

筑牢安全防线,畅享快乐暑假

@各位学生及家长, 这份暑期安全提示请收好

7月,全国各地中小學生陸續迎來了他們的暑假生活。每年暑假都是孩子們最快樂的時間,但也潛藏着不容忽視的安全隱患,從交通事故、用電隱患到意外傷害,每一起安全事件的发生都牽動着家長的神經,暑期安全成為社會各界共同關注的焦點。那麼,對於廣大學生及家長來說,該如何加大暑假安全教育力度,提升暑期安全意識;如何在度過快樂、充實假期的同時,系好暑期“安全帶”呢?帶着這些問題,記者多方採訪進行詳細了解。

記者 姜夢琳



交通安全別忽視 出門在外要遵守交規

14歲初中生偷騎電單車,闖紅燈被撞飛;家長騎車搭載兩名小學生被兩輛車先後撞上……近日,湖南省常德、岳陽兩地交警分別通報了一起涉未成人交通事故,敲響了暑期交通安全的警鐘。這兩起事故不禁讓人痛心疾首,更讓社會各界意識到在孩子們享受快樂暑假的同時,絕不能忽視交通安全這一重要課題。

暑假期間,孩子們外出活動增多,交通安全問題愈發凸顯其重要性,由於孩子們天性活潑好動,交通安全意識比較薄弱,偶爾在馬路邊遊戲、追逐玩耍,稍有不慎就容易受到交通意外的傷害。那麼,家長和學生應該如何做到安全出行呢?拉薩市公安局交警支隊執法監督大隊民警趙澤慧表示,作為家長應該教育孩子過馬路要走人行道和斑馬線,不亂穿馬路,不闖紅燈,不要在走路時低頭玩手机,並以身作則。幼兒兒童應在家長的看護下出行,並確保與車輛保持足夠的安全距離,同時避免讓孩子在車輛的視覺盲區或停車場進出口單獨活動或嬉戲打鬧。“需要注意的是,根據相關法律規定,12周歲以下的未成人不允許騎自行車上路行駛,16周歲以下的未成人不允許駕駛電動自行車上路行駛。因此,家長一定要對孩子加強交通安全教育,帶領孩子嚴格遵守交通法規,做到安全出行。”趙澤慧說。

此外,為進一步減少暑期涉學生交通事故,全面強化暑期交通安全保障工作,暑假前夕,拉薩市公安局交警支隊各大隊深入轄區學校開展暑假交通安全宣講活動,向廣大師生強調嚴格遵守交通法規的重要性的必要性,增強師生的交通安全意識,為學生系好假期“安全帶”。暑假期間,拉薩市公安局交警支隊也會科學安排警力,加大路面管控制度,嚴查各類交通違法行為,進一步加強交通秩序整治,維護道路交通安全形勢平穩,營造綠色、暢通、安全的道路交通環境。

飲食安全要當心 暑期要警惕食源性疾病

暑期氣溫持續走高,食物容易腐敗變質,是食物中毒和食源性疾病的高發期。在拉薩市城關區人民醫院,記者見到市民多吉帶着6歲的女兒正在診室外焦急地等待就診,他告訴記者,由於最近天氣較熱,孩子貪涼多吃了幾塊隔夜西瓜,沒過多久就開始喊“肚子痛”,於是他便立即帶着女兒前來就診。“夏季溫度高,食品更容易滋生細菌,而孩子的腸胃相對脆弱,更容易受到食物的影響,因此家長一定要特別關注孩子們暑期的飲食健康。”拉薩市城關區人民醫院內科主任主治醫師蒲蓉說。

俗話說“病從口入”,夏日炎炎,如何幫孩子管住嘴,從源頭保护好身體健康呢?醫生告訴記者,夏季預防食源性疾病要遵循食品安全的5個基本原則,包括保持清潔、生熟分開、蒸熟煮透、保持食物的安全溫度以及使用安全的水和原材料。“首先我們要選擇新鮮食材,清水洗淨後及時加工,盡量現做現吃,妥善儲存和處理食品,不要食用過期或腐敗變質的食品,從冰箱里取出的剩飯菜一定要充分加熱後再吃才更安全。外出時,我們還要避免去人群密集且衛生條件差的地方就餐,不要吃路邊小攤的三無食品,避免孩子接觸到不潔食物,或者出現食物中毒的情況,進而威脅身體健康。”蒲蓉說。

如果孩子一旦出現身體不適的情況,家長該怎麼辦呢?蒲蓉表示一定要及時帶孩子前往正規醫院就診,以免耽誤病情,造成嚴重後果。她告訴記者:“很多孩子都說不清楚自己的症狀,尤其出現腹痛症狀時,往往不知道是肚子痛還是胃痛,只知道喊疼。所以如果孩子一旦出現不適症狀,家長一定要及時帶孩子去正規醫院就診,尋求專業醫生的幫助。”

用電安全莫大意 提升孩子用電使用安全意識

暑假期間,孩子們接觸電器的機會越來越多,使用電器過程中存在的安全隱患也越來越大。今年7月初,湖南岳陽一名10歲的女孩,在幫媽媽晾曬洗衣機里的衣服時,將左手伸進了正在轉動的洗衣機。瞬間,女孩整個左手臂嚴重變形、血流如注。經過診斷女孩的左側肱骨干開放性骨折、尺骨和桡骨骨干均骨折,需要手術治療。這樣的案例在現實生活中屢見不鮮,電器作為我們日常生活中不可或缺的一部分,雖然帶來了諸多便利,但也隱藏着不容忽視的安全隱患。

國網拉薩供電公司黨委黨建部工作人員嘎瑪玉珍表示,暑假期間,孩子們有了更多自由時間,如果使用電器時稍有不慎,就非常容易出現安全事故。“首先,家長要讓孩子們了解電的基本知識和用電的基本規則,讓孩子們明白電的危險性,並教會他們如何正確使用電器,尤其不要隨意觸碰或操作自己不熟悉的電器,需要使用洗衣機、微波爐等可能產生危險的電器時,一定要在家長的陪同下使用。”嘎瑪玉珍說,“其次,家長應該教育孩子不要用潮濕的手觸摸電器、電源等,不要用濕布擦拭電器,避免觸電。另外,使用手機或者平板時也不要一邊充電一邊玩,否則會有爆炸的風險。”

日常生活中,家長們在選擇和使用電器時也要格外留意,確保購買的電器產品符合國家安全標準,並定期檢查電器的使用狀況,及時更換老化或損壞的電線和插頭,確保用電安全。“暑假期間,孩子外出的時間增多,如果在戶外,家長應該讓孩子處於視線內,要遠離危險區域,不要讓孩子接觸帶電的設施,尤其是配電箱、電線等供電設施,更不要讓孩子攀爬電線杆,以免發生意外。”嘎瑪玉珍說。

網絡安全需謹慎 防止受到不良信息侵害

隨着暑假的到來,孩子們擁有了更多自由支配的時間,網絡世界以其豐富的資源和無限的樂趣,成為許多孩子休閒娛樂的首選。然而,長時間沉溺於網絡不僅會影響孩子們的心理健康,還可能會使他們暴露在網絡詐騙、網絡欺凌等高风险之中。今年7月初,西安市公安局灤灤分局灤水西路派出所接轄區群眾張某報警稱,其11歲的女兒在手機上被陌生人詐騙,對方以送小馬寶莉遊戲裝備為由,誘導轉賬9萬元。隨後,民警依照以往辦案經驗,先行查看張某手機銀行,通過轉賬記錄確定涉詐賬戶,隨後成功止付。

未成人涉世未深,缺乏社會經驗,如果在假期裡過度沉迷網絡,隨時都可能受到不法侵害。今年暑假,家住拉薩市幸福花園小區的居民陳先生和孩子一起制定了暑期上網規則,規定了孩子的上網時間、瀏覽內容以及消費限制等具體內容。“網絡是把雙刃劍,既能為孩子提供豐富的学习資源和娛樂方式,也容易讓他們受到傷害,所以我和孩子商量制定了這份暑期上網規則,讓他在放鬆心情的同時也能健康、合理地使用網絡。”陳先生告訴記者,“以後,等孩子長大了,我們會適當調整上網規則的內容,讓他更好更安全地使用網絡。”

面對紛繁複雜的互聯網世界,該如何守護孩子網絡安全呢?西藏網警提醒廣大學生及家長,青少年在上網時要注意文明理智,不隨意泄露個人信息,不輕信陌生人話語,合理安排上網時間,避免沉迷網絡。如果遇到網絡詐騙、網絡欺凌等情況,要敢於及時報告給家長,避免受到不良信息的侵害。同時,家長也要肩負起監管責任,時常與孩子溝通交流,了解他們的網絡行為,教授如何辨別網絡信息的真偽,幫助他們建立正確的網絡安全觀念,為孩子築起網絡安全保護防線。