

冈仁波齐今日开山

商报讯(记者 张琳)记者从冈仁波齐玛旁雍措景区了解到,4月20日起,冈仁波齐正式开山,与此同时,阿里一山两湖景区喜马拉雅·冈仁波齐酒店也将同步开业,想前往冈仁波齐旅行的朋友可以安排起来了!

徒步冈仁波齐最佳月份

7月至9月,10月也可,但10月份的气候已经开始变寒冷。12月至次年4月不建议前往,雪太厚,冬天会封山。

冈仁波齐旅游门票:150元。

徒步冈仁波齐时间分配

如天气允许,建议以早行早歇为原则,这样在路上的时间会稍微宽裕一些,可避免走夜路。

(1)专业人员:徒步一日

5:00——从塔尔钦出发;
12:00——抵达止热寺;
16:00——登上此行海拔之最高的卓玛拉山口(5630m,此时最考验体力);
22:00——到达塔尔钦。

(2)正常:徒步两日

Day1: 塔尔钦-止热寺(约22公里,6-10小时)
9:00——吃完早饭后出发;
10:00——到达山坡顶部欣赏风景;

11:00——下山坡到达双腿佛塔处;
12:00——曲古寺歇脚,喝甜茶。
沿着拉曲河走大概3-5小时到达止热寺,住宿止热寺或者客栈,观赏冈仁波齐峰北壁,可欣赏到夕阳西下的美景以及第二天清晨的日照金山。

Day2: 止热寺-塔尔钦(约34公里,9-14小时)
5:00——从止热寺出发(此路段海拔跨度与坡度较大,比较难爬);
10:00——到达海拔最高点卓玛拉山口;
12:00——到达休息点,可以歇脚和午餐;
14:00-15:00——到达第二个休息点;
19:00-20:00——下山回到塔尔钦。

(3)体力欠佳者:徒步三日
Day1: 塔尔钦-止热寺(同两日游Day1)(约22公里)
Day2: 止热寺-尊珠寺(约22公里)
8:00——出发;
12:00——到达卓玛拉山口;
14:00——到达不动地钉,可歇脚;
16:00——到达茶馆;
18:00——到达尊珠寺住宿点住宿。

Day3: 尊珠寺-塔尔钦(约12公里)
最后一天可慢慢走回去,行程不赶。



仰拍冈仁波齐峰。新华社发(巨增努布摄)

特别提醒

近期冈仁波齐区域气温相对寒冷,部分山路有冰雪路段,前往徒步的朋友一定做好安全措施,备好保暖衣物等。
阿里地区属于沿边区域,根据相关规定,前往冈仁波齐必须办理边防证。建议大家出发前,在户籍所在地提前办好边防证。

第十届全国青年科普创新实验暨作品大赛报名中

商报讯(记者 王静)记者从西藏自然科学博物馆了解到,第十届全国青年科普创新实验暨作品大赛(西藏赛区)开始报名啦!

据悉,大赛共设32个赛区,其中西藏赛区赛事由西藏自治区科学技术厅、西藏自治区教育厅、西藏自治区科学技术协会主办,西藏自然科学博物馆承办。重点围绕“智慧·安全·环保”三大主题,关注前沿科

学技术、公共安全健康等领域的科研应用与普及,考查青少年发现问题、解决问题及动手实践的能力。

大赛设“创意作品”和“科普实验”两类项目。创意作品项目面向大学组和中学组,分别设立“人机协作”和“未来校园”两个主题,突出发现和解决实际问题的能力,鼓励学生在相关背景下发现身边问题,并

提出解决方案,设计系统模型,创作相关作品;科普实验项目面向中学组,设“未来太空车”主题,突出任务驱动,将竞赛与科普活动紧密结合,引导学生面向未来,利用指定材料,自行设计并搭建装置,在指定区域完成预设的任务。

本届大赛分为初赛、复赛、决赛三个阶段,参赛队伍可登录大赛官方网站(<https://kepusaiaicdstm.cn>),进行注册、报名,并提交相关参赛作品,报名截止时间为2024年5月10日,具体时间以主办方及大赛官网通知为准。

自2019年第六届科普创新大赛首次设立西藏赛区以来,历届赛事均有我区参赛队伍入围全国总决赛,并获得佳绩,参赛队伍逐年增多,赛事活动品质和影响力不断提升。

推进矛盾纠纷多元化解 拉萨市首家基层诉源治理工作站成立



揭牌仪式现场。

4月19日,拉萨市城关区人民法院驻拉萨市城关区夺底街道办事处诉源治理工作站(以下简称“诉源治理工作站”)正式揭牌。作为全市首家基层诉源治理工作站,此次揭牌是夺底街道推进矛盾纠纷多元化解的一次积极探索,是落实新时代“枫桥经验”的生动实践,在基层社会治理和推进法治建设进程中具有里程碑意义。

走进诉源治理工作站,只见大厅内明亮整洁,交警业务、拉萨社工、矛盾纠纷受理、法律咨询、综合业务等窗口设置齐全,能够最大限度为办事群众提供便利。夺底街道“平安建设”办公室主任胡攀学介绍,诉源治理工作站是城关区人民法院和夺底街道办事处共同建设而成,是集法律咨询、矛盾调解功能于一体的综合性治理平台。“诉源治理工作站依托12名街道人民调解员和村居人民调解员、3名村居法律顾问,引导居民在诉源治理工作站进行法律咨询和矛盾化解,有利于从源头上减少矛盾纠纷发生,推动问

题早发现、早化解,打通服务群众的最后一公里。”胡攀学说。

记者了解到,诉源治理工作站揭牌后,将发挥阵地优势,建立良性互动,进一步完善“调解+公证+执行”矛盾纠纷诉源治理多元解纷机制,通过诉源治理工作站平台,搭建起便捷、高效、低成本的矛盾纠纷调解通道,形成可复制可推广的夺底街道经验做法,不断满足新时代人民群众的司法需求,为全面推进社会主义现代化新西藏建设提供坚强有力的法治保证。

夺底街道司法所所长巴桑卓玛告诉记者:“今后,我们将与城关区人民法院深入合作,以诉源治理工作站为基点,充分与基层党组织、街道办事处、调解组织等部门形成合力,将小纠纷、邻里矛盾等就地发现、就地调处、就地化解,推动法院一站式多元解纷体系与基层社会治理体系无缝衔接,推动社会治理从防控型向服务型转变,全面提升实质性化解纠纷能力,以‘小切口’推动‘大化解’。”

文/图 记者 姜梦琳

开奖啦

体彩排列3开奖公告
2024年4月19日 第24100期
开奖号码 157

| | | |
|-----|-------|---------|
| 奖项 | 中奖注数 | 每注奖金(元) |
| 直选3 | 11442 | 1040 |
| 组选3 | 0 | 346 |
| 组选6 | 33331 | 173 |

体彩排列5开奖公告
2024年4月19日 第24100期
开奖号码 15771

| | | |
|-----|------|---------|
| 奖项 | 中奖注数 | 每注奖金(元) |
| 一等奖 | 134 | 100000 |

七星彩开奖公告
2024年4月19日 第24043期
开奖号码 672338+11

| | | |
|-----|---------|--------|
| 奖项 | 中奖注数 | 每注中奖奖金 |
| 一等奖 | 0注 | —元 |
| 二等奖 | 12注 | 54143元 |
| 三等奖 | 23注 | 3000元 |
| 四等奖 | 1384注 | 500元 |
| 五等奖 | 22236注 | 30元 |
| 六等奖 | 774679注 | 5元 |

福彩3D开奖公告
2024年4月19日 第2024100期
开奖号码 936

| | | |
|-----|-------|---------|
| 奖项 | 中奖注数 | 每注奖金(元) |
| 单选 | 559注 | 1040元 |
| 组选3 | 0注 | 346元 |
| 组选6 | 1042注 | 173元 |

福彩七乐彩开奖公告
2024年4月19日 第2024044期
开奖号码 02031215182225 30

| | | | |
|-----|--------|--------|--------|
| 奖项 | 全国中奖注数 | 西藏中奖注数 | 每注金额 |
| 一等奖 | 0注 | 0注 | 0元 |
| 二等奖 | 6注 | 0注 | 22876元 |
| 三等奖 | 149注 | 0注 | 1842元 |
| 四等奖 | 504注 | 0注 | 200元 |
| 五等奖 | 5173注 | 17注 | 50元 |
| 六等奖 | 9670注 | 33注 | 10元 |
| 七等奖 | 59101注 | 110注 | 5元 |

快乐8开奖公告
2024年4月19日 第2024100期
开奖号码 03-04-11-16-18-22-27-31-33-34-41-44-50-52-58-61-62-71-78-79

本版彩票数据仅供参考,最终以彩票中心开奖数据为准。

《琼结县加麻乡饲草基地及配套农田水利设施建设项目环境影响报告书》公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,为广泛征求公众意见,现将琼结县加麻乡饲草基地及配套农田水利设施建设项目环境影响报告书公示如下:

环评报告书征求意见稿及公众意见表的网络链接网址: <https://pan.baidu.com/s/1Yu9x168nwB7d0-3QalgVdQ?pwd=nota>。

征求意见的公众范围:项目周边的任何居民、单位及专家和社会团体。

查阅纸质报告书的方式及途径:可向建设单位及环评单位查询报告书的纸质版。

提交公众意见表的方式和途径:公众可自行通过网络连接下载 公众意见表进行填写,填写后交建设单位或环评单位,也可发送至建设单位或环评单位相关联系人邮箱。

建设单位:琼结县农业农村局;地址:西藏自治区山南市琼结县达娃卓玛路;联系人:洛次;联系电话:13908934114。

环评单位:西藏瑞宁环保有限公司;地址:拉萨经济技术开发区金珠西路158号阳光新城;联系人:陈工;联系电话:18111496230;邮箱:1274213255@qq.com。

公众提出意见起止时间:自公示发布之日起10个工作日内。

琼结县农业农村局
2024年4月20日