事人名单”、④“政府采购严重违法失信名单”的查询截图和⑤“中国裁判文书网”查询的无行贿犯罪信息记录。(注:近三年成立的公司,需提供成立之日起至今的以上相关信誉截图)。

6、采购文件文件的获取:

6.1办理CA证书

登录“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)办理CA证书等。
流程:注册→登录→【CA办理】→查找对应项目→报名→填写相关信息→审核→下载招标文件。CA证书办理、“中国邮政电子采购与供应平台”操作相关事宜请下载“平台首页—用户中心—下载中心—下载:中国邮政电子采购与供应平台操作手册-电子采购分册-投标人”,或可联系客服电话400-898-8881(周一~周五9:00-17:00)CA客服电话:4007888550(周一~周五9:00-17:00)。

6.2获取采购文件

获取文件流程:进入平台—注册并办理CA—(审批通过)→选择参加的项目/选择接受邀请的项目→购买采购文件→填写并上传订单信息(支付凭证)→(审批通过)→下载采购文件(具体参照平台页面右下角“投标人操作指南”)。

凡有意参加响应者,请于2024年8月9日至2024年8月13日,每日9:00时至12:30时,15:30时至18:30时(北京时间,下同)。供应商应将获取文件时的支付凭证同步上传至“中国邮政电子采购与供应平台”对应的报名项目中,经审核后即可下载采购文件。

7、响应文件递交时间:

7.1递交平台、递交时间及签到:线上电子版与纸质版响应文件递交的截止时间均为2024年8月20日上午10:00(北京时间),供应商应在截止时间前通过“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)递交加密的线上电子版响应文件。供应商未完成“电子版响应文件递交”及“签到”流程,响应将被拒绝。请供应商准备签到、解密所需CA、电脑等必备设备,供应商应通过制作电子版响应文件的电脑解密电子版响应文件,保证网络畅通、运行环境良好、介质完好等,逾期递交的线上电子版响应文件以及不符合规定的线上电子版响应文件将被拒绝。

7.2递交及解密地点:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司(拉萨市北京中路33号)。

供应商可派代表当面递交或者邮寄纸质版响应文件,并且通过制作线上电子版响应文件的电脑解密线上电子版响应文件,保证网络畅通、运行环境良好、介质完好等。逾期递交的纸质版和线上电子版响应文件以及不符合规定的纸质版和线上电子版响应文件将被拒绝。

7.3纸质文件作为归档使用。纸质版响应文件递交时间要求:供应商应在【2024】年【8】月【20】日上午10:00(北京时间)现场递交或邮寄至【中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司办公室采购中心】(联系人:【李女士】:联系方式【0891-6241229】)。逾期递交的纸质版和线上电子版响应文件以及不符合规定的纸质版和线上电子版响应文件将被拒绝。

7.4线上电子版响应文件加密、解密:供应商须在递交截止时间前对在“中国邮政电子采购与供应平台”递交的线上电子版响应文件进行加密。供应商须使用在平台下载的“中国邮政投标管家”工具,结合CA证书,进行线上电子版响应文件的编制,并在递交截止时间前完成加密并上传至“中国邮政电子采购与供应平台”,递交响应文件的设备需为供应商自主可控的电脑终端设备,不得与其他供应商使用同一台电脑递交响应文件。递交截止时间后,尽快使用CA证书完成线上电子版响应文件的解密,线上电子版响应文件解密截止时间为:2024年8月20日上午10:00(北京时间)。供应商须自行考虑互联网网络及运行环境不畅、介质损坏等因素造成的风险。供应商未在规定时间内完成线上电子版响应文件解密流程,响应将被拒绝。

7.5线上电子版响应文件与纸质版响应文件内容须相同。采购文件中要求的盖章、签字,在制作线上电子版响应文件时可以是有效的电子签章、电子签名,也可以是加盖公章、签字的纸质版扫描件。(电子签章后,文档不应再修改,否则电子签章、签字无效;如需修改,请修改后重新电子签章、签字)。

8、发布公告的媒体:

本次询价公告同时在西藏商报、中国邮政集团有限公司官网、中国邮政电子采购与供应平台、采购与招标网上发布。

9、联系方式

采购人:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

详细地址:拉萨市北京中路33号

邮编:850000

项目联系人:李女士

电话:18189928401