

筑牢安全防线,畅享快乐暑假

@各位学生及家长, 这份暑期安全提示请收好

7月,全国各地中小学生陆续迎来了他们的暑假生活。每年暑假都是孩子们最快乐的时间,但也潜藏着不容忽视的安全隐患,从交通事故、用电隐患到意外伤害,每一起安全事件的发生都牵动着家长的神经,暑期安全成为社会各界共同关注的焦点。那么,对于广大学生及家长来说,该如何加大暑假安全教育力度,提升暑期安全意识;如何在度过快乐、充实假期的同时,系好暑期“安全带”呢?带着这些问题,记者多方采访进行详细了解。

记者 娄梦琳



交通安全别忽视 出门在外要遵守交规

14岁初中生偷骑电单车,闯红灯被撞飞;家长骑车搭载着两名小学生被两辆车先后撞上……近日,湖南省常德、岳阳两地交警分别通报了一起涉未成年人交通事故,敲响了暑期交通安全的警钟。这两起事故不禁让人痛心疾首,更让社会各界意识到在孩子们享受快乐暑假的同时,绝不能忽视交通安全这一重要课题。

暑假期间,孩子们外出活动增多,交通安全问题愈发凸显其重要性,由于孩子们天性活泼好动,交通安全意识比较薄弱,偶尔在马路边游戏、追逐玩耍,稍有不慎就容易受到交通意外的伤害。那么,家长和学生应该如何做到安全出行呢?拉萨市公安局交警支队执法监督大队民警赵泽慧表示,作为家长应该教育孩子过马路要走人行道和斑马线,不乱穿马路,不闯红灯,不要在走路时低头玩手机,并以身作则。幼小儿童应在家人的看护下出行,并确保与车辆保持足够的安全距离,同时避免让孩子在车辆的视觉盲区或停车场进出口单独活动或嬉戏打闹。“需要注意的是,根据相关法律规定,12周岁以下的未成年人不允许骑自行车上路行驶,16周岁以下的未成年人不允许驾驶电动自行车上路行驶。因此,家长一定要对孩子加强交通安全教育,带领孩子严格遵守交通安全法规,做到安全出行。”赵泽慧说。

此外,为进一步减少暑期涉学生交通事故,全面强化暑期交通安全保障工作,暑假前夕,拉萨市公安局交警支队各大队深入辖区学校开展暑假交通安全宣讲活动,向广大师生强调严格遵守交通法规的重要性和必要性,增强师生的交通安全意识,为学生系好假期“安全带”。暑假期间,拉萨市公安局交警支队也会科学安排警力,加大路面管控力度,严查各类交通违法行为,进一步加强交通秩序整治,维护道路交通安全形势平稳,营造绿色、畅通、安全的道路交通环境。

饮食安全要当心 暑期要警惕食源性疾病

暑期气温持续走高,食物容易腐败变质,是食物中毒和食源性疾病的高发期。在拉萨市城关区人民医院,记者见到市民多吉带着6岁的女儿正在诊室外焦急地等待就诊,他告诉记者,由于最近天气较热,孩子贪凉多吃了几块隔夜西瓜,没过多久就开始喊“肚子痛”,于是他便立即带着女儿前来就医。“夏季温度高,食品更容易滋生细菌,而孩子们的肠胃相对脆弱,更容易受到食物的影响,因此家长一定要特别关注孩子们暑期的饮食健康。”拉萨市城关区人民医院内科主治医师蒲蓉说。

俗话说“病从口入”,夏日炎炎,如何帮孩子管住嘴,从源头保护好身体健康呢?医生告诉记者,夏季预防食源性疾病要遵循食品安全的5个基本原则,包括保持清洁、生熟分开、蒸熟煮透、保持食物的安全温度以及使用安全的水和原材料。“首先我们要选择新鲜食材,清水洗净后及时加工,尽量现做现吃,妥善储存和处理食品,不要食用过期或腐败变质的食品,从冰箱里取出的剩饭菜一定要充分加热后再吃才更安全。外出时,我们还要避免去人群密集且卫生条件差的地方就餐,不要吃路边小摊的三无食品,避免孩子接触到不洁食物,或者出现食物中毒的情况,进而威胁身体健康。”蒲蓉说。

如果孩子一旦出现身体不适的情况,家长该怎么办呢?蒲蓉表示一定要及时带孩子前往正规医院就诊,以免耽误病情,造成严重后果。她告诉记者:“很多孩子都说不清楚自己的症状,尤其出现腹痛症状时,往往不知道是肚子痛还是胃痛,只知道喊疼。所以如果孩子一旦出现不适症状,家长一定要及时带孩子去正规医院就诊,寻求专业医生的帮助。”

用电安全莫大意 提升孩子电器使用安全意识

暑假期间,孩子们接触电器的机会越来越多,使用电器过程中存在的安全隐患也越来越大。今年7月初,湖南岳阳一名10岁的女孩,在帮妈妈晾晒洗衣机里的衣服时,将左手伸进了正在转动的洗衣机。瞬间,女孩整个左手臂严重变形、血流如注。经过诊断女孩的左侧肱骨干开放性骨折、尺骨和桡骨骨干均骨折,需要手术治疗。这样的案例在现实生活中屡见不鲜,电器作为我们日常生活中不可或缺的一部分,虽然带来了诸多便利,但也隐藏着不容忽视的安全隐患。

国网拉萨供电公司党委党建部工作人员嘎玛玉珍表示,暑假期间,孩子们有了更多自由时间,如果使用电器时稍有不慎,就非常容易出现安全事故。“首先,家长要让孩子们了解电的基本知识和用电的基本规则,让孩子们明白电的危险性,并教会他们如何正确使用电器,尤其不要随意触碰或操作自己不熟悉的电器,需要使用洗衣机、微波炉等可能产生危险的电器时,一定要在家长的陪同下使用。”嘎玛玉珍说。“其次,家长应该教育孩子不要用潮湿的手触摸电器、电源等,不要用湿布擦拭电器,避免触电。另外,使用手机或者平板时也不要一边充电一边玩,否则会有爆炸的风险。”

日常生活中,家长们在选择和使用电器时也要格外留意,确保购买的电器产品符合国家安全标准,并定期检查电器的使用状况,及时更换老化或损坏的电线和插头,确保用电安全。“暑假期间,孩子外出的时间增多,如果在户外,家长应该让孩子处于视线内,要远离危险区域,不要让孩子接触带电的设施,尤其是配电箱、电线等供电设施,更不要让孩子攀爬电线杆,以免发生意外。”嘎玛玉珍说。

网络安全需谨慎 防止受到不良信息侵害

随着暑假的到来,孩子们拥有了更多自由支配的时间,网络世界以其丰富的资源和无限的乐趣,成为许多孩子休闲娱乐的首选。然而,长时间沉溺于网络不仅会影响孩子们的身心健康,还可能会使他们暴露在网络诈骗、网络欺凌等高风险之中。今年7月初,西安市公安局长安分局浐水西路派出所接辖区群众张某报警称,其11岁的女儿在手机上被陌生人诈骗,对方以送小马宝莉游戏装备为由,诱导转账9万元。随后,民警依照以往办案经验,先行查看张某手机银行,通过转账记录确定涉诈账户,随后成功止付。

未成年人涉世未深,缺乏社会经验,如果在假期里过度沉迷网络,随时都可能受到不法侵害。今年暑假,家住拉萨市幸福花园小区的居民陈先生和孩子一起制定了暑期上网规则,规定了孩子的上网时间、浏览内容以及消费限制等内容。“网络是把双刃剑,既能为孩子提供丰富的学习资源和娱乐方式,也容易让他们受到伤害,所以我和孩子商量制定了这份暑期上网规则,让他在放松心情的同时也能健康、合理地使用网络。”陈先生告诉记者,“以后,等孩子长大了,我们会适当调整上网规则的内容,让他更好更安全地使用网络。”

面对纷繁复杂的互联网世界,应该如何守护孩子网络安全呢?西藏网警提醒广大学生及家长,青少年在上网时要注意文明理智,不随意泄露个人信息、不轻信陌生人话语,合理安排上网时间,避免沉迷网络。如果遇到网络诈骗、网络欺凌等情况,要敢于及时报告给家长,避免受到不良信息的侵害。同时,家长也要肩负起监管责任,时常与孩子沟通交流,了解他们的网络行为,教授如何辨别网络信息的真伪,帮助他们建立正确的网络安全观念,为孩子筑起网络安全保护防线。