

“五一”小长假来临,不少人已经收拾好行囊,准备来一场畅快的旅游度假,但节假日期间的热门旅游目的地、景区(点)往往呈现出人山人海的“盛况”,时间有限、想避开人群、不愿出远门的“佛系”度假人,不妨来一场耗时短、行程自由、说走就走的“微旅游”。

记者 张琳

“五一”小长假,热门景点人挤人?

“微旅游”了解一下

推荐线路1:

拉萨—老达孜大桥—热振寺—拉萨

不少“老拉萨”都知道,多年前还没有网红林卡“神秘树林”的时候,达孜一直是不少拉萨市民郊游的首选地。当时的老达孜大桥还未关闭,沿着老达孜大桥过去,也是一片树林,每到雨季,不少人会驱车前往这里采蘑菇、过林卡。如今,很多人已将这里淡忘,反而让这里成了小众的野餐、郊游好去处。这里有宽阔的河滩沙地,搭起帐篷、吹着河风,随随便便能待一下午,站在老达孜大桥上随手一拍都是满满的年代感。

如果觉得这样的行程有些单调,可继续前往距离老达孜大桥约130公里的热振寺。热振寺位于林周县唐古乡境内,距今已有九百多年的历史,在这里可以了解西藏的历史文化,幸运的话还能捡到百年柏香树上掉落的柏香籽,穿成手串极具纪念意义。比起热门景点,被古柏包围的热振寺坐落在半山腰中,这里游客寥寥,但自然清静,适合一人或三两好友结伴前往。

推荐线路2:

拉萨市区—夺底乡—喀多日追遗址

热闹的拉萨隐藏着一些鲜为人

知的徒步路线。除较为小众的易措,同样位于夺底乡的喀多日追遗址相信知道的人也很少。“五一”假期不止有吃喝玩乐,还有登高望远、探踪寻迹,喀多日追遗址便是喜欢徒步、远离人群的首选地。

喀多日追遗址位于夺底乡乃古冬寺后山上,这里专门修建了通往喀多日追遗址的栈道,徒步路况较好。导航至乃古冬(乃古冬是一座寺庙),沿栈道徒步约1小时便可抵达喀多日追遗址。遗址的残垣断壁在风中尽显萧瑟,让人不禁感叹曾经辉煌的建筑在历史的长河中归于自然。

推荐线路3:

帕邦喀—拉鲁湿地—文创集市

看风景、观候鸟,这条路线不能错过。位于娘热乡的帕邦喀是观赏春日景色的热门打卡点,三四月份是帕邦喀桃花盛开的季节,来此打卡的人格外多,但5月份的帕邦喀进入“淡季”。走在错落的石板阶梯路上,鸟鸣声不绝于耳,阳光为围墙打上暖光,时间仿佛在这里凝滞。

结束帕邦喀的游览后,可驱车来到距离帕邦喀88公里处的拉鲁湿地,此时的拉鲁湿地内,大片芦苇和树木焕发新绿,候鸟在芦苇丛中叽叽喳喳,远处的布达拉宫倒映在湿地的

湖水中,到处都是草长莺飞的悠然景象。一天的游玩结束后,可前往慈觉林感受拉萨文创集市的热闹,据悉,西藏文化旅游创意园区·文创集市将于5月1日正式开市,此次文创集市集美食潮饮、非遗体验、后备箱集市、文创集市等于一体,内容丰富,乐趣无穷,还能在逛完集市后欣赏到拉萨的夜景。

推荐线路4:

拉萨—墨竹工卡—直贡梯寺—德仲温泉

这是一条既能深入了解西藏文化又能泡温泉的路线。直贡梯寺位于墨竹工卡县,距离拉萨约150公里,可自驾前往,也可于西藏自治区知识产权局门口坐专门的大巴前往,大巴每天早上5:30和6:00左右分别发车一趟,往返票价为100元/人,大巴会直达直贡梯寺广场,乘坐大巴建议赶早。

游览完直贡梯寺可直接前往德仲温泉,用一场温暖的康养温泉为此次旅途画上句号。德仲温泉距今已有1400多年的历史,有着“世界第一热泉”的美誉。该温泉为半露天温泉,男、女分汤,且不收取费用,但唯一要注意的是该温泉需要裸泡,如果接受不了这一点,可选择泡泡脚,也算感受过大自然的馈赠啦!



拉鲁湿地看布达拉宫。记者阿旺尼玛摄

“五一”小长假天气如何? 自治区气象台发布预报

商报讯(次旦久美 记者 赵越)“五一”小长假到来,市民游客都很关注假期期间西藏天气是否适合外出游玩。为此,记者采访了自治区气象部门。

4月30日,自治区气象台发布信息,预计:5月1日-3日,林芝和山南南部有小到中雨(雪),墨脱至察隅有大到暴雨(雪);那曲东部和中部、昌都、阿里东部和南部有小雪

(雨),部分地方有中雪(雨);日喀则南部、拉萨北部和东部、山南北部阴天有小雨(雪);其他地方少云间多云。5月4日-5日,日喀则、拉萨、山南和那曲有小到中雨(雪),部分地方有大雪(雨);林芝和昌都阴天有小雨(雪),部分地方有中雨(雪);阿里小雪转多云。5月1日-3日,那曲、阿里东部和日喀则南部高海拔地方有6级左右大风。

记者从拉萨市气象台了解到,5月1日,拉萨市区多云,气温6至19℃;5月2日,多云,气温7至19℃;5月3日,少云间多云,气温4至17℃;5月4日,多云转阴天,气温4至16℃;5月5日,阴天有小雨,气温5至16℃。

气象部门提醒,前期雨雪天气已造成林芝、昌都和山南南部等地部分路段积雪,“五一”假期仍有雨雪天气,请加强交通安全管理

工作,尤其是墨脱和察隅一带降水强度较大,需加强地质灾害隐患点的监测巡查,并防范融雪、融冰造成的雪崩等次生灾害。阿里、那曲、昌都北部和日喀则大部最低气温仍然处于零下,假期外出需备好衣物保暖,谨防感冒。那曲、日喀则、拉萨和山南等地午后易出现雷电及短时大风等对流性天气,户外活动需及时关注天气预报预警,合理安排出行。

招 标 公 告

(项目编号:SHZB-2024-006)

一、招标条件:

本次招标项目日喀则市白朗县新华书店建设项目已由白朗县发展和改革委员会以《白朗县发展和改革委员会关于日喀则市白朗县新华书店建设项目初步设计概算的批复》(白发改批字[2023]63号)文件批准建设,招标人为白朗县人民政府,建设资金来源西藏专项中央预算内投资。项目出资比例为100%。项目已具备招标条件,现对该项目的施工进行公开招标。

二、项目概况与招标范围:

2.1项目名称:日喀则市白朗县新华书店建设项目

2.2标段划分:本项目共分为一个标段

2.3建设规模和内容:新建书店81899平方米,实体围墙439米,混凝土硬化地面157.73平方米,太阳能路灯4盏,彩钢棚120平方米等附属工程。具体内容详见本项目《施工图纸》及《工程量清单》。

2.4建设地点:西藏白朗县

2.5计划工期:270日历天

2.6工程质量要求:合格

2.7招标范围和内容:施工图纸及工程量清单所含全部内容

三、投标人资格要求:

3.1具有合法有效的企业独立法人营业执照。

3.2具备建设行政主管部门核发的建筑工程施工总承包叁级(含叁级)及以上资质的独立法人,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力。其中投标人拟派项目经理须具备建设行政主管部门核发的建筑工程专业贰级(含贰级)及以上注册建造师执业资格,具备有效的安全生产考核合格证书,且未担任其他在施建设工程项目的项目经理。

3.3本次招标不接受联合体。

四、投标报名

凡有意参加投标者,请于2024年5月1日至2024年5月5日,在西藏双禾项目管理有限公司报名。(本公告同时在西藏商报、招标采购导航网(okciscn)上发布)

五、招标文件的获取

凡通过上述报名者,请于2024年5月1日至2024年5月5日(北京时间),每日10时至13时,15时30分至18时30分前携带以下资料原件及复印件,在西藏双禾项目管理有限公司(地址:日喀则市春江花园1栋1单元302号)购买招标文件。

1、营业执照

2、资质证书

3、参加本项目申请人在此项目报名截止时间内三年内无重大违法、违规记录,以“信用中国”网站查询截图为准。

注:以上所需材料加盖公章。招标文件每套售价为人民币85000元,售后不退,本次招标不接受邮购报名。

六、投标文件的递交

6.1投标文件递交的截止时间(投标截止时间,下同)为2024年5月21日15时30分,地点为西藏双禾项目管理有限公司会议室。

6.2逾期送达的或者未送达指定地点的公司投标文件,不予受理。

七、联系方式

招标人:白朗县人民政府

地址:西藏白朗县

联系人:张伟华

联系电话:13908925561

代理机构:西藏双禾项目管理有限公司

地址:日喀则市春江花园1栋1单元302号

联系人:余先生

联系电话:13638927239

西藏双禾项目管理有限公司

2024年4月30日