



阿佳旺姆把直播间设在菜地里。

远方有多远？一步一个脚印，也终将能够到达，出发了就不是难事。  
拉萨，一座古老而神奇的城市，成为无数个“拉漂”人的港湾。2003年，阿佳旺姆一个人来到拉萨闯荡，从酒店收银员做起，一步步自主创业，开启了直播助农电商之路。短短几年里，阿佳旺姆成为人人熟知的助农电商达人，她说：“拉萨是我的福地，在拉萨我收获了成功的事业、幸福的家庭，这里也是我的心灵归属地……”

记者 德吉曲珍 图由受访者提供

我在拉萨  
挺好的

## 阿佳旺姆： 因为知足 所以更接近幸福

### 镜头背后的人生 你了解吗？



阿佳旺姆在田间进行助农直播。

### 放弃求学之路一人来到拉萨

阿佳旺姆老家在四川康定。2003年，上大三的阿佳旺姆还在憧憬着毕业后的人生，却因家庭条件不得不中途辍学，被迫开启了打工之路。年轻好强的她只身一人搭上了一辆开往拉萨的货车，在路上经历了5天的颠簸，来到了心中的拉萨。“车厢里装满了货物，我坐在货物上面，独享一路美景，在车厢里一天经历了四季的变化，虽然疲惫，但很快被来到拉萨的喜悦感抵消了。”阿佳旺姆回忆第一次进藏心路。

初到拉萨，阿佳旺姆找到了一份酒店前台收银的工作，活泼勤学的性格让她很快适应下来。每天的工作就是收银、接待客人。那时候，西藏旅游业发展迅速，酒店对服务人员的要求越来越高。“为了能留下来，每个人都勤奋，利用休息时间学习努力提升自己。我那时候随身携带笔记本，走到哪里记到哪里。”短短几年里，阿佳旺姆凭借出色的能力，从收银员做到领班、再到副总经理。

也是在那段拼搏的时光，阿佳旺姆认识了同在拉萨打工的老乡翁修大哥，憨厚成熟的翁修大哥对阿佳旺姆照顾有加。“那时候我一个人在拉萨无亲无故，翁修大哥经常会来看我，带我去转转。他比我大几岁，相处下来后，我感觉他还挺细心的，就在一起啦。”也许是命运相似，两个在外漂泊的灵魂走到了一起，成为彼此在拉萨唯一的亲人。不久后夫妻俩便把户口迁到了拉萨。

### 拉萨是每一个异乡人的福地

“拉萨是我们心中的向往之地，但用一句老话形容那真是十里不同俗，百里不同风。老家康定的我们在拉萨生活时，深刻感受到了无论是服

饰还是方言，都有一些不同。我和老公是同乡，但我们生活在拉萨就一定要跟拉萨产生共鸣，才能真正融入这里。”阿佳旺姆说。

正如他们所言，如何融入拉萨、如何在拉萨扎根“发芽”成为夫妻俩的奋斗目标。于是2008年，他们选择投身酒店行业。然而，创业本身就是一群过独木桥，总会经历风风雨雨。在种种因素下，这颗梦想的种子并未在这个行业里生根发芽。但夫妻俩没有气馁，“虽然创业碰了壁，但是却向真正融入拉萨近了一大步，而且我们在创业过程中收获了很多宝贵经验。”经历创业失败后，阿佳旺姆夫妇选择从容面对。

或许就是这样的心态使然，他们决定从头开始，为了减轻家里的负担，夫妻二人相互扶持，跑滴滴、洗盘子、当服务员……一路摸爬滚打经营他们的小家。“那时候日子虽苦，却很充实，两个人相互扶持给予温暖，生活也有了盼头。”夫妻俩感慨道。

人生的转折有时会在意想不到的时候悄然而至。在一次跟朋友聊天时，阿佳旺姆像往常一样与朋友吐露心声，朋友告诉她：“人要成功不能只靠毅力，更要抓住时机，你为什么不去尝试做主播？”从21岁就敢离开家乡只身来到拉萨的胆识，就不难看出阿佳旺姆是一个勇于挑战，不甘拘泥于一方天地的人。于是，阿佳旺姆作出了一个改变她一生的决定——勇闯互联网。

### 一家人彻底在拉萨落了根

一部手机、一个支架就走出了她的直播之路。出生在农村的阿佳旺姆对农产品有自己的认识，经过前期摸索，她找准定位，开启了助农直播之路。“我自己出生在农村，对于农产品的质量与营养价值都有一定的了解，我也深知再好的

产品如果不打开销路，就永远无法走出这一亩三分地。”阿佳旺姆说。

面朝土地、席地而坐是阿佳旺姆的直播常态，她手中的特色农产品还带着刚摘下的泥土清香。阿佳旺姆奔波在各个乡亲家的田间地头，架起手机支架就开始直播，她觉得不论走多远的路，只要乡亲们能拿到满意的收入，一切都值得。如今，手机变成了田间地头的“新农具”，直播也俨然成为一项“新农活”。在阿佳旺姆的直播间里，有很多西藏的特色农产品远销全国各地。

阿佳旺姆认为她能有这样的成就，不单单是自身的努力，还有家人的陪伴和鼓励，更是因为她有一位心态极好的妈妈。阿佳旺姆笑着跟记者回忆起一件让他们全家都啼笑皆非的事情，“前不久我们刚搬家，因为老太太把厨房给点了，她还说旧的不去新的不来，特别想得开。”阿佳旺姆分享道。

阿佳旺姆的妈妈常常说：“女儿在哪里，家就在哪里。”所以就算被女儿接到了拉萨，她还是愿意为了女儿尝试融入这里。阿佳旺姆很感谢拉萨这座温暖的城市，当年她把妈妈的户口迁到拉萨时非常顺利，她觉得这是拉萨接纳他们全家人的具象化。“我们老太太是个乐观豁达的人，不用多久她就在宗角禄康公园收获了一群好朋友。用现在年轻人的话来说，她就是个社牛。”阿佳旺姆坦言。就这样，她们家最年长的成员也自然而然地爱上了拉萨，他们一家也彻底在拉萨落了根。

如今，阿佳旺姆每天清晨迎着朝阳，穿过古城的小巷，走进弥漫着浓郁藏香味的直播间开始一天的忙碌。时光荏苒，从最初的孤身一人到如今的一大家子，21年里，阿佳旺姆早已把心稳稳地安在了拉萨，安在了高原的每一寸热土里。“人要常觉知足快乐，才能真正感到幸福。”夫妻俩感慨道。

### 记者手记

豁达的性格是我对阿佳旺姆的第一印象，高挑的身材搭配一身印花藏族好看极了。我和阿佳旺姆随心畅聊，从2003年到2024年，阿佳旺姆讲述她那曲折又充满挑战的人生前半段。

谈起与丈夫的相遇和相爱，阿佳旺姆欣慰地说：“我的丈夫是一位很有主见的老大哥，当年就是他追求的我，我觉得没选错。”这时阿佳旺姆的丈夫翁修大哥补充道：“我们俩一个保安一个服务员天生绝配，主打一个门当户对。”眼里满是宠溺。

在生活中，我们很少接触到这种轻松又默契的中年夫妻相处模式，夫妻俩常怀感恩之心，眼里满是对彼此的敬爱。“我们很感恩拉萨这座温暖的城市，感觉自己被拉萨收留了，我们一大家子在拉萨过得非常非常好！”

## 达孜智慧家居产业园项目土石方工程专业分包招标公告

项目编号: XZHY-DL-20240701

### 1. 招标概况

达孜智慧家居产业园项目土石方工程专业分包已具备招标条件，现对达孜智慧家居产业园项目土石方工程专业分包进行公开招标，现欢迎符合本项目要求的社会各潜在投标人前来报名。

### 2. 项目概况与专业分包范围

2.1 建设地点: 拉萨市达孜区。

2.2 计划工期: 按合同约定为准。

2.3 专业分包范围: 具体详见达孜智慧家居产业园项目土石方工程招标清单。

### 3. 投标人资格要求

3.1 资格要求: 本次招标要求参加本项目的潜在投标人须具有有效的营业执照，且包含土石方工程施工类经营范围，具备独立企业法人资格、独立承担民事责任的能力，并在人员、设备、资金等方面具有土石方分包的施工能力；

3.2 项目负责人: 投标人拟派本项目项目负责人须具备建筑工程专业贰级注册建造师(含贰级)及以上注册建造师执业资格，具备有效的安全生产考核合格证书(B类)，目前并未担任其他在施建设工程项目的项目负责人或技术负责人。

3.3 财务要求: 提供近三年(2021年、2022年、2023年)经审计的财务报告(企业注册时间不足三年的，应提供成立以来的历年财务审计报告)；

3.4 信誉要求: 投标人在“信用中国”网(www.creditchina.gov.cn)、没有被列入失信被执行人、重大税收违法失信主体名

单；未被全国建筑市场监管公共服务平台列入黑名单、不良行为记录名单及失信联合惩戒记录；未被西藏自治区建筑市场监管公共服务平台列入行政处罚及通报名单，处于公示期内；中国裁判文书网相关记录截图并加盖单位鲜章(依法限制市场行为的企业，不得参加本次招投标活动)(以本项目招标公告发布之日起在上述网址的网页查询结果为准)；

3.5 备案要求: 投标人须满足藏建市管函[2018]275号文件(区外建设工程企业资质备案提供西藏自治区建筑市场监管公共服务平台资质报送成功的查询截图)；

3.6 业绩要求: 投标人自2021年1月1日起至至今至少已完成1个类似项目业绩。

3.7 本次招标不接受联合体投标；

3.8 单位负责人为同一人或者存在控股、管理关系的不同单位，不得同时参加本项目的投标，为本项目提供整体设计、规范编制或者项目管理、监理、检测等服务的投标人，不得参与本项目投标。

### 4. 招标文件的获取方式

4.1 招标文件获取时间: 2024年7月3日至2024年7月9日(每天10:00-12:30, 15:30-18:00, 节假日除外)；

4.2 招标文件获取地址: 西藏泓耀工程项目咨询有限公司(拉萨市城关区城东小区7栋2号)；

4.3 招标文件获取方式: 现场获取，售价: 850.00元/套。

### 5. 投标文件的递交

5.1 投标文件递交的截止时间为: 2024年7月23日15:30(北

京时间)；

5.2 投标文件递交地点为: 西藏泓耀工程项目咨询有限公司(拉萨市城关区城东小区7栋2号)；

5.3 逾期送达、未送达指定地点或未按照招标文件密封的投标文件将被拒绝接收。

### 6. 发布媒介

本项目招标公告在《中国招标投标公共服务平台》、《西藏商报》上发布。

### 7. 其它内容

#### 获取招标文件须提供的资料:

- ①、营业执照、开户许可证或基本存款账户信息复印件；
  - ②、以及本公告第三款投标人资格要求的所有证明材料；
- 注: 符合上述要求的投标单位报名时请按照以上资料胶装成册并加盖单位公章送至报名地点。各投标单位所提供的资料必须真实有效，否则经核实有误差者招标人将取消其报名资格并追究相关法律责任。须携带原件资料备查。

### 8. 联系方式

招标人名称: 西藏振金建设工程有限公司  
地址: 西藏自治区拉萨市达孜区镇江路幸福社区虎峰城建大厦5楼8-11室  
招标代理机构: 西藏泓耀工程项目咨询有限公司  
地址: 拉萨市城关区城东小区7栋2号  
联系人: 黄先生  
联系电话: 18889009081