ལོའིཟླ ཚེས འཚོབའིབརམཐོངས ཇུསའགོདཔཝུའུཀྲེནབསྟནའཛིནརྩོམསྒྲིགཔ བསོདཆོས བསྟནརྣམཔར①ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཚོགས་ཕན་བདེ་ཁང་གིས་རྒན་རྒོན་ཚོར་དགུ་པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་གཏོང་བཞིན་པ།
པར②ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཚོགས་ཕན་བདེ་ཁང་གིས་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་རྒན་རྒོན་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན་བཟོ་བཞིན་པ།
པར③ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་ཚོ་རོལ་རྩེད་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་བཞིན་པ།
པར④ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དབུ་དཀར་དྲོ་སྐྱིད་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་དོན་པས་རྒན་རྒོན་ལ་ལུས་གསོའི་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ།
པར⑤ནི་སྟག་རྩེ་ཆུས་གསེར་ལོ་རྒན་གསོ་ཁང་གི་རྒན་རྒོན་གྱིས་ཕིང་ཕང་སྤོ་ལོ་ལེན་པའི་རོལ་རྩེད་རྩེ་བཞིན་པ།
པར⑥ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་ཚོས་ལྷས་མ་སླ་བཞིན་པ།པར⑦ནི་སྟག་རྩེ་ཆུས་གསེར་ལོ་རྒན་གསོ་ཁང་དུ་སྨན་དོན་པས་རྒན་རྒོན་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ།
པར⑧ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བགྲེས་སོང་བདེ་དཔལ་གླིང་གི་ལས་དོན་པས་རྒན་རྒོན་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ།
པར⑨ནི་སྟག་རྩེ་ཆུས་གསེར་ལོ་རྒན་གསོ་ཁང་གི་རྒན་རྒོན་ཚོས་སློབ་གསེང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་པ།

རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་འཕྱུཌ་མེད་སྒྲུབ།རྒན་རྒོན་ཚེ་མཇུག་སྐྱིད་ལ་རོལ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་ཁྱབ་པ་་་་
དང་། ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ།སྨན་བཅོས་དང་རྒན་གསོ་ཟུང་འབྲེལ།ས་མཐོའི་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་རྒྱུན་་་་་་་་་
མཐུད་བཏང་བ་དང་། གཞུང་བཙུགས་ཐ་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ས་ཚིགས།སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ལུས་གསོ་ཞབས་ཞུའི་འཐབ་ས་བཅས་འཛུགས་་་སྐྲུན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།ཁྱད་ལྡན་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ས་་་་་་་་་་་ཚིགས་ཁག་གཅིག་བཙུགས་ཏེ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་ནས་ས་མཐོའི་རྒན་རྒོན་་་་་་་ཚོར་རྒས་དུས་འཚོ་རྟེན་ཡོད་པ་དང་།ན་དུས་སྨན་བཅོས་ཐུབ་པ།རྒས་དུས་སྤྲོ་་་་་་་་སྐྱིད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ།རྒས་དུས་བློ་སེམས་བདེ་བ་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཚོགས་ཕན་བདེ་ཁང་དེ་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་གཞུང་་་་་་་བཙུགས་རྒན་གསོ་ཐ་སྐྱོང་གི་འཐབ་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་་་་་་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བསྙེན་བཀུར་བྱ་ཡུལ་དང་།མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན།ནུས་པ་ཆ་་་་ཚང་དང་ཕྱེད་ཙམ་ཤོར་བ་བཅས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་ལ་དམིགས་ནས་སྡོད་གནས་སུ་ལྟ་་་་སྐྱོང་དང་།སྨན་བཅོས་སྐོར་སྲུང་།སེམས་གསོ།རིག་གནས་ལུས་རྩལ་བྱེད་སྒོ་་་་་སོགས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཞབས་ཞུ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་་་་དོ་དམ་དང་མི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་ཞུ་གཉིས་ཀར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་འཁྱོངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ལས་དོན་པས་རྒན་རྒོན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བར་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བདེ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་།སྙིང་གཏམ་ཤོད་རེས་དང་་་རོགས་པ་བྱེད་པ།དུས་ཆེན་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་བཅས་བྱས་ནས།དམིགས་་་་་་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་རྒོན་གྱི་ཚོགས་སྤྱིར་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ལྟ་སྲུང་བྱས་པས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་བཙུགས་ཕན་བདེའི་སྒྲིག་གཞི་ཚད་ལྡན་ཅན་་་དུ་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་དཔེ་མཚོན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དོན་་་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས“གྲོང་ལྷན་ནས་ཁ་བྲལ་མི་དགོས་པར་རང་ཡུལ་དུ་རྒན་་གསོ་ཐུབ་པའི”འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་སྒོ་འགྲམ་དུ་རྒན་གསོའི་ས་ཚིགས་་་་་་་བཙུགས་ཡོད་ཅིང་།ལྟེ་གནས་སུ་བདེ་ཐང་བརྟག་དཔྱད་དང་།ལུས་གསོ་སྨན་་་་་བཅོས།སྤྲོ་གསེང་རིག་གནས་རོལ་རྩེད་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་་རྒན་རྒོན་གྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་བསམ་པའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ།རྒན་གསོའི་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་ཁོངས་་་

སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ལ་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མ་དཔེ་མཁོ་་་་་་་འདོན་བྱས་ཡོད།
ལྷ་ས་དབུ་དཀར་དྲོ་སྐྱིད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་བདེ་ཐང་ལུས་གསོའི་་་་་་་་ཐོན་ཁུངས་སྤུས་ལེགས་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྤྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ས་མཐོའི་རྒན་རྒོན་ཚོར་གཅོང་ནད་དང་རུས་ཚིགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཐོན་མང་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་་་་་་་་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་བདེ་ཐང་ལུས་གསོ་དང་ཕྱི་ལུགས་་་་གསོ་རིག་གི་ཞབས་ཞུ་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་ལ་ཕྱོགས་ནས་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་དང་།ལུས་གསོ་ལྟ་སྐྱོང་།བདེ་ཐང་གི་དྲིལ་་་་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་སོགས་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས།བོད་་་་་་་་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བདེ་ཐང་ལུས་གསོའི་རྣམ་པ་གཏོད་དེ་་་་་་་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་དང་རྒན་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་ཚོགས་སུ་བཏང་ཡོད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་གསེར་ལོ་རྒན་གསོ་ཁང་གིས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཐབ་ས་་་་་་་དང་པོར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལོ་ན་མཐོ་བ་དང་དམིགས་་་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་རྒོན་ལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་རྟོག་དང་།དུས་བཀག་ལྟར་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད།བསམ་པའི་གཅེས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་་་་རྨང་གཞིའི་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུས་པ།སྡོད་གནས་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་རྒྱུན་་མཐུད་གཏོང་བ།རྒན་རྒོན་གྱི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཞན་ཆ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
མིག་སྔར།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཐོན་་་་་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ཏེ།ཐ་སྐྱོང་འགན་ལེན་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་ཀུན་ཕན། ཁྱད་ལྡན་ལུས་གསོ་བཅས་ཀྱི་སྣ་མང་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་པ་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་ཚང་དུ་བཏང་ནས།བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ལུས་གསོ་དང་།ཐག་ཉེ་སར་རྒན་་་་གསོ།རིག་ལྡན་རྒན་གསོ་བཅས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་བཏང་ཞིང་།སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་བྱེད་ཐབས་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་་
དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བ་དང་།རྒན་གསོའི་འཐབ་ས་ཚང་མའི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་་་་་་་་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པ།རྒན་བཀུར་རྒན་གཅེས་ཀྱི་ལས་དོན་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་སྤེལ་ནས་ས་མཐོའི་རྒན་གསོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་་མེད་པར་བཏོད་ཡོད།

①

②
③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨