



滑板少年旦增尼玛： 在高原上滑出青春的轨迹

清晨,旦增尼玛踩着滑板从铜牛广场飞驰而过,微风肆意吹拂着头发,娴熟的技巧格外引人注目;他的身后,是布达拉宫在晨光中熠熠生辉……

滑板运动自亮相2020年东京奥运会后,以强劲的姿态在西藏青少年中悄然生根。在拉萨,滑板运动起步虽晚,但有一群热爱滑板的少年,尽情诠释着西藏滑板运动的活力。

文/记者 德吉曲珍 图由 特巴 旦增尼玛 提供



初识滑板： 偶然邂逅点燃心中热爱

2008年,旦增尼玛出生在日光之城拉萨,他的童年伴随着布达拉宫的庄严和纳木措的宁静。随着互联网的普及,抖音等社交媒体逐渐兴起,一个偶然的机会,旦增尼玛第一次在屏幕上看到了滑板运动——那些滑板少年在城市的街道上自由穿梭,每一次跳跃、每一次旋转都散发着无限魅力,瞬间点燃了他心中对滑板的热爱。

“那时候我还很小,但看到那些滑板视频,我就被深深吸引了。我的家人都曾担心我会因为滑板而受伤或耽误学业。但我觉得那是一种自由,一种无拘无束的感觉。”旦增尼玛回忆起初次接触滑板的情景,眼中闪烁着光芒。

滑板没有太多规则,玩得更酷就是唯一准则,旦增尼玛热衷于这样表达自我。然而,由于西藏滑板运动刚刚起步,没有专业的场地,更没有教练,这给旦增尼玛的滑板之路带来了前所未有的挑战。“刚开始确实遇到了很多困难,比如掌握不好平衡、不敢尝试高难度动作等。”旦增尼玛回忆道,“但我从来没有想过放弃,每次失败后我都会总结经验,不断尝试。”

为了提升自己的滑板技术,旦增尼玛不仅投入了大量的时间和精力进行练习,还积极参加各种街头滑板交流活动。在这个过程中,他结识了许多优秀的西藏民间滑板爱好者,从他们身上学到了很多宝贵的经验。

“那时候看着前辈们,觉得他们很酷。”旦增尼玛说。他们纵身一跳,宽松的衣服随风而舞,滑板在脚下自由飞跃,台阶和护栏成了被跨越的背景台。他们是喜欢玩滑板的年轻人,享受驰骋的快感,享受自由,积极乐观。

从那之后,旦增尼玛一有空就跟随前辈们在铜牛广场、停车场练习。日复一日,滑板在他们脚尖旋转,踩住后刃,上身在逆时针蓄力的同时,带动着板头旋转,接着顺势往90度腾空……每一个跳跃,每一次滑行,一踩一蹬间都充满了力量与美感,每一位滑板爱好者都竭尽所能,表达着自己对滑板这项运动的态度与理解。

成长蜕变： 滑板赋予他面对困难的勇气

“自由自在,玩心跳,和自己较劲,要强,积极乐观,男生专注技术,女生动作有美感,充满艺术……”说起滑板,旦增尼玛能给出很多词来形容。

在西藏,滑板虽然是一项小众运动,但旦增尼玛并不孤单。他加入了一个由500余名滑板爱好者组成的“团队”,其中有20多人像他一样,对滑板充满了无限的热情。大家经常聚在一起,讨论技巧,分享经验,彼此鼓励。在旦增尼玛看来,滑板运动的魅力不仅在于挑战高难度动作,更在于能够结交志同道合的朋友。

“在这个团队里,我找到了归属感,我们像家人一样。”旦增尼玛十分感慨,团队中有一个刚满3周岁的藏族小男

孩,虽然年纪小,但小男孩对滑板的热爱不逊于任何人。“小男孩每天都会来训练,他的父母很喜欢他玩滑板时那种自由自在的状态。我觉得,父母的支持是对孩子兴趣最大的鼓励。”

小男孩的出现,让旦增尼玛看到了滑板在西藏的未来和希望,也回想起了他在学习滑板时的经历。旦增尼玛告诉记者,他在滑板的道路上并非一帆风顺,也曾因为技术不过关而摔伤过,每一次跌倒都伴随着疼痛与挫败感。但正是这些经历,让他学会了如何面对困难,如何克服困难。

“滑板让我知道了,遇到困难并不可怕,可怕的是失去面对困难的勇气。”旦增尼玛说。他开始更加专注于提升自己的技术,更加珍惜每一次练习的机会。如今,他已经达到了中级水平,但他知道,这只是一个开始,未来的路还很长。

展望未来： 想举办一场西藏滑板赛事

2022年,旦增尼玛进入广东岭南现代技术学院学习。他喜欢在校园中踩着滑板,听风在耳旁吹过,感受风的重量,追寻自由的灵魂。

“我喜欢足球的团队精神,也喜欢户外运动的自由与探索。但滑板在我心中有着特殊的位置,它是我与这个世界对话的方式。”旦增尼玛说,在校期间,他加入了滑板社,与来自五湖四海的滑板爱好者一起交流学习,共同进步。后来,旦增尼玛在众人的极力推荐下担任学校滑板社社长。“在学校,我们经常会组织活动,切磋技巧,有时候还会在校外滑行。”

滑板伴随着旦增尼玛的成长,他带着岭南滑板文化的热情,在拉萨参与每一场“滑板交流活动”,那些岭南滑板文化的有趣经历和前卫的经验,他都带回了故乡拉萨,与拉萨本土的滑板文化擦出火花,催生高原滑板的新活力。

如今,在海拔3650米的高原上,也盛行着酷炫的滑板文化。拉萨一家名为OT—PARK的营地,成为拉萨滑板少年的“乌托邦”,在这里街头服饰风靡,加大码的T恤和板裤随处可见,有艺术家拿废旧的滑板制成桌子,有画家在滑板上涂鸦创作。这一切,让滑板充满了酷炫时尚的魅力。同样,他们在这里享受滑板运动带来的快感和自由,也在这里组织世界滑板日活动。活动当天,许多滑板爱好者来到现场,酷炫的滑板、个性的装扮和独特的场地装饰,将世界滑板日拉萨站活动推向高潮。

对于未来,旦增尼玛充满了期待。他相信,随着西藏滑板氛围越来越好,会有更多的人加入这个大家庭。“我希望有一天,我们能够举办一场属于西藏的滑板比赛,让全世界的滑板爱好者都来到这里,感受高原上的滑板魅力。”旦增尼玛满怀憧憬地说。他深知,这条路并不容易,但他已经做好了准备,以他的热情和毅力,在滑板的世界里滑出属于自己的精彩轨迹。



世界滑板日拉萨站活动。



旦增尼玛。



世界滑板日拉萨站活动。



世界滑板日拉萨站活动。

记者手记

旦增尼玛的故事,是西藏滑板少年心路历程的一个缩影。他们用汗水与坚持,在高原上滑出了青春的轨迹;他们用勇气与热爱,向世界展示了西藏滑板的风采。

少年有梦,不应止于心动,更要付诸行动。趁着年少,去追风,追逐不被定义的风,在一次次摔倒爬起中,一步步迈向理想的自己。所以,我们应该为那些敢玩、不怕摔的少年们,投去赞许的目光;为他们昂扬向上、顽强拼搏的精神点赞;更为那些刚刚起步,并努力的新人们加油。加油吧!滑板少年,追着风,勇敢向前,冲!