

# “黄金菇”上市啦 看看怎么做好吃

**商报讯(记者 次吉)**近期是野生黄蘑菇的采摘季节,在拉萨街头,野生黄蘑菇已经悄然上市,售价在每斤70元至100元不等。

记者走访发现,在冲赛康市场、八一农贸市场以及林廓北路、朵森格路附近,均有商贩售卖黄蘑菇。据悉,野生黄蘑菇每年雨季才有,雨水越充沛,黄蘑菇长得越好。“我是今早刚从山南市浪卡子县到的拉萨,这些黄蘑菇都是我家人刚刚采的,特别新鲜,一斤90元。”商贩拉巴次仁说。

拉巴次仁今年55岁,他告诉记者,自己从小就喜欢和村里人一起去山上采蘑菇,雨后山上空气清新,不时会看到小动物,采的黄蘑菇不仅可以带回家炒着吃,还可以卖钱。“小时候和村里人一起采完蘑菇会去路边售卖,很多游客都会买,有些在县里上班的工作人员,周末回市里之前也会买。卖蘑菇赚的钱都是我自己的零花钱,卖剩下的蘑菇还可以带回去自己炒着吃。”拉巴次仁说。

如今,拉巴次仁偶尔也会和女儿、孙子一起去采蘑菇,但更多的时候是等着家里人采下来,自己再带到拉萨售卖。“我们在家乡路边卖一般都是70元一斤,因为离家也近嘛,但是去山南市或者来拉萨市区卖的话,一般就卖90元一斤。”拉巴次仁说。

野生黄蘑菇表皮和鸡皮很像,摸起来手感

湿润不黏,散发着浓郁的菌香味,富含蛋白质、膳食纤维、氨基酸、维生素等物质,其中有机硒和B族维生素含量在菌类中数一数二,是难得的营养佳品,深受消费者的喜爱,被称为“黄金菇”。在拉萨市场上,品质好、新鲜的黄蘑菇很快就会被抢购一空。

“这些都是我儿子从那曲带来的,特别新鲜,大家看看呀。”一位阿佳推着小推车,在某小区旁售卖野生黄蘑菇,附近的住户闻讯纷纷上前询问价格。“大的100元一斤,小的85元一斤。我儿子昨天才从那曲带过来的,现在是最新鲜的时候,口感特别好。”阿佳介绍道。

黄蘑菇有多种做法,可以直接炒肉或晒干煲汤,也可以洗净后和鸡肉一起炖。在拉萨上班的贡嘎朗杰刚从那曲买了两斤半黄蘑菇带回拉萨,他将部分黄蘑菇晒干分给朋友,另一部分和牦牛肉一起炒着吃。“在那曲,路边会有当地牧民卖黄蘑菇,这是我从路边买的,一斤75元,和牦牛肉一起炒特别好吃。”贡嘎朗杰说。

拉巴次仁则喜欢烤蘑菇配糌粑,再喝一杯自家酿的青稞酒,对他而言是难得的放松时光。“我比较喜欢烤蘑菇。就是将蘑菇洗干净,放在烤盘上,再放一块酥油,等酥油化了,蘑菇差不多也就熟了,可以直接吃,也可以配着糌粑吃,特别香。”拉巴次仁说。



街上市卖的黄蘑菇。记者 贡曲罗杰 摄

## 中铁青藏集团今年暑运预计发送旅客450万人次

日前,中国铁路青藏集团有限公司(以下简称中铁青藏集团)暑期运输方案出台。暑运期间,中铁青藏集团预计发送旅客450万人次,日均发送旅客7.25万人次,相比2023年同期增长3%。其中,拉萨火车站预计发送旅客62万人次,日均发送旅客1万人次。为满足旅客出行需求,中铁青藏集团计划加开多趟热门方向旅客列车,努力为广大旅客暑期出行提供充足运力保障。

通讯员 吴道洁 袁昌玲 格桑央金 记者 张雪芳

2024年暑期运输自7月1日起至8月31日止,共计62天。今年暑运客流以旅游、商务、学生客流为主。直通客流主要集中在进出藏方向、西安方向,以及北京、上海、成都等方向。管内客流主要集中在西宁至格尔木、拉萨,拉萨至日喀则间。客流集中车站为西宁、拉萨、格尔木站。

暑运期间,中铁青藏集团将充分利用三季度运行图优化调整成果,管内客运专线和普速线实行高峰运行图,最大限度组织动车组列车重联或大编组运行,加大运

力投入。其中直通方向安排西宁—兰州西、西宁—乌鲁木齐动车组临客各1对,西安—西宁普速直通临客1对;管内重点做好西宁至拉萨、西宁至格尔木以及拉日、拉林线运力安排。在保持图定列车满图、满编开行的基础上,计划安排开行进出藏临客4对,西格段临客1至2对,拉日、拉林线根据客流情况对图定列车开行结构持续调整,安排拉日线2对高峰线,拉林线以加大列车编组的方式增加运力。

记者从拉萨火车站了解到,为保障旅

客暑运期间安全、有序出行,拉萨火车站进一步优化了旅客进站、候车、出站等服务,在旅客集中出行时间段采取开启全部进出站通道、全部候车室,增加安检手探岗位人员数量等措施保障旅客进出站顺畅;组织40余名“党员突击队”队员和“小花朵”青年志愿者分别在拉萨火车站、山南火车站、林芝火车站义务帮助老弱病残孕旅客提携行李、送站上车。针对暑期旅客增多的趋势,拉萨火车站对站内设施设备进行了全面的检查补强,确保旅客运输

安全有序。

拉萨火车站温馨提醒:铁路部门将根据客流变化情况动态调整列车运力,具体车次和信息以铁路12306网站(客户端)和火车站公告为准;汛期、高温、台风、多雨、水害等因素可能会给列车开行和旅客出行带来影响,请有出行需求的旅客多关注车站公告,或通过12306客服热线、官方网站、App等渠道查询列车开行信息;乘车当天适当提前出门,为市内交通、进站安检和实名制验票留足时间,以免耽误出行。

知冷暖

拉萨市区  
天气情况  
今日  
11~23℃  
雷阵雨转阵雨

开奖啦

### 体彩福利9开奖公告

2024年7月1日 第24173期		
开奖号码		
6 5 8		
等级	中奖注数	每注奖金(元)
直选	18970	1040
组选3	0	346
组选6	68753	173

### 体彩排列5开奖公告

2024年7月1日 第24173期		
开奖号码		
6 5 8 8 7		
等级	中奖注数	每注奖金(元)
一等	142	10000

本期全国销售总额19671420元。

### 超级大乐透开奖公告

2024年7月1日 第24075期				
开奖号码				
08 17 26 28 32 01 10				
等级	注数	每注奖金(元)	等级	注数
基本	2	10000000	五等奖	16263
追加	0	---	六等奖	17393
基本	71	179582	七等奖	47797
追加	22	143665	八等奖	636151
三等奖	321	10000	九等奖	6694037
四等奖	531	3000		

1018960254.67元奖金滚入下期奖池。

### 福彩七乐彩开奖公告

2024年7月1日 第2024075期		
开奖号码		
04 07 11 16 22 27 30 23		
基本号码	特别号码	每注金额
全国中奖注数	西藏中奖注数	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	6注	23388元
三等奖	139注	2019元
四等奖	472注	200元
五等奖	5017注	50元
六等奖	8151注	10元
七等奖	56647注	5元

本期投注总额为4312846元。奖池资金累计金额1861106.00元。

### 福彩3D开奖公告

2024年7月1日 第2024173期		
开奖号码		
4 4 9		
等级	中奖注数	单注金额
单选	295注	1040元
组选3	116注	346元
组选6	0注	173元

西藏本期销售总额1066984元,中奖总金额:347272元,奖池金额:1417146元。

### 快乐8开奖公告

2024年7月1日 第2024173期		
开奖号码		
04-08-12-15-18-29-32-33-40-42-43-46-50-60-63-66-70-72-75-77		

西藏自治区福利彩票发行中心

最终结果以彩票中心开奖数据为准。本版彩票数据仅供参考。

## 中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司全区邮政企业车辆轮胎项目(3、4包段)(二次)公开招标转邀请竞争性磋商公告

项目编号:XZZTGG-2024-002

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司全区邮政企业车辆轮胎项目(3、4包段)(二次)招标公告发布后,截止报名截止日,仅收到2家供应商的报名文件。

按照经招标人审批确定的采购方案及该项目(3、4包段)招标文件“第二章 投标人须知前附表”采购方式变更:“该项目若各包段首次递交响应文件的供应商数量不足3家,则重新发布公开招标公告;若重新发布公开招标公告后供应商数量仍不足3家,为2家时转为邀请竞争性磋商,评审方法不变”的规定,该项目(3、4包段)由公开招标转为邀请竞争性磋商采购。邀请的供应商为该项目二次招标报名供应商,具体为:西藏通驿工贸有限公司、西藏溢米商贸有限公司。

**招标人:**中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

**地址:**西藏自治区拉萨市北京中路33号

**招标代理机构:**西藏政投项目管理有限公司

**地址:**西藏拉萨市娘热街道拉萨教育产业园6栋2层206号

**项目联系人:**其先生

**联系电话:**18008919856

2024年7月2日

## 中标公告

**一、项目编号:**2024-JWXZLS-G1001

**二、项目名称:**某单位房屋改扩建工程项目

**三、中标单位信息**

**中标人名称:**西藏春风建筑工程有限公司

**中标人地址:**拉萨市柳梧新区海亮世纪新城12期河畔家园C区111栋楼8号

**中标金额:**388952433元

**四、主要标的信息**

工程类
<b>名称:</b> 某单位房屋改扩建工程项目
<b>施工范围:</b> 本项目施工图纸及工程量清单所包含的全部内容;
<b>施工工期:</b> 300日历天;具体开竣工时间以签订的施工合同为准。
<b>项目经理:</b> 王关灿
<b>执业证书信息:</b> 详见投标文件

**五、评标专家名单:**吴浩、周新苗、陈辰、丁荣华、肖家东。

**六、公告期限**

自本公告发布之日起1个工作日。

**七、其他补充事宜**

本公告在中国招标投标公共服务平台、西藏商报上发布公告。

**八、凡对本次公告内容提出询问,请按以下方式联系。**

**招标人:**某单位

**地址:**西藏自治区拉萨市城关区

**邮编:**850000

**联系人:**阳先生

**电话:**18689009030

**招标代理机构:**西藏鸿锦工程项目管理有限公司

**地址:**拉萨市柳梧新区海亮祥云华府A6栋

**邮编:**850000

**联系人:**李先生

**电话:**18689019386