



国乒从未拿过的金牌 ——“莎头”奥运夺冠记

到手



7月30日，冠军中国组合王楚钦（左）/孙颖莎在颁奖仪式上。
新华社记者 王东震 摄

乒乓球混双决赛中。
7月30日，王楚钦/孙颖莎（右）在巴黎奥运会乒乓球混双决赛中。
新华社记者 王东震 摄

乒乓球混双在东京奥运会首次“入奥”，由于每个协会只允许一对组合参加，一定程度上加大了比赛的不确定性。三年前的东京，许昕/刘诗雯3:4被日本组合水谷隼/伊藤美诚逆转，错失该项目奥运首金。刘诗雯红着眼道歉的画面，让无数人心疼；两人离场的背影，更是成为很多人心中的“意难平”。

巴黎奥运周期，国乒在混双上重点打造了“莎头组合”，二人技术互补、默契十足，在肖战指导带领下，战力明显提升。在休斯敦世乒赛、德班世乒赛、杭州亚运会等多个赛事中夺冠，渐渐练就了强大的心脏，两人愈发从容自信。

“五块金牌都放在巴黎，是留给勇敢者的、智慧者的，发挥最好的人才配得上。”巴黎奥运会前，中国乒协主席刘国梁如是说。

要想夺冠，只有苦练。过去三年，“莎头”把八九成的精力都放在了混双，身兼三项的两人常是练完混双，再去练单打和

团体，哪怕“朝六晚十”，哪怕一天湿透十几件短袖。

“我希望能让自己的‘痛苦’一点，因为感觉还行的时候容易飘。”王楚钦说。

“只有平时给自己的压力超过对手给的压力，我们才能在奥运赛场更适应。”孙颖莎说。

今年6月，国乒在成都集训，刘国梁亲自督导“莎头”。他的身后，还站着一排国乒教练，以及多位专程去陪练的奥运冠军。

“我觉得每一个人，包括莎莎都非常不容易，大家都为混双付出了太多。这块金牌不只代表我俩，更代表整个球队。”王楚钦说。

回顾本届奥运会夺冠之旅，“莎头组合”并非一帆风顺。

除了首轮轻取埃及组合阿萨尔/梅谢芙外，“莎头”在后面三轮都遇到了挑战。四分之一决赛，他们4:2逆转中国台北组合林昀儒/陈思羽。半决赛，他们4:2战胜

这是中国乒乓球历史上首枚奥运会混双金牌！

7月30日，南巴黎竞技场4号馆一号台，王楚钦/孙颖莎4:2战胜朝鲜组合李正植/金琴英，夺得这枚金牌。

夺冠瞬间，孙颖莎俯身高喊，王楚钦握拳庆祝。

“我们准备了很久，这一届我们打了翻身仗，最后真正赢下来了！”23岁的孙颖莎话音有些哽咽。年少成名的她已经历大赛无数，也有奥运冠军在手，但这枚金牌的意义，不一样！

不可否认，这是国乒渴望已久的一枚金牌。

迅速夺回主动，11:6拔下头筹。第二局，顽强的朝鲜组合7:7战平后打出一波攻势，以11:7扳回一城。

第三局，“莎头”在9:5领先时被朝鲜队连追三分，肖战指导请求暂停奏效，“莎头”连取两分以11:8拿下，中国队大比分2:1领先。

第四局，“莎头”主宰了比赛，11:5胜出，大比分来到3:1。第五局，顽强的朝鲜组合放手一搏，11:7再下一城。第六局，“莎头”在5:7落后时顶住压力，连追几分，10:8，比赛来到金牌点。随着李正植回球出界，“莎头”振臂高呼，比分最终定格在11:8。

决赛前，孙颖莎坦言：“比赛会很困难，但我们会全力以赴去拼。”为了做好万全准备，赛前的“莎头”专门邀请卢森堡老将倪夏莲当陪练，因为“倪奶奶”与金琴英的打法相近。

决赛开始，有备而来的“莎头”很快进入到自己的“时区”。面对金琴英的反手长胶，他们用“缓一缓”“慢下来”的节奏，成功破解了这一非主流打法，6:2领先；虽然朝鲜组合一度追近比分，但是“莎头”

女子双人十米台： 中国选手陈芋汐/全红婵夺得金牌



7月31日，冠军中国选手陈芋汐（左二）、全红婵（左四）在颁奖仪式上。
新华社记者 张玉薇 摄



7月30日，中国队球员庆祝胜利。
新华社记者 吕小炜 摄

法兰西体育场的计时器倒数至000，刺眼的光芒把球场照亮，安静的呼吸里带着骚动。14:15，中国女子橄榄球队落后，英国队发界外球。此时，只要英国队接到球，踢出界，就能把胜利装进口袋。

“Front! Front!”英国球员喊着向前却做了一个把球向后传的假动作。中国球员听懂了，她们没有后退。面对胡宇和阮洪婷的上抢，英国球员慌忙中用手把球碰出了边线，送给了中国队一次争界外球的机会。

这是上天的眷顾！场边传来一阵激动的怒吼，是中国队教练陆专。中国队的替补席全都站了起来。

刘潇倩拿到球，向左路突破，被三名对手阻拦、倒地，陈可怡扑上来，王婉钰拿起球。此时球场另一侧有三名中国队球员，英国队只有两名。王婉钰没有犹豫，把球传向

中路。

看台率先骚动了，数万名球迷同时发现了右路的机会。阮洪婷、闫美玲、胡宇面前没有人了！冲了！达阵了！赢了！绝杀！

胡宇左手抱着球，举起右手，巴黎的阳光照在她的脸上，灿烂如花。赛后信息统计，胡宇的达阵时间是8分08秒，比常规时间多出了1分08秒。只一瞬间，恰似永恒。

慷慨的数万名球迷给中国队送上了掌声，几面五星红旗在蓝色海洋里浮动。

胡宇是两分钟前才被换上场的，第一次参加奥运会的她感到无比幸福。

陈可怡来到混合采访区，右手腕上有着杭州亚运会时的同款红色蝴蝶结。她说：“希望这枚蝴蝶结能和当时赢下日本队的决赛一样带来好运。”

（新华社记者 季嘉东 许仕豪）

自由式小轮车—— 邓雅文获得女子公园赛冠军



7月31日，邓雅文在比赛中。
新华社记者 胡虎虎 摄