



昌都市洛隆县马利镇,孩子们在半山腰自建野球场上踢比赛。图由嘎玛群美提供

欧洲杯激战正酣 足球热情点盛夏高原大地

## 藏族群众为何如此热爱足球? 他们说……

足球被誉为“世界第一运动”。2024欧洲杯激战正酣,点燃了世界各地球迷的热情,这股热潮也跨越千山万水,涌向了平均海拔4000米的雪域高原。西藏,这片古老而神秘的土地,早在20世纪初就孕育了足球的种子。在艰苦的环境下,热爱足球的人们用坚韧和热情,书写了西藏足球的传奇篇章。如今,从古城拉萨的幽深巷子,到海拔4500米的那曲,再到高山环抱的昌都马利镇,足球已成为这片土地不可或缺的一部分。一场场酣畅淋漓的足球赛事,陪伴着西藏人民的春夏秋冬……

记者 德吉曲珍 德吉央宗

### 拉萨

巷子里的足球  
是每个人童年的记忆

今年33岁的强巴次仁是著名球星C罗的铁杆球迷,6月19日晚,他设定闹钟,准时观看2016年欧洲杯冠军葡萄牙对阵老对手捷克的这场比赛。

“回防、回防!快!快!快!好!”场上每一位运动员的表现,都牵动着强巴次仁的神经。最终,葡萄牙2:1逆转捷克拿到开门红,C罗首发打满全场,为世界各地的球迷带来了一场视觉盛宴。

在一般人的印象中,生活在平均海拔4000米以上的青藏高原,注定与足球运动无缘。其实不然,西藏的足球氛围不仅“蔓延”在城市社区,也在大山深处,更在每一个人的心里。在西藏,随处可见踢球的场景,从四五岁的孩子到两鬓斑白的老人,足球在高原上受到了异乎寻常的欢迎。

6月20日晚,拉萨滨河体育公园笼式足球场人声鼎沸,在月光与灯光的交相映衬下,不少市民呼朋唤友,在球场上一起挥洒汗水。“欧洲杯刚开始没多久,加上是夏季,最近订场的人特别多。像六点半到八点半、八点半到十点半的时段都需要提前预约。”一位球场负责人介绍。近年来,大大小小的足球场地遍布拉萨市区,成为市民运动休闲、亲子交流的首选。

随着欧洲杯的持续火热,茶馆里的话题自然而然变成了关于足球的一切。看着窗外的孩子们在小巷里追逐足球,旦增格桑感慨万千:“我们小时候

条件有限,用竹竿和牛皮制作足球,跟朋友在八廓街巷子里踢球。没想到现在的小孩也喜欢在这里踢球,而且他们的装备越来越专业了,你看那个男孩穿的球鞋都是专业级别的,可见他的父母肯定很支持他。”

### 昌都

半山腰的野球场  
助推“足球小将”的蜕变

早在20世纪初,足球运动就已经在西藏生根发芽。尽管当时条件较为艰苦,但热爱足球的人们依然积极参与,开启了西藏足球的最初篇章。除了古城拉萨八廓街深巷里的“足球小将”外,远在昌都市洛隆县马利镇,也有一批“足球小将”在自建的简易球场上追逐梦想。

马利镇被念青唐古拉山与念青翁山环绕,怒江从中穿过。镇上并非没有正规的足球场,但由于自然环境限制,村民聚集点较为分散,去一趟足球场不容易。但这并未阻挡孩子们对足球的热情,他们自发在村子的后山建造野球场。

“原先是孩子们自发组织铲平山地,运碎石、铲土,全都亲力亲为,毫无怨言。长辈们看到孩子们这么热爱足球,被他们的这种坚持和热爱打动,纷纷加入到修建野球场的行动中来。球场建成之后,我们组织了几个村之间的联赛,本来只是想庆祝野球场的建成,但没想到参加比赛的人有这么多,几乎是附近所有村民都来观赛,当时很热闹。”马利镇第三小学体育老师嘎玛群美坦言。

嘎玛群美毕业于西藏民族大学体育专业,他放弃了在城市工作的机会,毅然

回到家乡,成为马利镇第三小学的一名体育老师。在他看来,西藏人民对足球的热情不仅仅局限于马利镇,在西藏各地都是生生不息,越来越多的人加入足球的狂欢中,无论是在球场上奔跑的孩子,还是在场边为他们加油的父母,都展现出了西藏足球独有的魅力。

马利镇的足球文化不仅仅体现在一场比赛,更是一种精神的传承,就连五六岁的小孩也会在球场上尽情享受足球带来的乐趣。记者了解到,从2015年开始,马利镇每年组织两场规模赛事,夏冬各一次。无论夏日骄阳,还是冬日飞雪,大家都不会缺席心中期待许久的赛事,对足球的热爱支撑着他们以饱满的精神踢完全场。

### 那曲

草原足球的兴盛  
见证雪山下的狂欢

雪山见证热情,绿茵承载梦想。少年心中的足球梦,在那曲市嘉黎县中学的足球场上悄然绽放。近年来,嘉黎县中学连续举办足球赛事,校足球队曾连续两年在市级比赛中荣获冠军,孩子们的愿望是把足球踢到更远的地方……

西藏那曲平均海拔4500米、空气稀薄、含氧量低……任意一项单独提出来,对于足球这项耗时90分钟、需要极强爆发力的有氧运动来说,都是极大的挑战。但那曲足球的卓越发展令人感叹,被誉为我国五大牧场之一的羌塘草原,无疑是任足球无限驰骋的天然绿茵场。

那曲市教育体育局校园足球办负责人扎杜次仁介绍,2012年自治区中学生运动会上,那曲市校园足球“满天星”训

练营获得乙组足球赛第一名的优异成绩;2015年,那曲市成立了校园足球办公室;在羌塘“绿茵场”经过三年的沉淀后,2018年起,那曲市陆续成立了U13、U15、U17校园足球训练营,从在校学生中选拔优秀足球苗子开展训练。2020年,在全国青少年校园足球夏令营高中男子甲组比赛中,那曲市6名学生获得国家二级运动员称号……目前,那曲市共有26所全国校园足球特色学校,2所全国校园足球特色幼儿园,4名教练员被评为全国校园足球优秀教练员,成绩斐然。

2022年4月,那曲市第五届U15校园足球联赛在一场大雪中激情开赛,纷纷白雪掩盖了绿茵场,但寒意并没有冻住少年的热情,纯白的飞雪反而见证了少年的足球梦。

记者了解到,那曲市每年都会开展“学校+集中冬训”,冬训队员由教练员从“满天星”队员中“优中选优”推荐产生,覆盖那曲市各级各类学校。如今的“满天星”训练营已经成为那曲市体育工作的排头兵,是那曲市教育体育局一张骄傲的“名片”。

在羌塘大地,不仅青少年足球发展显著,成人足球同样成绩斐然。2024年5月15日,那曲市获得第一届全国全民健身大赛(西南区)西藏自治区选拔赛足球项目八人制足球冠军。那曲市代表队队员次仁顿珠从12岁开始接触足球并进入“满天星”训练营,如今他在大赛场上稳定发挥。“2016年西藏自治区足球锦标赛,那曲市代表队获得冠军。今天再次拿到冠军,能够代表西藏到区外参加比赛,我们很开心,希望能够在区外学到更多专业知识,提高西藏足球的技战术水平。”次仁顿珠说。

### 记者手记

清晨的拉萨街头,阳光透过稀薄的空气,洒在了刚刚苏醒的城市上。在各大绿茵场上,总能看到一群群充满活力的身影尽情奔跑、追逐着足球。他们来自不同的年龄段、不同的职业、不同的地区,但都怀揣着对足球的热爱与执着。

西藏足球的发展速度令人瞩目。这里的足球,不仅仅是一项运动,更是一种文化,一种生活。足球在这里,已经成为连接不同人群、不同文化的桥梁。

## 拉萨某部接待楼综合整治项目中标候选人公示

项目名称:拉萨某部接待楼综合整治项目

项目编号:2024-JLSCLZ-G1001

招标人名称:某部

联系人:陈先生 电话:18989041935

监督联系方式:招标人纪委监督电话:18308048999,接受违规违纪行为举报;招标人业务部门

监督电话:18989041935,接受政策咨询和违规违纪行为举报。招标人上级纪检监督电话:0835-2619065、0891-6738448,接受违规违纪行为举报;招标人上级业务部门监督电话:0835-2619115、0891-6738870,接受政策咨询和违规违纪行为举报。

代理机构名称:西藏辰创工程咨询有限公司

地址:西藏自治区拉萨市高新区核心区管理中心(孵化器)1号楼B座9楼

联系方式:张先生 电话:15940661932

提出异议的渠道和方式:书面材料加盖公章(以原件的形式)提交至招标代理机构。

开标时间:2024年6月20日10时00分(北京时间)

开标地点:西藏自治区公共资源交易中心1楼105。

中标候选人名次:

第一中标候选人:贵州中振远达建设工程有限公司

中标价:3336295.42元

第二中标候选人:四川云匠建筑工程有限责任公司

中标价:3342237.14元

第三中标候选人:四川正方建筑工程有限公司

中标价:3348369.77元

公示期限:2024年6月24日至2024年6月26日

西藏辰创工程咨询有限公司

2024年6月24日