

党的二十届三中全会精神宣传标语口号
高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务!

雪顿马赛

优雅与激情的盛会

8月5日至6日
雪顿节赛马活动在
拉萨举行。
活动现场旗旗招展、鼓乐齐鸣，数
百名观众齐聚在北郊赛马场，共同见
证这一传统与现代交织的体育盛事。



开幕式上，身着华丽民族服饰的表演者带来了精彩的马术表演，马背上的舞蹈、单马双人等节目。这些表演不仅展示了藏族人民高超的骑术，还传递了他们对生活的热爱和积极向上的精神风貌。

据了解，今年的雪顿节赛马活动既包含传统马术表演，也有现代马术技巧表演。比如跑马拾哈达、马上射箭、马上歌舞表演、单马双人、双马三人、多马多人等。随着裁判的一声令下，速度赛马项目率先点燃了赛场的激情。骑手们紧握缰绳，双腿紧夹马腹，与他们的战马融为一体，仿佛化身为一道道闪电，在赛道上疾驰而过。马蹄声轰鸣，尘土飞扬，观众们的欢呼与呐喊声此起彼伏，为骑手们加油鼓劲。

跑马射箭项目，这项结合了骑术与箭术的古老运动，展现了藏族骑手们的全能风采。骑手们不仅要驾驭马匹在赛道上飞驰，还要在高速移动中准确射中目标。只见一位骑手策马扬鞭，接近靶心时，他迅速拉弓射箭，箭矢划破空气，精准地射中了靶心，赢得了现场观众的阵阵喝彩。

在走马项目中，骑手们驾驭着步伐稳健的马匹缓缓行进在赛道上。与速度赛马不同，走马更注重马匹的步伐和骑手的姿态。骑手们端坐在马背上，身姿挺拔，与马匹共同展现出一种优雅而从容的气质。观众们在欣赏走马表演的同时，也能感受到藏族人民对美好生活的向往和追求。

比赛结束后，获奖的骑手们系着哈达、手捧奖杯和奖金，脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容。他们不仅赢得了荣誉和奖励，更赢得了观众的尊重和喜爱。

此次雪顿节赛马活动不仅是一场体育竞技的盛会，更是一个民族文化展示和交流的平台，为节日营造了喜庆祥和的氛围，进一步丰富了群众、游客的节日文化生活，成为发扬民族体育、传承民族文化、体验高原旅游、了解西藏民俗的重要窗口。

文/记者 德吉曲珍 图/记者 阿旺尼玛

