

5月12日,我区救治成功的最小胎龄超早产儿——小拉姆在自治区妇产儿童医院度过了一个特别的周岁生日。2023年5月12日,由于母亲胎盘早剥,不得不提前降生的小拉姆在新生儿重症监护室度过了77个日夜。这77天里,她与医护人员有了深厚的感情。

新生儿重症监护室,是高危新生儿的第一个“家”。相较于健康的宝宝,这里的宝宝大多身体孱弱,因而总是牵动着更多的担忧,而新生儿重症监护室的医护人员就是守护患儿生命的第一道防线。近日,记者来到自治区妇产儿童医院新生儿重症监护室,聆听医护人员与患儿的故事,感悟生命的力量。

文/记者 次吉 德吉曲珍  
图/记者 桑旦欧珠

## 爱的24小时



# 重症监护室的生命之歌

### 重症新生儿有了安全舒适的「家」

做好手卫生、穿戴隔离衣帽后,记者走进了自治区妇产儿童医院新生儿重症监护室。一排排暖箱里,住满了先天性心脏病、黄疸、肺炎、早产、颅内感染等患儿,他们需要暂时离开父母,在这里接受治疗 and 护理。这里,是承载无数家庭无限希望的地方。

仪器发出的“滴滴”声在房间里回荡,患儿们吃饱喝足后安静地睡在“鸟巢窝”里,努力成长。为确保病区环境清洁,减少交叉感染,新生儿重症监护室实行无陪护管理,医护人员8小时轮班,确保患儿24小时不离人。

“每天的护理工作包括测体温、心率、血压、血糖,还有洗澡、小儿抚触、光疗、输液以及各种新生儿护理。大到给宝宝喂奶换尿布,大到惊心动魄的紧急抢救,护士们像是‘临时妈妈’,用爱心和责任心帮助这些刚出生的宝宝闯过一个个生死关。”自治区妇产儿童医院新生儿科主任边巴卓玛说。

记者看到,每一张病床前,都有一份登记表,详细记录着患儿每天的吃奶量、吃奶次数、排尿次数和尿量……如此精细的工作,保证了医护人员及时掌握患儿病情变化,并帮助医生及时评估病情、调整相应的治疗方案。

今年24岁的达珍毕业于首都医科大学,是科室年龄最小的护士。自2023年4月加入新生儿科以来,她已经照顾了无数个新生儿。

“我一直以为喂奶粉、换尿布是很简单的事情,等到自己动手才发现很难。宝宝不会说话,情绪需求都是通过哭来传达,哭可能是因为饿,也可能是觉得不舒服,所以我们不仅要有耐心地去安抚,更要有敏锐的观察力。”达珍说,“新生儿病情变化快,我们还要时时留心孩子的肤色、生命体征,要有自己的判断力,及时给医生反馈。”

### 记者手记:

有的患儿身上插满管子,有的患儿胳膊仅有成年人手指粗细……在新生儿重症监护室,他们的年龄是以分钟、小时来计算。他们静静地躺在暖箱里,小小的身躯努力与“病魔”作斗争,一旁生命体征仪上跳跃着的数字,彰显着他们不屈的生命力。

近三个小时的采访中,这些

### 精心守护小拉姆满周岁啦

精美的公主蛋糕、气球、彩带……5月12日是我区救治成功的最小胎龄超早产儿小拉姆的周岁生日,自治区妇产儿童医院新生儿科为小拉姆举办了一场特别的生日会。

“我们和小拉姆很有缘分,2023年5月11日,我们提前庆祝完护士节,5月12日护士节当天她就提前出生住院,77天后顺利出院,去年8月19日医师节刚好是她的百天。今年护士节,恰逢小拉姆一周岁生日,还是母亲节,所以我们邀请了小拉姆和她的妈妈一起庆祝。”边巴卓玛说。

小拉姆和新生儿科的缘分源于2023年5月12日。那时,由于母亲胎盘早剥,小拉姆不得不提前拥抱这个世界,出生胎龄仅25周+6天,出生体重740g,是我区目前救治成功的胎龄最小超早产儿。当日,妇产科和新生儿科医护人员齐心协力在手术室里展开各项抢救工作,并将小拉姆转至新生儿重症监护室,进行一系列检查和治疗。边巴卓玛告诉记者,由于小拉姆是超早产儿,不能很好地自主呼吸,且各脏器未发育好,确定治疗方案非常重要,护理也是重中之重。“当时小拉姆需要静脉用药、肠外营养的治疗,我们先后进行了脐动脉置管、经外周静脉穿刺中心静脉置管术,这些都需要我们格外细心、耐心。”

病房外是翘首盼望、心急如焚的父母亲人,病房内是每天24小时的坚守。在新生儿科医护团队77天的精心治疗与护理下,2023年7月28日,小拉姆完成治疗,在身体各项指标达到出院标准后顺利出院。

救治早产儿,是医护人员与患儿家属共同经历的一场“持久战”。“在完成第一阶段的小目标后,小拉姆的营养管理、神经行为发育和体格生长是否正常,都时刻牵动着我们的心。为此,我们和家属保持着密切的联系,竭尽全力帮助家属解决各种护理和护理问题,全心全意守护小拉姆健康成长。小拉姆也会定期回医院随访,评估各项发育指标,确保健康成长。”边巴卓玛说。

### 新生儿健康与父母息息相关

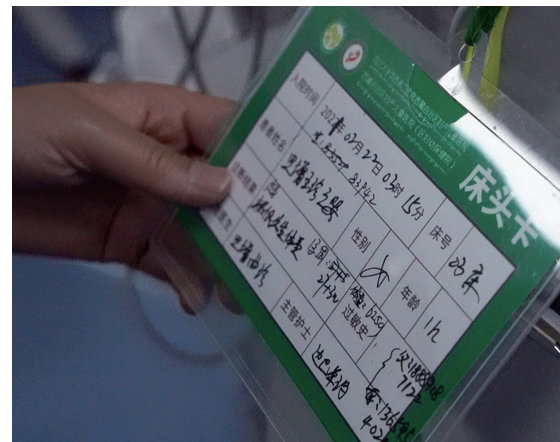
记者了解到,自治区妇产儿童医院集妇产医疗、儿童医疗、妇幼保健于一体,以妇产科、儿科为主要专科,目前医院设置床位650张,其中儿童病床350张,妇幼保健病床300张。其中,新生儿科共有医生19名、护士24名,科室医务人员掌握了有创呼吸机、无创呼吸机、脐动静脉置管术、经外周静脉穿刺中心静脉置管术、腰椎穿刺术等技术。

为保证团队精湛的业务能力,新生儿科和院方每周都会安排理论讲座和操作技能培训,并定期进行考核。“我们医院还有医学模拟中心,每天都去进行模拟练习,确保每项技术都万无一失。在对一些重症患儿开展治疗时,根据诊治需要,我们还会与各科室以及兄弟医院进行会诊,寻求最优治疗方案。”边巴卓玛说。

目前,自治区妇产儿童医院新生儿科已获批国家临床重点专科项目。边巴卓玛表示,今年计划继续提升科室软硬件设施条件,增添功能先进的仪器设备,满足多方面临床治疗需求,同时争取成立自治区危重新生儿救治中心,扩大服务范围,提高危重新生儿救治能力,降低新生儿伤残、死亡率,提高生命质量,并建立有效转诊机制、完善转诊系统。

新生命的降临,仿佛天使来到人间。然而,一些早产儿和重症新生儿的治疗花费,对部分家庭来说是不小的压力。对此,边巴卓玛表示,碰到此类问题的家长不要放弃患儿,要积极治疗。“很多家长因为新生儿还未上医保,在费用方面会有所顾虑。其实,根据现有政策,新生儿报销比例还是挺高的,可以一边治疗、一边上户口办理医保,报销比例高达90%左右。所以费用方面不必太忧心,一定要配合医院积极治疗。”

边巴卓玛提醒:新生儿的健康状态和父母息息相关。因此,婚前建议做好婚检,发现问题及时就诊;备孕之前,父母也要做好相应的检查,调理好身体,改掉不良生活习惯,如抽烟、喝酒、作息不规律等;孕期要按时产检,保持愉悦心情;孕晚期要时刻注意产妇产身体情况,有问题及时就医。如遇突发情况,如血压高、胎盘早剥,要优先关注产妇。



新生儿让我们见证了生命的伟大与不易,而每一个宝宝的康复,都倾注了医护团队的心力。我们看着24岁的达珍娴熟地给患儿换尿布、喂奶粉,一件又一件琐碎的工作,是所有护士的日常。在这里,医护人员用爱心与专业守护患儿们成长,将爱与希望传递给每一个患儿家庭。

采访中,边巴卓玛多次表示,每一个小生命都无比珍贵,这是新生儿科每名医护人员的共识与信念所在。她表示,在这里,医护人员就是患儿们的“父母”,他们要做的就是再多点耐心、细心、责任心,照顾好每名患儿,让患儿能够早日与父母团聚,健康成长。