

# 遇到校园霸凌欺凌

## 我们一起勇敢说

近日,随着个别校园霸凌欺凌事件被网络曝光,引起了家长、学校、社会的广泛关注。近期,在拉萨市教育局的高度重视和大力支持下,拉萨市中小学掀起了反对校园霸凌宣传热潮。那么,当遇到校园霸凌时,学生应该如何保护自己?家长和老师又该怎么做?近日,记者就这一话题对学生、家长、学校、律师等多方进行了采访。

文/记者 李小平 见习记者 侯佳  
图/记者 奇向罗杰

### 1 学生之间矛盾摩擦 要合理定性、正确引导

就读于拉萨市实验小学的次旺德吉,是一个品学兼优、乐于助人的小朋友。当谈起校园霸凌行为时她表示,自己从来没有遇到过,和同学之间相处得很好,如果遇到这种事情,她不会忍气吞声,会立即告诉老师,让老师来处理。

当问起什么是校园霸凌时?拉萨市第一小学学生李玥说,校园霸凌就是一群同学经常欺负一个同学。“在课外活动时,我曾经遇到一个同学一直用脚踢我,我一直躲避,但她还是追着用脚踢我,我觉得这就是欺凌。”李玥说,后来,她把这件事情告诉了妈妈,妈妈与这位同学的家长沟通后,这位同学给她道了歉。最后,两人还成了好朋友。

那么,校园欺凌和校园霸凌有什么区别呢?校园欺凌是指发生在校内外、以学生为参与主体的一种攻击性行

为,它包括直接欺凌和间接欺凌。校园欺凌不等同于校园暴力,校园暴力包含校园欺凌,而校园欺凌是最常见的一种校园暴力。校园霸凌是指发生在学校校园内、学生上学或放学途中、学校的教育活动中,由老师、同学或校外人员,蓄意滥用语言、躯体力量、网络、器械等,针对师生的生理、心理、名誉、权利、财产等实施的达到某种程度的侵害行为。

“其实,小学阶段的孩子,尤其是低年级的孩子,对于校园欺凌和校园霸凌的概念并不是很清楚,在学校学习生活的过程中,难免会出现矛盾摩擦,这也是孩子成长过程中的一种历练,我们不能将一般性质的矛盾摩擦定性为校园欺凌和校园霸凌,这是不正确的引导。”拉萨市实验小学东城分校执行校长安玉秀说。

### 2 面对校园霸凌 家庭学校必须形成合力

父母是孩子的第一位老师,父母的一言一行潜移默化影响着孩子的健康成长,尤其是幼儿和小学的孩子。家长无意间一句骂人的话,可能被孩子听到了,孩子就会记在心里。当孩子遇到同样的事情,他们难免会用同样的方式对待同学,所以家庭教育对于孩子的成长来说,是非常重要的。

“我觉得要将校园霸凌欺凌现象消除在萌芽状态,必须从幼儿抓起,从小让孩子树立自我保护意识,遇到事情要大声说出来。另外,家长从小要给孩子树立榜样,学校从各个方面展开思想道德教育,无论在课堂上,还是在家庭中,老师家长要通过思想道德教育,从小让孩子树立正确的世界观、人生观、价值观,让孩子从小做一个有理想、有追求、有思想的好孩子。通过家校联合,给孩子营造一个良好的成长环境。”安玉秀说。

4月9日,拉萨江苏实验中学邀请讲师塞孟洁给高一学生开展了一场关于拒绝校园欺凌、共创和谐校园的宣讲活动。高一八班学生嘎桑曲培

说:“听完讲座,我就知道该如何预防和应对这种事情了,觉得挺有意义的。”

“学校一直非常重视校园霸凌欺凌问题,目前未出现过校园霸凌欺凌现象,我们一直在做相关预防和教育。”拉萨江苏实验中学思政办主任达瓦顿珠说。

家长赵女士表示,她家孩子正在读初中,从小非常懂事,也没有听说校园里有霸凌欺凌现象。她觉得校园霸凌欺凌现象与家庭教育、学校教育,以及社会环境有很大的关系。如果孩子学习生活环境好,那么孩子的身心会非常健康,积极向上,根本不会出现校园霸凌欺凌现象。

### 3 孩子心理健康 是不容忽视的问题

16岁的加拉和17岁的久美次仁在拉萨市第二中等职业技术学校就读,他们在采访中回答道:“学校在防止校园霸凌欺凌方面做得很好,自己没有遇到过这样的情况。如果遇到同学或者自己遭受霸凌欺凌,我们会第一时间向班主任或学校领导报告,如果遇到严重的情况,我们会选择报警处理。”

“目前,拉萨市第二中等职业技术学校有4000余名学生,实行寄宿制全封闭管理制度,管理方面一直非常严格。”拉萨市第二中等职业技术学校安卫办主任米玛说。

据米玛介绍,目前,校园欺凌出现最多的是言语欺凌、肢体欺凌、社交欺凌,以及网络欺凌表现形式。其中,社交欺凌的表现采取孤立,令其身边没有朋友等,是不易察觉的欺凌形式;网络欺凌的表现为在网上发表对受害者不利的网络

言论(包括人肉搜索、网络诋毁和骚扰)等进行恶搞,是不易察觉的欺凌形式。产生校园霸凌的原因也比较复杂,可能是因为父母离异、父亲酗酒家暴、学生自身的嫉妒心、早恋等因素。校园霸凌出现最多的地方是学校监控死角,比如厕所、操场等地方,不易被察觉。

为预防孩子出现心理问题,甚至出现校园霸凌欺凌行为,拉萨市第二中等职业技术学校设立了心理健康教育咨询中心,该中心有6名持证的心理咨询师,并设立了心理辅导室、发泄室等,为有需要的学生提供心理支持和帮助。

“实际上,很多学生之所以会产生霸凌欺凌行为,是因为心理上产生了问题。比如孩子们的嫉妒心、攀比心、早恋等。”米玛说,学校加强对学生的思想道德的教育和引导,班级定时召开主题班会,邀请公安、法院等部门专业讲师开展校园霸凌

### 4 相关法律法规 明确未成年也要承担责任

拉萨市中级人民法院法官吕佳表示,关于校园霸凌欺凌的法律法规有《未成年人保护法》《家庭教育促进法》《民法典》《中华人民共和国刑法》和《治安管理处罚法》。其中《未成年人保护法》《家庭教育促进法》中,均明确了家庭和学校对于校园霸凌欺凌防范处理的相应责任。一旦触犯

法律,未成年人可能会面临5至15日的行政拘留或500元至2000元的罚款或2000元以上的医疗费或刑事责任(《中华人民共和国刑法》第十七条)。根据受害人轻伤、重伤、致残、死亡不同结果,可能会被判处3年以下有期徒刑、拘役或者管制,情节严重,判处3年以上有期徒刑或无期徒刑或死刑(已满18周岁),同时父母亲属需支付高额赔偿金。

吕佳提醒广大老师和家长:平时要注意孩子身体表面是否出现淤痕、抓伤等伤痕,孩子是否有衣物鞋子、文具时常损坏丢失;孩子如厕习惯是否改变,是否有自我伤害的倾向,孩子是否有出现装病、逃学,要求转学等不愿上学的行为;晚上睡觉,孩子是否出现失眠、噩梦、尿床等现象。

欺凌的专题讲座,将学生带出教室参观少管所等,让孩子们明白校园霸凌欺凌的危害,以及触犯法律应该承担哪些后果,从根本上预防校园霸凌欺凌事件的发生。

拉萨市教育局副局长陈渠渠表示,近年来,校园霸凌欺凌问题已成为社会关注的焦点,甚至出现高发苗头,事件一旦发生会严重损害学生的身心健康。对此,拉萨市委、市政府高度重视,公安部门也加大了对这类事件的防范和打击力度。近日,拉萨市教育局举行了预防校园霸凌欺凌宣讲活动。在下一步工作当中,拉萨市教育局将继续加强正面宣传和教育引导,建立与相关部门的协调合作机制,形成学校、家庭、社会三位一体的防治模式,共同做好学校预防校园霸凌欺凌工作,为全市学生健康成长奠定良好的校园基础。



课间一起漫步在校园的学生。



学生在课间一起聊天。