



7月的西藏是温柔的、浪漫的。天蓝水澈，巍巍雪山，群鸟纷飞，格桑初绽，20多度的气温刚刚好。无论是孔雀蓝的羊湖、冰晶蓝的纳木措，还是深邃蓝的雅鲁藏布江，都引得无数游客纷至沓来。随着经济社会的发展及交通的完善，游客进藏的方式越来越多。飞机、火车、自驾，不同方式体会的景色各有不同，你更喜欢哪一种呢？
文/图 记者 黄帆

进藏方式多样化 总有一款适合你

G219 国道 5000 公里处



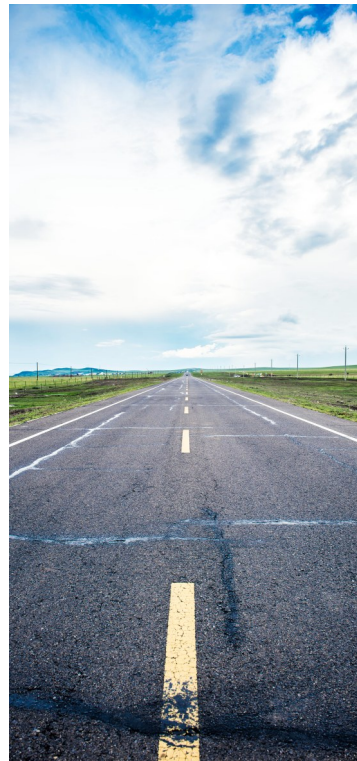
传统进藏路线·绝美景色和舒适旅程的对决

“第一次去西藏是坐飞机还是坐火车呢？”交通工具的选择，让不少首次进藏的游客有些困扰。西藏平均海拔4000米，这样的数字让人敬畏，因此游客对于进藏的方式也谨慎许多。2006年7月1日，世界海拔最高的铁路——青藏铁路正式通车。铁路路线东起青海西宁，西至西藏拉萨，全程1956千米，是目前唯一进藏的铁路线。它被游客称为国内最美的一条铁路列车线，也是最浪漫的进藏方式。

一句“青春没有售价，火车直达拉萨”开启了无数热血青年的进藏之旅。无论从任何城市乘坐火车去往拉萨，都会在西宁站换乘有氧列车。列车将依次穿越青海湖、可可西里、昆仑山脉、唐古拉山。最近，游客李先生为了近距离体会青藏高原壮美雄浑的美景，选择坐火车前往拉萨，他激动地告诉记者：“青藏铁路沿线风景真的太美了，到了西宁换乘的时候，游客都纷纷下车擦拭玻璃车窗，一路上志同道合的人也很多，这是一次独一无二的体验。”

飞机无疑是当今最快的一种交通方式。目前，西藏已经开通航班的机场有拉萨贡嘎机场、林芝米林机场、昌都邦达机场、阿里昆莎机场、日喀则和平机场。一座座花园式的现代化空港屹立在雪域高原，将“世界屋脊”与区外紧密连接起来。不但促进了经济的发展，也让披着神秘面纱的西藏清楚地展现在大家眼前。拉萨贡嘎机场坐落在雅鲁藏布江南岸，每当飞机平稳落下，一批批游客从航站楼涌出，机场大巴将人们送至拉萨市中心。

53岁的周先生选择乘坐飞机来西藏旅游。周先生表示，自己工作繁忙，不想在路程上花掉太多时间，因此选择了快捷便利的交通方式进藏。“虽然没能看到青藏线上的绝美风景，但是坐在飞机上俯瞰，也能欣赏到壮丽的雪山。而且我年纪比较大，所以还是想要选择更加舒适的出行方式。”周先生说。



自驾进藏路线·壮丽的青藏线和自由行的川藏线

随着公路的修建，自驾成了不少人的进藏方式。游客纷纷表示，旅行的美景都在路上，选择自驾不但有很多时间慢慢欣赏沿途美景，还能获得更多的自由。随着基础设施的日益完善，进藏的路上除汽车外，还能看见徒步、自行车、摩托车、电瓶车、挖掘机等多种多样的进藏方式。在拉萨某处停车场内，摩托车、房车、自行车规范停放，各省份牌照比比皆是。自驾而来的人们在车旁搭帐篷，做午饭。相较于飞机或火车，自驾游多了几分烟火气。

记者查阅资料显示，目前，传统的进藏公路分别是国道219新藏线、国道109青藏线、国道318川藏线、国道214滇藏线。川藏线和青藏线是大家熟悉且有名的进藏公路线。除此之外，滇藏线连接云南与西藏，一路上能看见梅里雪山、香格里拉、南迦巴瓦峰、芒康盐井、然乌湖、雅鲁藏布江……沿途美景不断，是自驾爱好者的天堂。新藏公路起自新疆叶城，穿越西藏阿里，平均海拔4500米，沿途大多为“无人区”，在不少“驴友”心中是挑战极限的代名词。新藏线保持了最原始的风貌，虽然没有平坦的路面，但却有神山圣湖的美景，有古格王国遗址的神秘，有喀喇昆仑的庄严，让人回味无穷。

据了解，川藏线分别是国道318川藏南线和国道317川藏北线。两条线路各具特色，风格迥异。318国道一路翻越崇山峻岭、深山峡谷。可以领略新都桥、稻城亚丁、然乌湖、雅鲁藏布大峡谷、鲁朗林海等多样风景，让人眼花缭乱，是许多自驾者的优先选择路线。317国道穿越牧区，一路人烟稀少，景色原始壮丽，是人文景观体验者推崇的探险路线。今年3月，“00后”小伙许先生一路开着挖掘机进藏的视频火遍网络。许先生沿着318国道开启自己的西藏之旅，并且准备从219国道前往新疆。同月，“00后”蒋先生也骑着共享单车沿318国道进藏。面对记者的询问，两人纷纷表示，318国道如今设施十分完备，休息点很多，并且还提供睡觉的地方和热水，路上的党群服务V站也能提供帮助，徒友、驴友、摩友很多，不用担心安全问题。

109国道青藏段从西宁出发，翻山越岭，和火车并驾齐驱，感受无人区的荒凉，经历大自然的沧桑。自驾109国道和乘火车进藏一样，都能观赏到神秘的可可西里、沱沱河、唐古拉山。刘先生在2023年和2024年分别骑行川藏线和青藏线到达西藏旅行。对于两条公路，刘先生表示，青藏线路况相较于川藏线更为平稳，但人烟较少，货车很多，不太适合单独出行或者第一次进藏的朋友。“虽然青藏线人烟稀少，但一路的美景和遇见的人都给我带来很多感动，真是身体在地狱、眼睛在天堂。”刘先生道。



自驾进藏的游客们在房车旁搭帐篷。

记者手记

西藏的夏天，如同一幅水墨画，有雷有雨，有云有雾。美丽的风景让人身未动，心已远。游客们悠哉地行走在拉萨的大街小巷，吃一碗拉萨凉粉，搭配高原独有的牦牛酸奶，有滋有味。傍晚去湖边看满天繁星，有风轻送，惬意十足。坐在篝火旁与爱人或是三五好友小酌几杯，让湖光山色带走心中的烟尘，给精神松绑。游客们无论是哪条路、哪种交通工具前往，都能在夏天的西藏感受到不热不冷不吵不闹。当我们一路上走走停停，享受着没有烦恼的时光，怀念着令人感动的瞬间，你是否看见一群这样的身影：他们义无反顾地奔向茫茫无边的雪域高原，在高原冻土上攻克技术难关，将青春奉献。如今，我们走在前辈修建的路上，更应该尊重历史，珍惜现在，努力创造美好的未来。



许先生开挖掘机进藏。图由受访者提供